

**ТЕМП ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ КАК  
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ КАТЕГОРИЯ:  
СУЩНОСТЬ И СТРУКТУРА**

**POPULATION LIVING RATE AS A SOCIO-ECONOMIC CATEGORY:  
ESSENCE AND STRUCTURE**

Карпенко Е. М., Рассако Ю. Ю.  
Karpenko E. M., Rasseko Y. Y.

Белорусский государственный университет  
Belarusian State University

Раскрывается понятие темпа жизни с точки зрения подхода к его оценке, описана сущность категории, представленная блоками формирования и распределения. Авторами сформирована трехкомпонентная структура категории: региональный темп жизни, темп трудовой деятельности, темп частной жизни. Выделены разновидности темпа жизни с позиции управления, классифицированы его уровни.

The concept of the pace of life is revealed from the point of view of approach to its assessment, the essence of the category is described, represented by the blocks of formation and distribution. The authors have formed a three-component structure of the category: regional pace of life, pace of labor activity, pace of private life. The varieties of the pace of life are highlighted from the standpoint of management, its levels are classified.

Проведенное авторами исследование сущности термина темп, с учетом трактовки понятия жизнь в качестве деятельности общества и человека, позволило сформулировать определение темпа жизни, отражающее подход к его оценке.

Трансформируя жизнь в путь, состоящий из череды событий, действий, выясняется, что количество событий, происходящих в единицу времени, отражают скорость жизни. В то время как количество событий с учетом затраченных на них физических, нервно-умственных, психоэмоциональных усилий в единицу времени отражают ее темп. Понятие темпа содержит в себе не только длительность события по времени, но и скорость реакций, энер-

гию действия, силу эмоционального переживания, его насыщенность. Таким образом, по мнению авторов, темп жизни отражает скорость деятельности общества и человека с учетом ее напряженности в тех или иных проявлениях, в различных областях, сферах.

Определяя сущность темпа жизни населения как социально-экономической категории необходимо отметить, что темп жизни охватывает не только частоту наступления событий (операций), но и объем затрачиваемых на них физических, умственных и психоэмоциональных ресурсов. Если определять содержание событий, то их можно сгруппировать в различные, в зависимости от объекта перемещения, потоки (физический, информационный, денежный) [1].

Рациональность события отражает наличие/отсутствие и вид результата, полученного от прилагаемых усилий. Соответственно соотношение результата и затрат демонстрирует его эффективность (рис. 1).

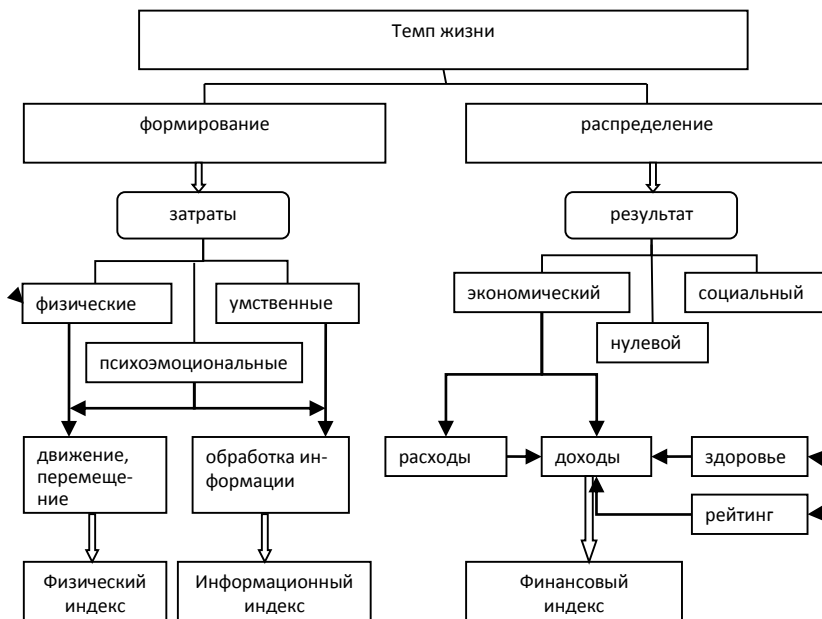


Рис. 1. Содержание темпа жизни

Из содержания категории вытекает ее структура. Человек, являясь социально-экономическим субъектом, ощущает на себе влияние среды, в которой он живет (населенный пункт) и вида трудовой деятельности, которым

он занимается (отрасль, профессия, должность). Исходя из вышеизложенного, темп жизни человека формируют три компоненты:

- региональный темп жизни;
- темп трудовой деятельности;
- темп частной жизни (свободного времени).

Региональный темп жизни (в данном контексте темп жизни в конкретном населенном пункте) определяется интенсивностью процессов жизнедеятельности его населения (административно-территориальный статус населенного пункта, плотность населения, рекреационные ресурсы территории). Это макроэкономическая компонента, которая является наименее динамичной. Конкретный человек не может оказать на нее влияния, может только учитывать ее в своей жизни.

Темп трудовой деятельности обусловлен, прежде всего, отраслью (интенсивность ее развития), профессией (тяжесть и напряженность труда; соотношение физической, информационной и интеллектуальной нагрузки; творческих и рутинных процессов), должностью (распределение ответственности, интенсивность бизнес-процессов). Эта компонента относится к микроэкономическим ее актуальность обусловлена тем, что само рабочее время и время отдыха коррелирует с такими институтами, как оплата и нормирование труда, трудовая нагрузка, дисциплина труда, охрана труда. Большая часть трудовых процессов регламентирована, однако степень воздействия на эти процессы работника значительна (особенно, если они сложно формализуются).

Темп частной жизни формируется исходя из социально-психологических установок, автоматизмов и привычек сознания, воспитания, ценностей человека. Эта компонента является индивидуальной, что позволяет формировать ее, основываясь на личных убеждениях, однако ментальная составляющая личности редко поддается изменению в короткий временной период.

Взаимодействие компонент темпа жизни человека происходит согласно закону сообщающихся сосудов, при этом формируется фактический показатель, который отражает совокупность интенсивности трудовой и частной жизни человека, с учетом влияния интенсивности потоков региона проживания (рис. 2).

В рамках классификации авторы выделяют темп жизни отдельного объекта (индивидуальный темп) и темп жизни нескольких объектов (совокупный темп).

Совокупный темп формируется в результате взаимодействия индивидуальных: если темп жизни отдельного объекта принять в форме « $t(c \pm \Delta)$ », где  $t$  – уровень темпа жизни,  $c$  – средний,  $\pm \Delta$  – отклонение от среднего, то это

служит возникновению индивидуальных темпов типа « $A(c+\Delta)$ », « $B(c)$ », и « $C(c-\Delta)$ », а в ходе их взаимодействия (« $\leftrightarrow$ ») и совокупных темпов типа « $D(A\leftrightarrow A)$ » « $D(B\leftrightarrow B)$ » « $D(C\leftrightarrow C)$ ». Такого рода взаимодействие между отдельными объектами является симметричным (гармоничным), то есть не требующим дополнительных изменений привычного уклада. Кроме того, существует группа несимметричных совокупных темпов типа « $D(A\leftrightarrow B)$ » « $D(B\leftrightarrow C)$ » « $D(A\leftrightarrow C)$ », такое взаимодействие является сложным, при этом одушевленные объекты вынуждены подстраивать свой темп жизни под темп неодушевленных объектов (процесс, среда).

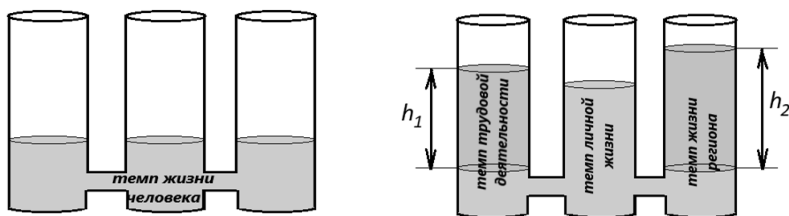


Рис. 2. Формирование показателя темпа жизни человека

Регулирование собственного темпа жизни с позиции человека происходит путем достижения гармоничного состояния за счет перераспределения физических, умственных и психоэмоциональных усилий между компонентами структуры его темпа жизни.

Темп частной жизни регулировать проще всего, так как он определяется самим человеком и его ближайшим окружением. В случае если резервы изменения темпа частной жизни исчерпаны, создание комфорта обеспечивается за счет изменения других компонент: трудовой компоненты (смена работы) и (или) региональной компоненты (переезд в другой регион).

С позиции государства открытой для воздействия остается компонента макроуровня – региональный темп жизни.

С точки зрения эффективности, темп жизни, условно, можно разделить на три вида: недостаточный, достаточный и сверхдостаточный. Первый вид отражает темп жизни, при котором прикладываемые физические, умственные и психоэмоциональные усилия превалируют над получаемым результатом. Второй уровень предполагает относительное равенство затрат и результатов. Сверхдостаточный темп жизни говорит о качественном использовании ресурсов (затрат), со значительным результатом.

При этом важно отметить, что чрезмерно высокий уровень темпа жизни ведет к снижению результативности вследствие выгорания, переутомления

и прочих факторов, в то время как слишком низкий уровень темпа жизни не способен продемонстрировать результат.

Определение оптимального уровня темпа жизни населения должно стать одной из ключевых задач в экономике. Именно оптимальный уровень позволит достигнуть максимальной результативности, выраженной в управляемой миграции, увеличении продолжительности жизни населения, повышении рождаемости, сокращении числа разводов, росте ВВП и других.

### **Литература**

1. Карпенко, Е. М. Экономическая оценка темпа жизни населения / Е. М. Карпенко, Ю. Ю. Рассеко // Труды БГТУ. Экономика и управление. 2021. – № 1 (244). – С. 48–54.

2. Рассеко, Ю. Ю. Методический подход к оценке темпа жизни населения региона: теория и практика / Ю. Ю. Рассеко, Е. М. Карпенко // Теория и практика хозяйственного развития: разработка новых и адаптация существующих методов, механизмов и инструментов: национальная науч.-практ. конф. с международным участием, 18 декабря 2020 г.: [посвящ. 85-летию д. э. н., проф. Л. Ц. Бадмахалгаева: материалы] / ред. кол. Б. К. Салаев [и др.]. – Элиста: Изд-во Калм. ун-та, 2020. – С. 10–14.