

теля, который считал, что смысл жизни в достижении счастья; высказывание Ж.-П. Сартра «Смысла жизни не существует, мне придется самому создавать его» поддерживают 31,6% опрошенных; знаменитый немецкий философ А. Шопенгауэр видел жизнь как вечную борьбу со смертью, страданиями, от которых невозможно избавиться – 15,8% студентов считают так же; 10,5% выбрали высказывание Р. Декарта «Смысл жизни – изменить, прежде всего, себя, а не окружающий мир».

Как бы то ни было, ответ на вопрос о смысле жизни может дать только сама жизнь. Опыт многих поколений показал: поиск смысла – это не вопрос построения теорий о собственной жизни или о жизни вообще. Смысл открывается постепенно, благодаря самому стремлению жить и трудиться во имя достижения поставленной перед собой цели.

К этому остается только добавить мудрые слова писателя Уильяма Джеймса: «Поверь в тот факт, что есть ради чего жить, и твоя вера поможет этому факту свершиться».

## **В чем состоит смысл жизни человека?**

*Кандауров Н.В., Струтинская Н.В.*

Проблема смысла жизни занимает человека с давних времен. Стоит отметить, что загадка существования личности кроется именно в самой личности. Человек познает сам себя, одновременно имея возможность познавать и окружающих.

Далеко не каждый действительно знает, что заставляет его жить. Философы полагают, что необходимость решения вопроса о смысле собственной жизни рано или поздно предстает перед любым человеком. И хотя оказать помощь в решении данной проблемы может народная мудрость, религия или философия, вся тяжесть выбора и ответственности за него несет сам человек. Ответы, которые находят люди многочисленны и индивидуальны. То, в чем видит смысл своего существования один человек,

может даже не заинтересовать кого-то другого. Такое различие обусловлено индивидуально-характерологическими особенностями.

Значение и смысл, которыми наделяет человек предметы и явления, зависят от индивидуального восприятия мира и его понимания. Поэтому одни и те же предметы могут обладать множеством значений. Например, подарок. Его ценность зависит от намерений дарящего, от существующих между людьми отношений, от увлечений получателя, и в последнюю очередь от его стоимости. Один и тот же предмет для одного человека очень ценен и памятен, а для другого – ничего не означает.

Каждый поступок человека содержит некоторый смысл. Это означает, что определенные действия несут в себе ценность, зависящую от принятого решения и его значения как для самого человека, так и его окружения. Туда же включаются чувства, эмоциональные состояния и постижения, которые возникают у индивидуума. Кроме этого человек определяет значение и дает оценку тем фактам, эпизодам своей жизни, которые считает важными. Через полученную совокупность факторов человек реализует свое ценностное отношение к окружающему миру. Особенность взаимосвязи с миром, происходит, обусловленная ценностным отношением.

Чтобы определиться со смыслом своей жизни человеку необходимо хорошо задуматься о том, чего же он хочет и для чего ему это нужно. Только решив для себя эти вопросы можно увидеть в новом свете многое из своего прошлого и определить направление для будущих действий.

Проблема смысла жизни связана с постановкой и достижением целей. Хотя и не тождественна им. Определенные цели ставит перед собой человек с уже достаточно раннего возраста, еще в период очень активного личностного формирования. И успешно добивается их реализации. Постановленные цели могут корректироваться, что закономерно. Многие цели формируются на раннем этапе своей жизни под влиянием внешних факторов: социальной среды, традиций, примеров. С течением времени происходит накопление собственного опыта, который и приводит человека к

размышлениям о смысле собственной жизни. Этот же опыт дает возможность прийти к некоторому решению. С этого момента на выбор целей и способы их реализации значительное влияние оказывает тот выбор, который был сделан индивидом.

В течение жизни человека его цели могут меняться, будучи зависимыми от внешних обстоятельств и внутреннего мира индивида, его желаний и намерений. Например, желание успешно окончить школу, с отличными оценками, получить престижное образование и профессию, удачная карьера длительное время является целью. Проходит время.

Цель достигнута. Грамотно сформулированная цель, четкий алгоритм действий во многом обеспечили успешность действий. Любое достижение, как, впрочем, и неудача, приводят к дальнейшему переосмыслению целей, направлений для личного поиска и развития, а также понимания их необходимости.

В процессе своей жизни человек проходит определенные этапы со своими целями. Например, сначала человек учится, чтобы приобрести знания. Но важны не сами знания, а их практическая применимость. Потом получение диплома с отличием может поспособствовать получению престижной работы, а правильное выполнение своих обязанностей содействует карьерному росту. Происходит достижение промежуточных целей, без которых не достигается общий результат.

Каждый закончившийся этап приводит человека с необходимостью осознания достигнутого и выбора дальнейшего пути. Цельность и целостность всему этому процессу придает проблема смысла жизни. Смыслом жизни человека является понимание им ценностей его жизни, то, ради чего он ставит жизненные цели и осуществляет их. Это такая часть существования всего живого. Он формируется независимо от общественных ценностей и составляет индивидуальную человеческую ценностную систему.