

## Меткость передач в баскетболе

Бондарь А.И.

НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь

Спортивные успехи в баскетболе во многом определяются количеством точных передач мяча. В научных целях меткость измеряется величиной отклонения от цели. В практике меткость определяется в процентах и выражается отношением удачных передач к общему числу попыток.

Цель исследования – исследовать генерализованные способности меткости баскетболистов при выполнении передач.

Методы и организация исследования -- анализ и обобщение литературных данных, методика собственной конструкции по определению точности передач.

В баскетболе имеется большой арсенал способов выполнения бросков и передач. Их двигательная структура различается прежде всего внешними проявлениями: траекторией движения руки, направленностью движения мяча в различных фазах приема, точкой выпуска мяча и т. д. Отсюда определенную актуальность приобретает проблема выявления потенциальных возможностей точного поражения цели каждым из применяемых в игре способов выполнения бросков и передач. Наши результаты корреляционного анализа, представленные в таблице 1, свидетельствуют о том, что между способами передач мяча по критерию результирующей точности имеются тесные взаимосвязи. Выявлено, что при передаче мяча форма движения не определяет достижение цели. Точность различных по способу выполнения передач характеризуется генерализованной способностью баскетболиста проявлять меткость при различных формах движения. Установлено, что исключением из этого правила является только передача одной рукой из-за спины. Это значит, что по критерию меткости генерализуются только те способы передач, при которых движение мяча находится в поле зрения баскетболиста.

Между способами передач, используемыми в игровых условиях наиболее часто, имеется связь теснее, чем между остальными способами. У высококвалифицированных баскетболистов это: у мужчин – передачи двумя руками от груди и одной рукой от плеча; у женщин – двумя руками от груди и двумя руками сверху. Отчетливо просматривается тесная связь между способами, близкими по кинематике движений. Например, между передачами одной рукой снизу и одной рукой сбоку.

Итак, точность баскетболистов характеризуется генерализованной способностью проявлять меткость при различных способах выполнения передач.