

## **Физическое воспитание в БНТУ: состояние, проблемы и перспективы**

Бельский И.В.

Белорусский национальный технический университет

Республика Беларусь — единственная страна на постсоветском пространстве, где оздоровлению нации вообще и, студенческой молодежи в частности со стороны государства уделяется первостепенное значение. Сегодня около двух миллионов человек различных возрастов активно занимается физической культурой и спортом. Главный парадокс XXI века видится в том, что человечество, вступая в новое тысячелетие, так и не осознало в полной мере роли и значения физической культуры в добывании и сохранении здоровья, формировании здорового образа жизни. Научное прогнозирование перспективы совершенствования физического воспитания не прибавляет оптимизма особенно сегодня, в условиях финансового кризиса и загрязнения окружающей среды.

Для придания физическому воспитанию более конструктивной направленности, необходимо принять неотложные меры. Прежде всего, создать условия для реализации в учебном процессе положений Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте». Главная задача профессорско-преподавательского состава заключается в том, чтобы требования данного закона пронизывали сознание студентов, способствовали формированию у них механизма мотивации интереса к физической культуре и спорту. Это, во-первых. Во-вторых, требуется разнообразить арсенал форм и методов физического воспитания в вузе. Это дает возможность, на наш взгляд, решить две главные задачи: добиться, чтобы ни один студент не оказался вне физического воспитания (тактическая задача), и воспитать у него потребность не расставаться с физической культурой и спортом всю свою жизнь (стратегическая задача). В-третьих, с учетом накопленного за 60 лет (в 2008 году кафедра отметила свой юбилей) педагогического опыта и наличия фундаментальной спортивной базы в БНТУ, следует разработать новую учебную программу для укрепления здоровья студентов и их гармоничного развития. В-четвертых, в отношении сборных команд, стоит задача скомплектовать сборные команды университета по различным видам спорта.

Таким образом, ректорат, деканаты и кафедра физической культуры и спорта, диалектически оценивая ситуацию в Республике Беларусь, университете, изыскивает дополнительные возможности, чтобы потенциал физической культуры и спорта был реализован в учебном процессе студентов.