

## Актуальные аспекты архитектуры физкультурно - оздоровительных сооружений

Горунович В.В.

Белорусский национальный технический университет

Физическая культура и спорт всегда были основными видами активного отдыха и эффективным средством профилактики гиподинамии, пьянства, наркомании и др.

Остро стоит проблема привлечения к активному оздоровлению подростков, людей среднего и пожилого возраста, решить которую возможно с помощью развлекательных спортивных игр. Несложные правила игр делают их доступными и привлекательными для людей всех возрастов и разного уровня физического развития.

Развлекательные спортивные игры и сооружения для них можно разделить на три группы.

1. Игры, которые используются в международном спорте. Это – волейбол, настольный теннис, бадминтон, теннис.
2. Упрощенные спортивные игры, которые используются только для отдыха и развлечения. Это – малый теннис, мини-баскетбол, мини-волейбол, мини-футбол, мини-гольф.
3. Игры, используемые для отдыха и развлечения. Бабки, крокет, кегли и их разновидность боулинг, городки. Игры этой группы особенно доступны для среднего и пожилого возраста.

Для молодежи актуальны сооружения катания на роликовых досках и коньках – залы для скейтборда и роликодрома. Для начинающих, простейшими сооружениями являются дорожки, площадки с волнообразной поверхностью «лабиринт», а для более искушенных - искусственные горки в комплексе с трассами для скоростного спуска и слалома.

Сооружения для развлекательных спортивных игр имеют небольшие размеры и не требуют сложного оборудования. Благодаря этому, диапазон их применения очень широк, от микрорайона до крупных городских и загородных физкультурно - оздоровительных сооружений.