

полового влечения и т.д. Таким образом, в состоянии опьянения у подростков, в зависимости от особенностей личности, достаточно сильно увеличиваются интенции к осуществлению того или иного вида поведения (в данном случае курения), усиливается восприятие актуального контроля. Все эти факторы, приводят к увеличению вероятности первой пробы табака и к продолжению курения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сонин, В.А. Опросник «Поведение родителей и отношение подростков к ним» / В.А. Сонин. – СПб.: Питер, 2004. – 324 с.
2. Райс, Ф. Психология подросткового и юношеского возраста. / Ф. Райс - СПб.: Питер, 2000. – 624 с.
3. Jackson, C., Henriksen, L. The early use of alcohol and tobacco: its relation to children / C. Jackson, L. Henriksen L. et al. // Am J Public Health. – 1997. – № 87. – P. 359-364.
4. Radziszewska, B. Parenting style and adolescent depressive symptoms / B. Radziszewska [et al.] // J behave med. – 1996. – № 19. – P. 289-305

УДК 159.9:392.3

Дмитрук Е.П.

ПОВСЕДНЕВНЫЕ СТРЕССОВЫЕ СИТУАЦИИ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

БГПУ им. М. Танка, г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: канд. психол. наук, доцент Гончарова С.С.

Наиболее актуальным представляется изучение повседневных стрессоров у молодых супружеских пар. Это, прежде всего, связано с проблемами адаптации супругов к семейной жизни и друг другу. В результате проведения исследования можно говорить о своеобразии условий и причин переживания молодыми супругами различных стрессовых ситуаций, которые связаны в основном с конфликтами в диаде «супруг-супруга».

На протяжении своей жизни семья сталкивается с самыми разнообразными ситуациями, влияющими на состояние семейной системы, в том числе различного рода повседневными стрессовыми ситуациями [1]. Особое место повседневные трудности занимают в молодой семье (стаж супружества менее 5 лет), когда молодые люди сталкиваются с множеством бытовых проблем, а также проблем адаптации друг к другу. На значимость именно этого отрезка жизненного цикла семьи указывает уже и тот факт, что, по разным источникам, за это время распадается от 20% до одной трети всех семей [3].

Нами была предпринята попытка выявления и изучения повседневных стрессовых ситуаций в молодой семье в рамках НИР кафедры прикладной психологии БГПУ «Психологическое здоровье семьи в Беларуси на разных этапах жизненного цикла семьи» и дипломного проекта. Одна из задач исследования: определение спектра семейных трудностей в молодых семьях. В качестве испытуемых выступили 30 молодых супружеских пар (стаж супружества до 5 лет). Объект исследования: молодая семья. Предмет исследования: особенности семейных трудностей в молодых семьях. Гипотеза исследования: в молодых семьях существуют повседневные стрессоры, связанные с адаптацией к семейной жизни. Для проверки гипотезы была использована «Анкета наблюдения за стрессом» (Petrez M., Reicherts), которая позволяет изучить повседневные стрессоры, эмоции, каузальную атрибуцию, контролируемость стрессовых ситуаций.

Повседневные стрессовые ситуации включали более 30 микрострессоров (каждый раздел анкеты имеет графу для введения дополнительных, не указанных авторами стрессовых событий, а также их участников, причин, эмоций и т.д.). Они были представлены семейными и внесемейными ссорами, производственными проблемами, болезнью собственной или члена семьи, критической оценкой, проблемами отвержения или внешнего вида, мыслями о собственном будущем или будущем членов семьи, финансовыми и другими сложностями. В результате анализа повседневных стрессовых событий нами были определены наиболее частые стрессоры: для молодых супругов – ссора с мужем/женой (64%), материальные трудности (недостаток денег) (57%), мысли о будущем (50%), критика в адрес друг друга (50%). Респондентов просили в перечне обозначенных стрессоров выделить самый значительный за последний месяц, ими оказались: ссора с мужем/женой (43%) и материальные трудности (недостаток денег) (21%).

Эмоции. Анкета позволяла определить перечень эмоций, которые респонденты могли испытывать, переживая ту или иную трудность и силу эмоций. Среди наиболее часто испытываемых эмоций у молодых супругов – нервность (79%), волнение (71%), печаль (71%), растерянность (64%), возмущенность (64%).

Каузальная атрибуция. Среди причин и ответственных за появление трудностей респонденты называют себя (100%) и своих партнеров по браку (50%). Контролируемость стрессовых событий. У молодых семей ощущение контроля над микрострессорами довольно высокое (86%). Молодые семейные пары в большой степени разделяют контроль и ответственность со своими супругами (79%).

Гипотеза нашего исследования подтвердилась, у молодых семей повседневные стрессовые эпизоды связаны в основном с конфликтными отношениями в диаде «супруг-супруга». Приведенные результаты указывают на своеобразии текущих условий и причин переживаний молодыми супругами различных стрессовых ситуаций, что может учитываться при

планировании психопрофилактических мероприятий, при проведении семейного консультирования. Дальнейший план исследования предполагает выявление копинг-стратегий и психологического благополучия у молодых супругов, что позволит дополнить представленные результаты.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абабков, В.А. Адаптация к стрессу. Основы теории, диагностики, терапии / В.А. Абабков. – М.: Перре. – СПб.: Речь, 2004. – 166 с.
2. Белорукова, Н.О. Семейные трудности и совладающее поведение на разных этапах жизненного цикла семьи: автореф. дис. ...канд. психол. наук: 19.00.05 / Н.О. Белорукова, Костромской гос. ун-т. – Кострома, 2005. – 26 с.
3. Осипова, Н.А. Проблемы изучения молодой семьи в психологии / Н.А. Осипова // Семейная психология и семейная терапия. – 2005. – №1. – С. 32-42.

УДК 378.66

Дубовик Е.А.

ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

БГПУ им. М. Танка, г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: д-р социол. наук, профессор Клименко В.А.

Статья посвящена исследованию актуальной проблемы профессиональной ориентации студенческой молодежи. Приведены результаты социологического опроса студентов 5 курса Белорусского национального технического университета.

Интерес к проблеме профессионального самоопределения молодежи возник еще в 1960-е годы. Однако, в условиях жесткого государственного регулирования использования трудовых ресурсов внимание психологов и социологов концентрировалось преимущественно на соответствии профессионального выбора, жизненных и профессиональных планов молодежи потребностям производства и общества в целом. Самостоятельность и активность личности в формировании своего жизненного и профессионального пути отходила на второй план либо вовсе игнорировалась. Активное обращение к вопросам профессионального самоопределения молодежи происходит в конце 1980 – 1990-х гг. Предпосылкой развития исследований по данной проблеме послужило утверждение новой гуманистической парадигмы в социально-гуманитарных науках. В социально-психологической литературе интерпретируется смысл