

нарушениям психики, смерти или суициду. Многие негативные изменения мыслей, чувств, поведения и физического состояния в кризисном состоянии по симптомам соответствуют категориям международной классификации психических болезней. Часто можно зафиксировать наличие стрессовых состояний, которые могут привести к невротическим и психическим расстройствам. Затяжной, хронический кризис приводит к социальной дезадаптации, невротическим и психосоматическим расстройствам, суицидальному поведению. Последствием травматических кризисов, и соответственно посттравматических стрессов, может быть посттравматическое расстройство личности. У пострадавших формируется установка жертвы, происходят изменения отношений к себе и окружающему миру, которые получили название «крушение базовых иллюзий»: собственного бессмертия, справедливости и простоты устройства мира; появляются симптомы повторного переживания, симптом избегания и симптом физиологической гиперактивации.

Обычно человек может самостоятельно преодолеть кризисное состояние. Для разрешения кризиса и облегчения состояния используются все психологические и физические ресурсы. В этот период человек восприимчив к самой минимальной помощи и может извлечь значительную пользу из простой поддержки и выслушивания. Но если кризисное состояние приводит к тяжелым последствиям, то человеку необходимо оказание медицинской и психотерапевтической помощи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Осипова, А.А. Справочник психолога в кризисных ситуациях / А.А. Осипова. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. – 315 с.
2. Пергаменщик, Л.А. Кризисная психология / Л.А. Пергаменщик. – Минск: Выш. шк., 2004. – 239 с.
3. Ромек, В.Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях / В.Г. Ромек, В.А. Конторович, Е.И. Крукович. – СПб.: Речь, 2004. – 256 с.

УДК 158.1.

Секацкий Д.А., Божко В.П.

МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ И ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ

БНТУ, г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: канд. психол. наук, доцент Лобач И.И.

Психологическая совместимость – это оптимальное сочетание психологических особенностей проявления личностей (партнеров

отношений), способствующих оптимизации их общения и деятельности, основанной на принципах сходства и взаимодополняемости, показателями которых являются удовлетворенность совместным взаимодействием и его результатом. Задача определения психологической совместимости имеет огромное прикладное значение. Так как человек – существо социальное и жить отдельно от себе подобных не может, поэтому определение психологической совместимости это важнейшее условие успешной жизнедеятельности.

Различают парную психологическую совместимость и психологическую совместимость в группе. Если известна парная совместимость членов группы, то рассчитать групповую несложно. Для расчета групповой также используют метод социометрии. Поэтому в дальнейшем будем рассматривать парную психологическую совместимость. Она определяется свойствами взаимодействующих личностей и условиями окружающей среды. К свойствам относятся пол, возраст, наследственность, воспитание, уровень развития личности, национальность, свойства темперамента, состояние здоровья, уровень самооценки, профессия, религия, опыт общения с людьми, цели, мотивы и средства, которые преследует личность, а также психологический тип. Под условиями окружающей среды в данном случае понимается физическое и социальное окружение, а также предметная область, в которой происходит взаимодействие людей. Это семья (супруги), дети, родители и ближайшие родственники, работа (взаимоотношения с сослуживцами), отдых (друзья, знакомые). Наиболее известными методами для оценки психологической совместимости являются следующие: 1) Социометрия – прямой опрос для выявления межличностных отношений в группе. 2) Группа методов оценки совместимости на основе совпадения целей и средств их достижения, мотивов поведения и уровня развития личности. 3) Соционика, определяет вариант взаимодействия личностей в зависимости от их психологических инерттипов. Соционическая теория инерттипных отношений – новейшая теория, согласно которой межличностные отношения в значительной степени зависят от соционических типов партнеров и в меньшей степени зависят от стремлений и желаний людей. По этой теории у каждой личности имеется восемь основных признаков, которые при доминировании одного из двух качеств в каждой группе в целом определяет инерттип личности.

В исследовании были применены методики определения соционического типа и сравнены с данными, полученными в социометрическом исследовании. В результате исследования сочетания *интуиции (И) – сенсорики (С) и логики (Л) – этики (Э), с интровертностью (И) – экстравертностью (Э)*, определяемой посредством выбора утверждений, характерных для испытуемых, и определило соционический тип. Так как *рациональность иррациональность*, зависит в большей степени от типа нервной деятельности респондентов, поэтому это качество было определено посредством визуальной диагностики характера движения и

походки. Затем выбранные утверждения интерпретировались в соционический тип личности. После чего каждый испытуемый включался в соционическую группу, соотношение всех интертипов в группе отображалось на круговой диаграмме в процентах по количеству добавленных человек от всей группы респондентов. Данные, полученные в результате социометрического исследования, а именно распределение одиночных и подсчёт взаимных выборов испытуемых, которые затем были наложены на результаты, полученные при выявлении соционического типа. Далее было выведено среднее значение взаимных выборов, которое определялось как отношение суммы взаимных выборов в каждом интертипе и количеству испытуемых в данном интертипе. Далее был произведено упорядочивание средних значений взаимных выборов и анализ этих значений.

Исследование показало, что наибольшее среднее значение взаимных выборов у личностей, имеющих доминирование *сенсорики* – *логики*. Они целиком находятся здесь и теперь, прекрасно видят, слышат, чувствуют, что вокруг происходит, уверенно ориентируется в окружающем, всегда готовые к решительным действиям и отпору в совокупности логичными, рассудительными и последовательными умозаключениями без ярко выраженных эмоций. *Интуитики* же, характеризуемые «витанием где-то в облаках» и взгляд их обращен внутрь себя или сквозь собеседника, которые уступают дорогу всем встречным даже не замечая этого, не находят такого количества взаимных выборов, не смотря на то, что их выбирают также активно.

В зависимости от характера отношений респондентов можно выяснить не только межличностные отношения, но и предсказать проблемы психологической совместимости. Распространено мнение, что одинаковые личности хорошо совместимы, а полные противоположности не совместимы. И то и другое не верно. Одинаковые личности имеют сходные цели и потребности и на этой основе конкурируют друг с другом. Противоположности, конечно, дополняют друг друга, но им сложно найти общую цель для сотрудничества, да и методы достижения целей различны.

УДК 621.762.4

Солонец О.В.

ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМОСОЗНАНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПСИХОЛОГИИ

БГПУ им. М. Танка, г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: ст. преподаватель Пыжъянова Е.В.

Получение профессионального образования – один из самых главных этапов становления будущего специалиста. Проведенные ранее автором