

УДК 681.3

## Программа помощник для занятий спортом iPhoneTrainer

Губанов А.А.

Белорусский национальный технический университет

Технологии создания мобильных телефонов постоянно совершенствуются, что позволяет создавать для них такое программное обеспечение (ПО), которое поддерживает не только привычную функциональность телефона, но и предоставляет возможность использовать телефон как компьютер.

Разработанная программа помощник для занятий спортом iPhoneTrainer позволяет составлять расписание тренировок, учитывая личные характеристики пользователя, такие как вес, рост, возраст, и требования пользователя, такие как группа мышц и цель занятия. Главным преимуществом iPhoneTrainer перед аналогами является наличие фото и видео руководства для каждого упражнения, что гарантирует правильность их выполнения. Так же iPhoneTrainer сохраняет результаты тренировок и отображает их в удобной для пользователя форме, в виде графиков и списков.

Программа предлагает на выбор большое количество готовых тренировок. Все тренировки составлены специалистами, что гарантирует достижение желаемого результата и правильность их выполнения. Имеется возможность создания новых упражнений и тренировок с добавлением своего видео и фото контента.

Механизм отслеживания ежедневных активностей включает в себя базу блюд и компонентов еды, что позволяет следить за балансом витаминов, минералов и калорий ежедневно. Любые занятия, такие как бег, плавание, танцы и т.п., которыми пользователь занимался на протяжении дня, могут быть учтены для подсчета калорий.

Приложение написано на языке программирования Objective-C, в среде разработки XCode. ПО работает на всех версиях iPhone, а так же iPod Touch и iPad. В связи с малым количеством оперативной памяти и медленной скоростью процессора мобильных устройств все алгоритмы оптимизированы, в некоторых случаях в ущерб дизайну. Дизайн iPhoneTrainer соответствует Human Interface Guideline, что гарантирует пользователю интуитивное понимание работы программы после первого использования.