

сделать вывод, что ИБ сегодня – один из важнейших аспектов жизни человека. К этому надо относиться очень серьезно, так как от этого может зависеть не только жизни людей, но и судьбы целых государств.

Список использованных источников

1. Белорусский новостной портал SB.BY [Электронный ресурс]. Постановление Совета Безопасности Республики Беларусь № 1. – Режим доступа: <https://www.sb.by/articles/kontsepsiya-informatsionnoy-bezopasnosti-respubliki-belarus.html>. – Дата доступа: 29.03.2022.

Влияние информационных технологий на развитие личности

Мартинovich П.А., Дождикова Р.Н.

Информационные технологии присутствуют в жизни практически каждого человека. Значительная часть информационных технологий была создана для комфортной жизни человека и развития. Компьютерные технологии являются мощнейшим инструментом для повышения интеллектуальных способностей и ускорения многих процессов.

В качестве примера рассмотрим использование информационных технологий в строительстве и проектировании. С помощью компьютера человек может грамотно рассчитать расход применяемых материалов и конструкций, что снижает затраты на строительство, рассчитать нагрузку на конструкции для безопасной и долговечной эксплуатации зданий и сооружений, предотвращения разрушений. Применение 3D-принтера позволяет строить здания из бетона, что ускоряет процесс возведения зданий и введение их в эксплуатацию. Это стало возможным только с развитием современных технологий.

Эффективность использования информационных технологий зависит от самого человека, его умений, навыков, усвоения знаний и от того, как человек применяет усвоенный материал на практике. Любая информация,

полученная человеком извне, может принести как положительный вклад в его личность, так и отрицательный. Важное значение имеет фильтрование получаемой информации и правильное распоряжение ей.

Исследования Андерса Эрикссона и других наглядно демонстрируют, что совершенство зависит прежде всего от практики и меньше всего от таланта. Выполняя определенные упражнения, мы можем развить практически любое умение. Как утверждал философ и психолог Грегори Бейтсон, «существует некий предел, после превышения которого всё приносит вред, что бы это ни было: кислород, сон, психотерапия, философия» [1, с. 53].

С развитием технологий можно наблюдать, как люди начали лениться даже в самых элементарных и базовых действиях. Современному человеку гораздо легче прибегнуть к использованию интернета, калькулятора и других технологий, чем обратиться к самому себе, своему интеллекту. Даже во время образовательного процесса на лекциях не все студенты вовлечены в информацию, которую старается донести лектор, что называется «интеллектуальной ленью».

Многие люди ленятся получать и усваивать новую информацию, потому что в любой момент могут рассчитывать на использование информационных технологий. Выход за пределы комфортной зоны вызывает чувство дискомфорта, но это единственное средство, с помощью которого мы можем учиться и расти, совершенствоваться и ощущать более глубокое чувство удовлетворения жизнью [1, с. 54].

В ходе исследования данной проблемы мы провели социальный опрос, исходя из которого можно сделать вывод, что информационные технологии являются неотъемлемой частью нашей жизни и владение компьютером необходимо в современном обществе. Полученные статистические данные свидетельствуют о сильном влиянии ИКТ на развитие личности. Большинство опрошенных комфортнее общаться лично (61,1%), для другой группы опрошенных не имеет значение способ общения (33,3%), третьей группе опрошенных проще общаться с использованием ИКТ

(5,6%), что является положительным показателем коммуникации людей в современном мире и указывает на незначительное негативное влияние информационных технологий на межличностное общение.

Исходя из данных опроса можно сказать, что люди готовы уделять большое количество времени на изучение нужной им информации, а кто-то и вовсе готов отказаться от сна (66,7%), что положительно влияет на развитие личности и интеллекта, но тем самым может вредно повлиять на здоровье и создавать дополнительные зависимости. В наше время многие люди страдают от цифровой и информационной зависимости, неправильно используя информационные технологии, нанося вред себе и своему окружению. Человек сам определяет, как прожить свою жизнь и на что тратить своё время и ресурсы.

Из этого следует, что каждому современному человеку нужно дозировать количество потребляемой информации, следить за её качеством и правильно применять ресурсы и технологии, тогда они будут оказывать положительное влияние на жизнь и развитие личности.

Список использованных источников

1. Шварц Тони, Маккарти Кэтрин, Гомес Жан. То, как мы работаем, – не работает. Проверенные способы управления жизненной энергией. – М.: ООО «Альпина Паблишер», 2015. – С. 53-54.

Мораль в социальных сетях

Дивина А.Д., Дождикова Р.Н.

На протяжении всей истории человечества совершались открытия, кардинально менявшие его жизнь: изобретение письменности сделало возможным общение в пространстве и времени, печатный станок стал толчком к массовому распространению идей, а новые виды транспорта позна-