

2. Ильин, Е.П. Мотивация и мотивы.— СПб.: Изд-во «Питер», 2002.— 512 с.
3. Немов, Р.С. Психология: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений: В 3 кн. — 4-е изд. — М.: ВЛАДОС, 2001. — Кн.1: Общие основы психологии. — 688 с.
4. Основы психологии: Практикум / Ред.-сост. Л.Д. Столяренко. Изд. 3-е, доп. и перераб. — Ростов н/Д: «Феникс», 2002. — 704 с.
5. Психологический лексикон. Энциклопедический словарь в шести томах / Ред.-сост. Л.А. Карпенко. Под общ. ред. А.В. Петровского. — М.: ПЕР СЭ, 2005. — 256 с.
6. Словарь психолога-практика / Сост. С.Ю. Головин. — 2-е изд., перераб. и доп. — Мн.: АСТ, 2001. — 976 с.

УДК 621.762.4

Русинович Т. Н.

## **ВЛИЯНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА НА КОНЦЕНТРАЦИЮ ВНИМАНИЯ ЛИЧНОСТИ**

*Белорусский национальный технический университет,  
г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель ст. преподаватель Белановская Е.Е.*

Знание биологически обусловленных особенностей личности и психологии различных возрастных групп является значимым аспектом во взаимоотношениях между людьми в наше время. Учет этих особенностей помогает нам найти подход к тому или иному человеку и тем самым обеспечить эффективное взаимодействие. Биологически обусловленные особенности личности проявляются в темпераменте. Темперамент совокупность типологических особенностей человека, проявляющиеся в динамике его психологических процессов: в быстроте и силе его реакции, в эмоциональном тоне его жизнедеятельности.

Когда говорят о темпераменте, то имеют в виду многие психические различия между людьми - различия по глубине, интенсивности, устойчивости эмоций, эмоциональной впечатлительности, темпу, энергичности действий и другие динамические, индивидуально-устойчивые особенности психической жизни, поведения и деятельности. Тем не менее темперамент и сегодня остается во многом спорной и нерешенной проблемой.

Свойства темперамента и есть те природные свойства, которые определяют динамическую сторону психической деятельности человека. Другими словами, от темперамента зависит характер протекания психической деятельности, а именно:

- 1) скорость возникновения психических процессов и их устойчивость;
- 2) психический ритм и темп;
- 3) интенсивность психических процессов;
- 4) направленность психической деятельности на какие-то определенные объекты.

Свойства темперамента наиболее устойчивы по сравнению с другими психическими особенностями человека.

Данное исследование ставило своей задачей определить, какое личностное влияние может оказывать тип темперамента на концентрацию внимания.

Был проведен тест «Формула темперамента» А.Белова. В нем приняло участие 25 человек. Все они являются учениками средней школы №1 г. Логойска. Средний возраст составляет 16-18 лет. Данный тест позволяет определить, какой тип темперамента соответствует каждому из учеников. Было выявлено, что среди данной выборки учеников с сангвиническим типом темперамента оказалось 12 человек, с холерическим-8, 3 флегматика и 2 меланхолика.

Для того чтобы определить влияние типа темперамента на концентрацию внимания на тех же испытуемых был проведен тест, состоящий из 5 арифметических задач, которые они должны были решить в уме и результат записывать только по сигналу. Если же испытуемым что-то было не услышано или забыто, то вместо ответа ставилась черта.

Было установлено, что из протестированных 25-ти учеников у 14-ти из них наблюдается хорошая концентрация внимания, плохая концентрация внимания соответствует 7-ми ученикам и у 4-ех человек в процессе исследования внимание истощалось.

Таким образом, проанализировав данные по двум тестам, можно составить следующую таблицу.

Таблица 1 – Влияние типа темперамента на концентрацию внимания

№ испытуемого	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Тип темперамента	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Ф	Ф	Ф	М	М	
Концентрация внимания	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-/+	-/+	+/	+	+	+	+	+/	-/+	-/+	-/+	-/+	-/+	+/	+

С-сангвиник;      + - хорошая концентрация внимания;  
 Х-холерик;      -/+ - медленная включаемость в работу;  
 Ф-флегматик;    +/- - истощаемость внимания в процессе  
 М-меланхолик.      исследования.

Совместив результаты двух методик, можно сделать выводы о том, что среди сангвиников большая часть (83,33%) обладает хорошей концентрацией внимания. Эти испытуемые активно включаются в работу и быстро сосредотачивают свое внимание, способны работать долго, не утомляясь.

Ниже приведена диаграмма, на которой также видно, что среди холериков половина (50%) обладает хорошей концентрацией внимания. Еще у четверти (25%) холериков наблюдалась медленная включаемость в работу, а у второй четверти (25%) - истощаемость внимания в процессе исследования. Следовательно, большинство холериков хорошо и быстро включается в работу, долго работает, не уставая.

Что касается флегматиков, то у всех представителей этого типа темперамента наблюдалась медленная включаемость в работу, но включившись в нее они были способны работать долго.



Также 100%-ные результаты наблюдались и у меланхоликов. У них истощалось внимание в процессе исследования. Следует отметить, что они также медленно включались в работу. Меланхолики легко утомляются и мало работоспособны. Им присуще легко отвлекаемое и неустойчивое внимание, замедленный темп всех психических реакций.

Итак, на основании исследований мы можем сделать вывод о том, что тип темперамента обуславливает уровень концентрации внимания личности, скорость включения в работу и устойчивость концентрированного внимания.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Немов, Р.С. Психология. Учебник. Книга 1 и 2.-М., 1998.-688 с.
2. Стреляу, Я. Роль темперамента в психическом развитии.-М., 1982.-231 с.
3. Психология внимания. под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер и в.я. Романова: М.: ЧеРо, 2001.-858с.- (Серия: Хрестоматия по психологии).

УДК 159.9

Семенова Э.И.

### ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕНИЯ В ШКОЛЬНОМ КЛАССЕ

*Белорусский национальный технический университет,  
г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель преподаватель Каминская Т.С.*

В настоящее время важность сверстника в психическом развитии ребен-