

Иванова Е.М.

Белорусский национальный технический университет

Научно-техническая революция, автоматизация производства, урбанизация, новая социокультурная ситуация в республике, уменьшение физической нагрузки в труде и в быту повышают значимость массовой физической культуры. Физическая культура и спорт, проникая в жизнь людей, выполняют социальные функции: они являются средством охраны и укрепления здоровья, рациональной формой проведения досуга, средством общения и повышения социальной активности людей. способствуют их физическому совершенствованию.

В последние годы учёные всё больше обращают внимание на удовлетворение потребностей общества в физической культуре и рассматривают это как один из факторов, обеспечивающих развитие общества в целом. Основной целью в этом вопросе является всестороннее развитие всех членов общества. Процесс формирования и воспитания всесторонне развитого человека рассматривается не как временная идея, а как необходимая закономерность. Важное место занимает физическая культура как потребность общества в обеспечении здоровья людей, т.е. физическая культура нужна и для самих людей, для их здоровья и активной деятельности.

Изучение общественного мнения показало, что 60% опрошенных убеждены в том, что занятия физической культурой и спортом благотворно влияют на их здоровье, то лишь 3,2% считают, что они способствуют всестороннему развитию личности, а 1,2% – развитию творческой активности. и незначительно большее число людей придерживаются мнения, что эти занятия являются средством воспитания нравственности. Воспитание человека, гармонически сочетающего в себе духовность и физическое совершенство, заключается, следовательно, в целенаправленном воздействии на процессе сознания. Основной причиной, мешающей самостоятельно заниматься физической культурой и спортом, респонденты (мужчины) назвали нехватку времени – 48,14%, респонденты (женщины) собственную лень – 45,07%.

Сегодня наблюдается тенденция снижения интереса населения физической культуре и спорту в целом, вследствие сложившейся экономической ситуации, неблагоприятной экологической обстановки, других социальных факторов. Применение разнообразных форм организации физического воспитания учащихся и студенческой молодёжи с учётом их интересов, национальных традиций, имеющейся материальной базы поможет духовно и физически оздоровить общество, повысить его культурный уровень.