

Сысоева И.В.

УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

Реабилитация спортсменов с травмами опорно-двигательного аппарата (ОДА) предусматривает комплексный подход. Достижение лечебного и восстановительного эффектов возможно с применением современных физиотерапевтических методов. Одним из наиболее перспективных методов является высокоинтенсивная импульсная магнитотерапия (ВИМТ).

Задачей настоящего исследования явилось изучение влияния ВИМТ на нервно-мышечные структуры организма спортсмена при лечении травм ОДА в Республиканском центре спортивной медицины.

Средний возраст спортсменов составил $24,2 \pm 2,6$ года, средний спортивный стаж - $11,8 \pm 1,16$ лет. Среди обследуемых были представители игровых видов спорта, спортивной гимнастики и аэробики. По уровню спортивного мастерства преобладали спортсмены перворазрядники – 33,3% и мастера спорта 40%. Характер спортивных травм определяли, в основном, повреждения капсульно-связочного аппарата (38%), мышц и сухожилий (43%).

Для проведения магнитотерапии использовали прибор «Нейро-М» Применялась контактная сканирующая методика с индукцией 1,1-1,4 Тл, частотой следования стимулов 0,4-1,3 Гц, периодами стимула – 9-10 секунд, межстимульным интервалом – 1-2 секунды, временем стимуляции 6-12 минут. Курс состоял из 8-12 процедур, проводимых ежедневно.

До и после курса магнитотерапии проводили клиническое и электро-нейромиографическое (ЭНМГ) обследование спортсменов на аппарате «Нейро-МВП-4». Использовали методики интерференционной поверхностной миографии и стимуляционной нейромиографии. Сравнение количественных показателей до и после лечения проводили по программе «Biostat» с использованием непараметрического критерия Уилкоксона.

Клинически положительный результат курсового применения ВИМТ получен у 93,33% спортсменов. При этом отмечалось достоверное ($p < 0,05$) увеличение амплитуды и частоты интерференционной кривой, а также амплитуды М-ответа на травмированной конечности. Полученные электро-физиологические данные тесно коррелировали с обратным развитием основных клинических проявлений травм ОДА.

Таким образом, метод ВИМТ у спортсменов с травмами ОДА способствует восстановлению нормальной биоэлектрической активности пери-ферического нервно-мышечного аппарата при его повреждении и может быть использован для повышения эффективности реабилитационных мероприятий.