

По пространственной проницаемости могут быть выделены «глухая» вставка и вставка-арка. «Глухая» вставка пространственно изолирует дворовую территорию от улицы (при этом визуально вставка может быть и проницаемой, например, зимний сад или остекленный вестибюль). Устройство глухой вставки изменяет систему пешеходных связей и зонирование придомового пространства.

При возведении вставки с аркой для прохода или проезда на внутриквартальную территорию планировка придомовой территории практически не изменяется.

Строительство вставок выгодно с экономической точки зрения, т.к. повышается рациональность использования инженерных и транспортных коммуникаций, энергоэффективность зданий, интенсивность использования территорий. Возможность устройства функционально, структурно и композиционно разнообразных зданий- вставок позволяет судить о потенциале их применения для преобразования практически любой застроенной в 60-70-е гг. территории. Строительство зданий-вставок должно рассматриваться как одно из приоритетных направлений совместной реконструкции зданий.

УДК 728.4(55)

## **АРХИТЕКТУРНО-ПЛАНИРОВОЧНАЯ СТРУКТУРА ДОМОВ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА (ДЛЯ УСЛОВИЙ ИРАНА)**

**Амирсолтани Рахим**

*Белорусский национальный технический университет  
Минск, Беларусь*

Оптимальной формой сохранения жизненной активности и социально-го обслуживания людей пожилого возраста является интеграция их во все сферы жизни общества. Для Ирана наиболее приемлемой формой решения этой проблемы может стать организация специализированных домов дневного пребывания людей данной возрастной группы.

Основные цели деятельности дома дневного пребывания (ДДП):

- поддержание физического здоровья;
- помощь в преодолении одиночества и замкнутого образа жизни.

Помещения, входящие в структуру ДДП по функциональному назначению, можно разделить на 3 сектора: Сектор досуга; Сектор оздоровления;

Сектор услуг. Кроме помещений секторов в структуру здания входят административные и технические помещения.

### *СЕКТОР ДОСУГА*

Помещения массовых форм досуга

В Иране для основной массы пожилых людей традиционно соблюдение религиозных обрядов. Поэтому в ДДП должно быть представлены помещения, предназначенные для проведения толкования и объяснения религиозных теорий, понимания духовных и моральных основ, проведения консультаций по различным культовым аспектам.

Для проведения светских мероприятий— торжественных актов, собраний, лекций должны предусматриваться залы. В больших по вместимости учреждениях это зрительный зал, рассчитанный на кинопроекцию. Перед зрительным залом устраивается фойе —выставочный зал, который может выполнять функции холла для общения.

В небольших по вместимости ДДП рационально устраивать универсальный зал (аудитория, зал семейных мероприятий, помещение для выездных форм торговли и бытового обслуживания). Для этого при нем должна быть кладовая для мебели, столового белья, посуды, иногда небольшая кухня. В зоне массовых мероприятий желательно организовать открытые пространства и применять свободную планировку.

Помещения групповых форм досуга

В состав помещений групповых форм досуга целесообразно включать гостиные для общения, музыкальный салон для прослушивания музыки, для игры на инструментах и пения. Особое положение в структуре блока должен занять «женский клуб»- кабинет кулинарии, где женщины смогут общаться, делиться опытом приготовления блюд. В этом помещении могут проводиться дни рождения, праздники. В ДДП рекомендуется устраивать помещения для игр с двигательной активностью и для относительно пассивных игр — шахматы, шашки. В этом блоке рекомендуется применять гибкую планировку.

Помещения индивидуальных форм досуга

К этой группе помещений можно отнести помещения для тихого отдыха — библиотека с читальным залом, фонотека, компьютерный кабинет, изостудия и мастерские для любительского труда. Здесь желательны изолированные помещения, а зона делится на два блока: шумных помещений (мастерские) и отдыха.

### *СЕКТОР ОЗДОРОВЛЕНИЯ*

Помещения медико-восстановительных процедур

Блок может состоять из 2-3 кабинетов или представлять собой группу кабинетов. Все кабинеты должны быть приспособлены для обслуживания лю-

дей, пользующихся инвалидными колясками. Минимальный состав блока включает кабинет, в котором врачи-специалисты проводят консультации в разные дни, процедурную, холл-ожидальню и туалет. Минимальная площадь — 60–70 м<sup>2</sup>. При развитом составе набор помещений должен отражать геронтологическую специализацию и ориентироваться на консультации и осуществление процедур по медицинской реабилитации: отдельные кабинеты врачей-специалистов (терапевт, психоневролог, стоматолог и т.д.), процедурные, кабинеты медицинской и физической терапии, зал лечебной физкультуры и т.д. В этом блоке необходимы также комнаты для отдыха после процедур.

В блок должны быть включены комнаты для социальных работников, осуществляющих опеку на дому, и помещения организаций, обеспечивающих благотворительную помощь.

#### Пансионатное отделение

В медико-восстановительный блок может быть включено пансионатное отделение — несколько номеров гостиничного типа для пожилых людей, временно (до 1 месяца) находящихся под присмотром. Эти комнаты могут использоваться и как гостиница для людей, прибывающих в центр, (лекторы, врачи, представители гуманитарных фондов и т.д.). В этом отделении должны устраиваться помещения для персонала, обслуживающего этих людей, бельевые, кладовые.

#### Помещения для физкультурно-оздоровительных занятий

В условиях Ирана занятия по общей физической подготовке целесообразнее проводить преимущественно в залах, а упражнения, связанные с активным физическим отдыхом, на открытых площадках. Помещения для физкультурно — оздоровительных занятий подразделяются на «сухую» и «влажную» зоны. Первая включает универсальный спортивный зал и зал тренажеров. Вторая — бассейн для оздоровительного плавания, сауну. Рядом с «влажной» зоной целесообразно располагать помещения для медико-восстановительных процедур, связанных с водой (кабинет гидротерапии, подводного душа, ванные залы).

#### Физкультурные и тренажерные залы

Стандартные залы для физкультурно-оздоровительных занятий имеют размер 24х12 м. Для занятий пожилых людей в залах целесообразно выделять 2 зоны: для укрепляющих упражнений без использования спортивных снарядов и зона снарядов и тренажеров. Площадь, необходимая для выполнения упражнений одним занимающимся, составляет около 4 м<sup>2</sup>. Средняя площадь на каждый элемент оборудования составляет не менее 6 м<sup>2</sup>. Площадь на один тренажер составляет от 2 до 8 м<sup>2</sup>. Стандартный тренажерный зал обычно имеет размеры 9х15 м.

### Бассейн для оздоровительных процедур

Ванна бассейна для оздоровительного плавания имеет размер 11х25 м и глубину 1,2—1,45 м. Кроме плавания проводятся различные игры: элементы водного поло, водный баскетбол, волейбол и др. Для этого используется специальное оборудование: плавающие баскетбольные корзины, ворота, сетки, натягиваемые поперек ванны бассейна, и пр. Из медико-восстановительных помещений рядом с бассейном рекомендуется устраивать массажные кабинеты, сауны и парные.

### СЕКТОР УСЛУГ

#### Помещения питания

В ДДП могут быть устроены предприятия питания 2 видов.

1. Предприятие «обязательного» питания» — питание людей, прикрепленных к предприятию, оплачивающих абонементы или питающихся за счет благотворительных организаций (диетическая столовая, в структуру которой входит 1 обеденный зал, производственные и складские помещения). В некоторых случаях может не быть обеденного зала, только выдача обедов на дом. Производственные помещения рассчитываются на приготовление 1-2 комплектов блюд.

2. Предприятие «досугового» питания — рассчитано на проведение свободного времени (кафе, ресторан национальной кухни, кофейня, чайная, закусочная). Состав предприятий питания досугового типа зависит от комфортности ДДП, его вместимости. Обслуживание — через барную стойку или официантами. Такие предприятия вечером могут использоваться для проведения досуга другими категориями населения, сдаваться в аренду и т.д. В состав помещений, кроме обеденного зала, входят буфеты, кофейни, чайные комнаты, помещение для игр (бильярд, шахматы), эстрада с артистической. Производственные помещения рассчитываются на приготовление специальных национальных блюд, стандартных блюд, широкого выбора заказных блюд.

#### Торговые помещения

ДДП рационально устройство торговых предприятий 3 типов: 1 — большие магазины и лавки, аптеки, киоски книг и периодических изданий, цветов; 2 — магазины — столы заказов (выдача заказанных товаров); 3 — магазины-выставки, продающие изделия, производимые в мастерских любительского труда. Для устройства кратковременно действующих выставок-продаж могут использоваться и другие помещения.

#### Помещения бытового обслуживания

Состав и площади этих помещений определяются в зависимости от экономических условий, вместимости комплекса и развития инфраструктуры бытовых услуг на территории размещения ДДП.

Парикмахерская в ДДП может устраиваться стационарно или работать по выездной форме, используя для работы холлы, кабинеты и др. Минимальная площадь парикмахерской при 1 рабочем месте 12 м<sup>2</sup> или по 8 м<sup>2</sup> на одного парикмахера при работе нескольких. При стационарной парикмахерской необходимо подсобное помещение для хранения белья и обработки инструментов. Часто необходимы услуги мозольного оператора (8 м<sup>2</sup> на одного работающего).

Из других видов услуг в небольших ДДП, приближенных к месту проживания, рационально устройство прачечной самообслуживания (зал с машинами для стирки, сушки и глажения белья — минимальная площадь 25-30 м<sup>2</sup>, комната персонала и кладовая). Могут быть устроены пункты проката медтехники, домашнего обихода и культурно-бытового назначения и приемные пункты других бытовых услуг.

Помещения социально-консультационных услуг

В крупных ДДП может быть постоянно работающий офис (консультации юристов, нотариусов, социальных работников), состоящий из приемной и нескольких кабинетов, в небольших ДДП — кабинет, использующийся различными консультантами посменно.

В этом же блоке желательно размещать служебные помещения для администрации комплекса.

Функциональные взаимосвязи основных блоков

При определении взаимосвязи основных помещений должны учитываться функциональные требования пожилых людей, в максимальной степени исключены излишние физические и нервные перегрузки. Даже при небольшой вместимости и ограниченном составе помещений здание ДДП остается многофункциональным. Разделение помещений по функциональным блокам в определенной степени условно. Помещения с одинаковой функцией могут входить в состав различных блоков. Например, мастерские, могут рассматриваться как досуговые помещения для любительского труда, и как помещения трудотерапии медико-восстановительного блока, «женский» клуб — как помещение для групповых форм досуга и как помещение для любительского труда и т.д.

Кроме общего входа в вестибюль или внутренний двор, необходимо устройство отдельных входов: в блок временного проживания, в блок медицинских и физкультурно-оздоровительных помещений, в помещения сектора досуга. Служебные входы устраивают в блок торговли и питания. Планировочные коммуникации в ДДП должны иметь размеры, обусловленные эргонометрическими особенностями пожилых людей, в т.ч. и перемещающихся на инвалидных колясках. Преимущества имеют 1-этажные комплексы, но в условиях плотной городской застройки могут быть устроены и здания в

несколько этажей. Колясочникам обеспечивают вертикальные связи пандус и лифт. Но пандус в 2-этажных зданиях в 5-8 раз дороже лифта, а в 3-этажных — в 7-10 раз.

Может быть предложено расширение функций некоторых групп помещений (клубные, медицинские, трудовой деятельности) для реализации и других актуальных социальных программ (медицинское обслуживание населения, культурно-воспитательная работа с молодежью), что будет содействовать повышению рентабельности ДДП.

УДК 728.01.(569.5)

## **МЕТОДИКА ПРОЕКТИРОВАНИЯ ПЕРСПЕКТИВНОГО ИНДУСТРИАЛЬНОГО ЖИЛЬЯ ИОРДАНИИ**

**Абу -Науас Ахмед**

*Белорусский национальный технический университет  
Минск, Беларусь*

Региональная типология жилища отражает особенности социально-демографического состава населения, традиционный образ жизни и быта семей, местные природно-климатические условия, ландшафтную специфику. Совершенствование жилой застройки в Иордании (объемно-планировочных структур, связей жилья с внешней средой, повышение комфортности, радиусов и емкости обслуживания и т.д.) существенным образом влияет на методику проектирования жилья. Для условий Иордании возможно выделение следующих перспективных типов жилых домов, возведение которых может быть осуществлено на индустриальной основе:

- квартирного типа (для семей с низким доходом);
- индивидуальные жилые дома традиционной структуры и новой застройки, в том числе и блокированные (для семей со средним доходом);
- индивидуальные многоквартирные жилые дома (для семей со средним доходом);
- индивидуальные высококомфортные жилые дома всех типов (для семей с высоким доходом).

Наиболее приемлемым в условиях современной Иордании является решение жилого дома, основанное на традиционном подходе к формированию жилой среды. В народной архитектуре Иордании выработана схема жилой, обычно 1-2-этажной, ячейки с внутренним двориком. Именно в таких двори-