

Состояние и пути совершенствования физического воспитания студентов в вузах

Червонецкий В.В., Пересыпкин И.В.

Восточноукраинский национальный университет имени
Владимира Даля (г. Луганск, Украина)

Физическая культура – важная составляющая обучения студентов в высшем учебном заведении, которое направлено на укрепление их здоровья, повышение уровня физического развития и обеспечение подготовленности к будущей профессиональной деятельности.

Учебный процесс по дисциплине физическая культура предусматривает всестороннее физическое развитие студентов, а также формирование активного отношения и интереса к занятиям физической культурой.

Нужно отметить, что для совершенствования и повышения эффективности процесса обучения, воспитания и образования по дисциплине физическое воспитание необходимо учитывать потребности предпочтения и интересы в организации и проведении занятий студентов что иногда не учитывается.

Для изучения потребностей интересов была проведена опрос студентов, в результате которого выяснилось, что ракеточные виды (бадминтон, теннис, сквош) вызывают больший интерес у первокурсников, и избравшие их студенты не утрачивают интерес к учебно-тренировочному процессу в старших курсах, что в свою очередь является предпосылкой к тому, что покинув стены университета, игра останется надежным стражем здоровья и активного долголетия. С учетом данной тенденции руководство кафедры вносит активные коррективы в построение учебно-тренировочных планов работы.

Совершенствование физического здоровья является частью общественного развития, а физическая активность гарантирует человеку здоровье тела и разума. Пути совершенствования физического развития различны и многогранны. Посещение учебных и секционных занятий студентами способствует дальнейшему внедрению в их сознание принципов здорового образа жизни, создает условие для оздоровления всего общества.