

ЛИТЕРАТУРА

1. Follingstad, D.R., DeHart, D.D. Defining psychological abuse // Journal of Interpersonal Violence. – Vol. 15. - No. 9. – September 2000. – p. 891-920.

УДК 37.015.3

Кишко Д.Г.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БОЕВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПАСАТЕЛЕЙ-ПОЖАРНЫХ

*Белорусский государственный педагогический университет
им. М.Танка г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель канд. психол. наук доцент
Белановская О.В.*

Одной из наиболее приоритетных проблем на современном этапе развития Высших учебных заведений в системе МЧС является проблема подготовки квалифицированных офицерских кадров, имеющих достаточный уровень психологической готовности, необходимый для выполнения служебных задач, в том числе и в условиях чрезвычайных ситуаций.

Курсантам и (слушателям) КИИ МЧС Республики Беларусь при современных условиях подготовки приходится преодолевать ряд серьезных трудностей, обусловленных как объективными, так и субъективными причинами, сопряженными с большой эмоциональностью, обусловленной особенностями их деятельности:

- непрерывным нервно-психическим напряжением, вызываемым систематической работой в необычной среде (при высокой температуре, сильной концентрации дыма, ограниченной видимости и т.д.), постоянной угрозой жизни и здоровью (возможны обрушения горящих конструкций, взрывы паров и газов, отравление ядовитыми веществами, выделяющимися в результате горения), отрицательными эмоциональными воздействиями (вынос раненых и обожженных людей и т.д.);

- большими физическими нагрузками, связанными с демонтажем конструкций и оборудования, работами со спасательным оборудованием различного назначения, выносом материальных ценностей, высоким темпом работы;

- необходимостью поддерживать интенсивность и концентрацию внимания, чтобы следить за изменением обстановки, держать в поле зрения состояние многочисленных конструкций, технологических агрегатов и установок;

- трудностями, обусловленными необходимостью проведения работ в ограниченном пространстве (в тоннелях, подземных гаражах, газопроводных и кабельных коммуникациях), что затрудняет действия, нарушает привычные способы продвижения, рабочие позы (продвижение ползком, работа лежа и т.д.);

- высокой ответственностью каждого спасателя-пожарного при относительной самостоятельности действий и решений по спасению жизни людей, дорогостоящего оборудования;

- наличием неожиданных и внезапно возникающих препятствий, осложняющих выполнение задачи.

Для оценки психического состояния спасателей-пожарных их боевую деятельность можно разделить на 3 этапа:

- подготовительный;
- основной;
- заключительный.

Подготовительный этап охватывает период деятельности личного состава с момента получения сообщения о пожаре (или чрезвычайной ситуации) до прибытия на место происшествия. Уже во время следования спасатель испытывает нарастающее нервно-психическое напряжение, связанное с неизвестностью предстоящих событий. В пути спасатели и их командиры мысленно программируют свои будущие действия и стараются подчинить все свои чувства и мысли выполнению предполагаемой боевой задачи [1].

Специфическими особенностями этого этапа являются жесткий дефицит времени и неопределенность ситуации.

Основной этап включает период от начала проведения разведки и конкретных действий до момента полной ликвидации пожара (или чрезвычайной ситуации). Во время проведения разведки от командиров и спасателей-пожарных требуется максимум внимания и профессионализма. Опытные командиры и пожарные могут опре-

делить по запаху дыма, что горит, ощупывая рукой поверхность пола и стен – степень распространения огня, по характерному треску и шипению горящих предметов – место пожара. Лица, которые проводят разведку, должны обладать высоким уровнем оперативного мышления, способностью к ориентировке и устойчивостью к различным, неблагоприятным эмоциональным воздействиям, связанным с опасностью, дефицитом времени, неожиданностью, необходимостью быстро реагировать на изменения в обстановке: уточнять принятые ранее решения, видоизменять способы действий, наращивать в необходимых условиях силы и средства.

Специфика этого этапа боевой деятельности заключается в том, что работа пожарных связана с риском для жизни (взрывы, обвалы, высокая температура, ядовитые газы), т. е. с наличием большого числа стресс-факторов, вызывающих состояние ярко выраженного нервно-психического состояния (стресса).

Заключительный этап охватывает период от момента ликвидации пожара (или чрезвычайной ситуации) до момента готовности личного состава к очередному выезду. Он включает приведение в порядок техники и оборудования. На этом этапе состояние спасателей во многом зависит от результатов их работы, длительности и напряженности боевых действий.

Очень важно провести детальный разбор пожара или аварии. Наиболее целесообразно разбор проводить через некоторое время после окончания тушения пожара или ликвидации аварии, чтобы бойцы могли в спокойной обстановке оценить свое поведение во время ликвидации. При разборе необходимо учитывать, что при успехе одни люди испытывают радость и желание закрепить достигнутый результат, другие же успокаиваются, начинают считать, что теперь им необязательно прилагать усилия в процессе повседневных занятий, что в дальнейшем на пожарах они и впредь смогут хорошо работать. Такое «головокружение от успеха» может стать серьезным тормозом повышения боеготовности этих лиц. Неудачное выполнение боевых задач тоже по-разному влияет на боеготовность спасателей-пожарных: одни мобилизуют силы для дальнейшей работы, другие так сильно переживают, что могут оказаться неготовыми к новым боевым действиям. Нередко они пытаются объяснить неудачу какими-либо объективными причинами или переложить вину на товарищей. Начальники, которые, как правило,

производят разбор пожара, должны знать эти особенности подчиненных и своевременно принимать меры для поднятия боевого духа у личного состава подразделения [8].

Таким образом, проведенные исследования показывают, что основными стресс-факторами, вызывающими нервно-психическое напряжение (стресс) у спасателей-пожарных в боевой обстановке, являются опасность, создающая угрозу жизни, ответственность за решение боевой задачи, дефицит времени на принятие решений и выполнение действий, необычность условий рабочей среды (высокая температура, загазованность, шум и т. п.) [8].

Психическая напряженность у спасателей-пожарных может быть вызвана также несоответствием уровня развития профессиональных качеств требованиям, предъявляемым данной деятельностью к личности пожарного: психологической неподготовленностью к выполнению различных боевых задач в период тушения пожара, чрезмерной эмоциональной возбудимостью, впечатлительностью, низкой эмоциональной устойчивостью и т.д.

Стрессовое состояние у спасателей-пожарных может возникнуть и на боевом дежурстве, т. е. в период ожидания выезда. У некоторых спасателей-пожарных волнение, вызванное ожиданием пожара, сопровождается стресс-реакцией, которая может значительно превосходить стресс-реакцию, возникающую в период боевых действий.

Стресс-реакция каждого конкретного человека в период ожидания боевого выезда зависит не только от его индивидуально-психологических особенностей, но и от эмоционального состояния.

Стресс-факторы могут быть объективного и субъективного происхождения. Например, опасность взрыва на пожаре может быть реальной (объективной), но может быть и мнимой (субъективной).

Наиболее характерными и часто встречающимися стресс-факторами в боевой работе спасателей-пожарных являются:

- высокая температура окружающей среды, которая после кратковременного усиления возбуждения приводит к угнетенному состоянию, нарушает равновесие между возбуждением и торможением, ослабляет тормозной процесс, создает дискоординацию движений. Напряженная физическая работа, связанная с большим теплообразованием в организме, при высокой температуре окружающей среды и значительной влажности воздуха, например характерных для тушения пожара в тоннелях, подземных галереях, коллекторах

для прокладки инженерных коммуникаций, подвалах жилых домов, вызывает ухудшение самочувствия: появляются жажда, головная боль, головокружение, стук в висках, слабость, нежелание двигаться и т. д. Медиками установлено, что при повышении температуры тела до 40° и более может наступить тепловой удар (высшая степень перегревания), который сопровождается появлением судорог, галлюцинаций, потерей сознания;

- высокая концентрация дыма, оказывающая отрицательное воздействие в первую очередь на органы чувств. Дым вызывает сильное раздражение слизистой оболочки глаз и носоглотки, вызывает кашель, одышку, нередко приводит к потере работоспособности, а иногда и к отравлению организма;

- шум, способствующий возникновению страха, тревоги, беспокойства. Шум затрудняет речевой обмен, приводит к искажению приказов, распоряжений и поступающей информации. В условиях шума уменьшается сосредоточение внимания, снижается мыслительная способность, увеличивается время реакции на различные сигналы;

- ограниченное пространство (например, при работе в тоннелях, подземных галереях, каналах кабельных коммуникаций и т. д.), вызывающее трудности не только физического, но и психического порядка, что приводит к значительному снижению работоспособности;

- ядовитые газы, выделяемые при горении химическими веществами и материалами и оказывающие отравляющее действие на организм человека. Наиболее постоянным компонентом всех токсичных примесей является окись углерода, которая образуется при неполном горении. Отравление окисью углерода характеризуется общей слабостью, усилением сердцебиения, нарушением ритма и глубины дыхания, потерей сознания.

Таким образом, наличие стресс-факторов создает трудности в работе пожарных-спасателей, ухудшает их физическое и психическое состояние, что влияет на эффективность тушения пожаров и ликвидацию аварий. Отрицательное воздействие стресс-факторов значительно снижается, если спасатели-пожарные своевременно психологически подготовлены к работе в сложных условиях пожара и организм их адаптирован к этим условиям. Более того, постоянная работа в условиях стресса образует у некоторых пожарных особое

свойство личности - склонность к риску. На лиц, склонных к риску, стресс-факторы оказывают активизирующее и мобилизующее влияние. Их поведение почти во всех случаях характеризуется экономной затратой не только физических, но и нервно-психических сил. У людей, склонных к риску, в отличие от других самый низкий уровень психической напряженности, зависящий, очевидно, от сознательного и умелого управления волевыми процессами и положительными эмоциями, которые вызываются удовлетворенностью работой и уверенностью в своих силах. Склонность к риску проявляется как направленность на опасность, поэтому эффективность действий спасателей-пожарных, обладающих таким качеством, в экстремальных условиях очень высока. Это очень важно учитывать при расстановке сил на опасных участках боевой работы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дьяченко, М.И., Кандыбович, Л.А. Психологические проблемы готовности к деятельности. – Мн.: Изд-во БГУ, 1976.
2. Дьяченко, М.И., Кандыбович, Л.А. Психологический словарь – справочник. – Мн.: Харвест, М.: АСТ, 2001.
3. Елисеев, А.П. Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях. Словарь – справочник. – Новогорск: МЧС России, 2000.
4. Котелова, Ю.В. Очерки по психологии труда. – М.: Изд-во Моск. унив., 1986.
5. Куликова, Л.В. Психические состояния. – СПб.: Изд-во «Питер», 2000.
6. Прангишвили, А.С. Установка и деятельность // Вопросы психологии. –1972. - №1.
7. Рубинштейн, С.Л. Основы общей психологии. Т.2. – М.,1989.
8. Тарас, А.Е., Сельченков, К.В. Психология экстремальных ситуаций : Хрестоматия. – Мн.: Харвест, 2000.