

ходящ, он есть единое живое не имеющее в себе ничего множественного, и именно он первая причина, у которой нет причины, действующая причина, у которой нет действующего, создатель вселенной из ничего, тот, кто одни её части сделал причинами и условиями других её частей». Аль-Кинди допускает онтологическое существование противоположностей и их взаимного перехода друг в друга (возникновение одной из другой). Но в то же время он отрицает объективное существование противоречия и не допускает его в рассуждении. Анализируя идеи Авиценны и Аль-Кинди можно заключить, что, несмотря на догматизм религии, многие идеи классической философии сохранили свое содержание, будучи переосмысленными под призмой религиозных взглядов исламских философов, что приводит к выводу о неразрывной связи философии и религии в обществе.

Список использованных источников

1. Алексеев П.В. Социальная философия: Учебное пособие / П.В. Алексеев. – М.: ООО "ТК Велби", 2003 – 256 с.
2. Кармин А.С. Культурология / А.С. Кармин. – СПб.: Лань, 2004.
3. Исламская цивилизация в глобализующемся мире [Электронный ресурс]. Режим доступа – <https://cyberleninka.ru/article/n/islamskaya-tsivilizatsiya-v-globaliziruyuschemsya-mire>. Дата доступа: 01.12.2021
4. Логическое учение Аль-Кинди [Электронный ресурс]. Режим доступа – <https://articlekz.com/article/8234>. Дата доступа: 01.12.2021
5. Философия Ибн Сины [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://rushist.com/index.php/philosophical-articles/3502-filosofiya-avitsenny-ibn-siny-kratko>. Дата доступа: 01.12.2021.

Йога как философское учение

Таранко Е.В., Жоголь Н.Н.

На протяжении всей истории человечества происходило развитие и становление различных философских концепций. В Древней Индии существовала такая философия как йога. Йога – одна из шести ортодоксальных философских школ Индии. Ее основы изложены в главном труде – «Йога-

сутра», а также в комментариях к нему [1]. Об авторе данной работы, Патанаджали, мало что известно. Но личность автора для анализа этой древней философии не так уж важна.

Все бытие, согласно йоге, делится на две составляющие. Пуруша – это духовная составляющая, а Пракрити – материальная составляющая. В отличие от Пракрити Пуруша не подвергается изменениям. Это значит, что он как бы находится вне времени и пространства. Пурушу называют Зрителем, который наблюдает за картиной изменения материи. Религиозным людям это может напомнить о Боге, однако не нужно путать Пурушу с представлением о Боге на западе. Пуруша – вечный Дух или духовное начало, у него нет конкретной формы.

В антропологии йоги внутренний мир человека соответствует бытию внешнему. Человек рассматривается в качестве микрокосмоса, который структурно идентичен внешнему для него макрокосмосу. Отсюда вывод, что человек – это результат соединения Пуруши и Пракрити. Йога говорит о том, что дух, душа и тело человека тесно взаимосвязаны, поэтому их нельзя рассматривать отдельно друг от друга. «В здоровом теле – здоровый дух» – известная поговорка вторит идеям древней философии. Именно поэтому так важно заботиться о здоровье тела, в йоге для этого служат особые физические упражнения – асаны.

Асана – это положение тела, которое выполняется, чтобы совершенствоваться как физически, так и духовно. Этот термин происходит от санскритского слова, означающего «поза» [2]. Конечно, любые физические тренировки укрепляют наше тело, делают его более сильным и гибким, но асаны направлены и на воспитание ума, и на энергетические центры нашего тела. Несмотря на то, что асаны не включают в себя интенсивной кардионагрузки или тренировок с тренажерами, они все равно помогают снизить вес, улучшить кровообращение и пищеварение. Важно упомянуть, что асаны выполняются безо всяких дополнительных инструментов. Здесь работает только отдельный человек и его тело. Это очень соответствует фило-

софии йоги, где приветствуется аскеза, то есть умение довольствоваться малым, в хорошем смысле ограничивать себя, то есть понимание, что каждый человек самодостаточен. Также важно не отдаваться мимолетным соблазнам, поэтому такое понятие как аскеза в пище (пост – в религии) является одним из ключевых в йоге.

Если говорить о материи, Пракрити, более подробно, то здесь существуют три основные силы (гуны), из которых она состоит: гуна саттва – покой, гуна раджас – движение, гуна тамас – деградация. Когда Дух и материя соединяются, силы начинают взаимодействовать и изменяться, образуя все существующее. При взаимодействии сил первое, что образуется – это идеальная основа вселенной. В дальнейшем образуются пять стихий: вода, земля, огонь, воздух и эфир. Из пяти стихий образуется все остальное, существующее в Пракрити.

Для современного человека сложно понять такую особенность этой философии, как отсутствие времени. Йога рассматривает все существующее как некий непрерывный процесс изменения, поэтому времени не существует, но есть процесс изменения. То есть время – это изменение состояния материи. А вообще, выходит, что время – социальный конструкт.

Классическое учение йоги говорит о том, что конечной целью существования человека должно быть освобождение от материального. В обычном состоянии человек способен воспринимать себя только с материальной точки зрения. Человек отождествляет себя со своими действиями, чувствами, мыслями. А истинное сознание, истинное Я – это Пуруша. Всё материальное изменяется – наши близкие люди взрослеют, стареют и умирают, удовольствие всегда заканчивается, а эмоции изменяются с положительных на отрицательные и наоборот. Человеку хочется постоянно получать удовольствие, но это невозможно. И чем больше удовольствие, которое получает человек, тем сильнее он разочаровывается, когда удовольствие заканчивается. Именно об этом говорится и в буддизме, где

источник всех страданий – желания. И чтобы избавиться от несчастий, нужно просто перестать желать.

Стремление к материальному влияет на Карму. Вообще, карма – это причинно-следственный закон, который утверждает, что все действия, совершенные человеком, влияют на то, каким будет его будущее. Старая мудрость: «Что посеешь – то и пожнешь». Тот, кто сеет добро – пожнет добро, кто сеет зло – пожнет зло. В отличие от известного понятия «судьбы», которая не зависит от человека, понятие «карма» полностью определяет будущее в зависимости от поступков человека: и хороших, и плохих. Все наши стремления к материальному оставляют следы.

Философия йоги утверждает, что каждый момент мы что-то делаем, думаем, говорим и это оставляет новые следы, и после смерти тела наш дух перерождается в новом виде в зависимости от того, какие отпечатки были оставлены в предыдущей жизни [3]. Таким образом, происходит постоянный цикл перерождений, или колесо сансары, и человек постоянно присутствует в материальной среде и постоянно должен страдать.

Согласно учению, вырваться из круговорота перерождений можно только с помощью практики йоги и постепенного понимания своего высшего бытия, а также отказа от стремления к материальному. Человек, которому удастся отказаться от материальных привязанностей, перестанет перерождаться, вырвется из круга сансары и будет существовать только в духовном мире в виде неизменного Духа. Такое существование нельзя представить нашим человеческим разумом, но оно исключает страдание или неудовлетворенность.

Сегодня многие люди практикуют йогу только в качестве спорта и забывают о ее философской составляющей. Многие люди, даже достигшие успехов в выполнении асан, все равно стремятся получить больше, потребить больше в материальном мире, нежели достичь духовного освобождения. Можно заметить, все больше углубляясь в разные философские концепции и религии, что суть практически везде одна и та же, цель суще-

ствования тоже, просто отличаются формулировки и варьируются способы ее достижения. Йога в данном случае прекрасно закаляет дух и тело и помогает каждому человеку, ее практикующему, необязательно в Тибетских монастырях, стать чуть лучше себя вчерашнего.

Список использованных источников

1. Поляков В.О. Йога как комплексное социально-философское явление и ее место в системе религиозных воззрений // Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке. 2018. Том 7. № 5А. С. 139-150
2. Клуб Oum [Электронный ресурс] / Философия йоги. – Режим доступа: <https://www.oum.ru/yoga/osnovy-yogi/filosofiya-yogi/> – Время доступа: 15.11.2021
3. Yoga International [Электронный ресурс] / Yoga philosophy fundamentals. – Режим доступа: <https://yogainternational.com/article/view/yoga-philosophy-fundamentals> – Время доступа: 23.11.2021

Проблема культуры и религии в современном мире

Хроколова В.В., Муравицкая М.В., Жоголь Н.Н.

Вера в Бога вовсе не гарантия нравственного совершенства, точно так же, как и вера в коммунизм, а неверие вовсе не является непременным признаком безнравственности. И дело даже не в том, верят искренне или нет, истинно или нет. Потому что, во-первых, как ни странно, самая искренняя вера иногда приводила к ужасающим последствиям в жизни общества, основываясь на ценностях абсолютного порядка. Во-вторых, хочу отметить, что неверие, которое может проявляться в свержении богов и кумиров, или же в разрушении веры, само по себе ни к чему не приведёт, кроме как к пустой свободе без всяких ценностей.

Однако мы можем задаться вопросом: «Неизбежен ли выбор между верой и неверием такого рода, и правда обязаны ли мы его совершить?» И