

## УЛУЧШЕНИЕ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ С ПОМОЩЬЮ ПЛАТФОРМЫ «MENTOL HEALTH»

Шляев А. П.

e-mail: [www.mentol.health@gmail.com](mailto:www.mentol.health@gmail.com)

**Summary.** "Mentol Health" is a psychological support platform that helps people after 2020/21, anywhere in the world, to cope with life's difficulties through artificial intelligence, modern approaches, fundamental knowledge, mentoring and community to achieve Personal and Public Well-being.

**Проблема.** Сегодня во всем мире наблюдается значительный рост числа психических расстройств среди населения как ранее имеющего ментальные заболевания, так и изначально ментально здорового. Стресс, тревога, паническая атака, депрессия, апатия, бессонница, возросшее число суицидов. Все это усугубляется нехваткой ресурсов по обеспечению ментального здоровья населения в мире, низкой грамотностью населения в области ментального здоровья, пандемией, инфопандемией – это приводит к ухудшению Благополучия Человека и его трудоспособности, что в итоге массово ухудшает Общественное Благополучие и отрицательно влияет на Экономику.

**Решение.** «Mentol Health» – платформа психологической поддержки, которая помогает людям после 2020/21 года в любой точке мира справляться с жизненными трудностями для достижения Персонального и Общественного Благополучия. Благодаря искусственному интеллекту, современным подходам и исследованиям, фундаментальным знаниям, наставничеству и сообществу.

**Уникальное конкурентное предложение.** Быстрый результат, экономия ресурсов и времени, поддержка, автоматизация, персонализация, приоритезация, новый технологический уклад, профилактический подход.

### **Как работает платформа?**

1. узнает о персональных ментальных особенностях Человека;
2. оценивает текущее состояние Человека;
3. предлагает персонализированные инструменты;
4. следит за динамикой;
5. персональное сопровождение и поддержка.

### **Персональная ценность платформы «Mentol Health» для Человека:**

1. счастливая жизнь;
2. благополучная жизнь;
3. позитивные отношения с окружением;
4. долголетняя персональная жизнь;
5. долголетняя трудовая жизнь.

### **Ценность платформы «Mentol Health» для Организации:**

1. мотивированные и деятельные сотрудники;
2. положительное влияние на Экономику;
3. новые рабочие места.

### **Ценность платформы «Mentol Health» для Общества:**

1. благополучие населения;
2. снижение нагрузки на систему Здравоохранения;
3. положительное влияние на Экономику;
4. новые рабочие высокооплачиваемые места.

### **Ценность платформы «Mentol Health» для планеты Земля:**

1. уменьшение антропогенного воздействия на Планету;
2. экологичность.