

Профессиональная подготовленность студентов ФГДЭ по специальности «горный инженер»

Усаченок О.А., Казакова Л.В.

Белорусский национальный технический университет

Состояние окружающей среды – одно из основных условий, во многом определяющих здоровье людей. Экологическая ситуация на территории Беларуси признается относительно благополучной, но есть и проблемные регионы. На территории города Солигорск размещается самый крупный по масштабам воздействий на природную среду производственный объект – ЦО «Беларуськалий». Работа горняка по психическим и физическим нагрузкам является одной из наиболее сложных. Труд в подземных условиях имеет ярко выраженную специфику: загазованность воздуха, шум, вибрация, статическое электричество, электромагнитное излучение, температура воздуха и его влажность. Все эти факторы ведут к нарушению функционального состояния ЦНС, ССС, дыхательной и эндокринной системы, изменению слухового и вестибулярного анализаторов.

Целью данной работы является определение уровня физической подготовленности и функционального состояния студентов первого курса ФГДЭ основного отделения, проживающих в городе Солигорск. В данной работе нами были поставлены следующие задачи: определение уровня физической подготовленности студентов, проживающих в городе Солигорск; определение их функционального состояния и анализ полученных результатов. Для определения уровня физической подготовленности было проведено тестирование по следующим нормативам: бег на 1000 метров, бег на 100 метров, прыжок в длину с места, подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон туловища из положения сидя. Для определения функционального состояния студентов нами были проведены функциональные пробы: Штанге, Генчи, Мартине-Кушелевского.

Результаты данной работы показали, что уровень физической подготовленности студентов находится на нижней границе допустимой нормы. Уровень функционального состояния – удовлетворительный. Студентам были рекомендованы индивидуальные задания, повышающие уровень общей выносливости, а также комплексы дыхательной гимнастики для увеличения функциональных возможностей резервных долей легких.

Из чего следует, что физическое воспитание должно быть направлено на всестороннее развитие физических способностей, укрепление здоровья, что будет способствовать обеспечению высокой работоспособности.