

## ХОДУНКИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Студентка гр. 113711 Синявская Е.Н.

доцент Габец В.Л.

Белорусский национальный технический университет

Ходунки -- приспособления, предназначенные для реабилитации людей с ограниченными возможностями. Они используются для самостоятельного передвижения людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Особенная потребность в ходунках возникает на этапе реабилитации, когда человек физически окреп и может уже частично контролировать мышцы ниже уровня поражения, либо пробовать ходить в специальных тьюторах. При передвижении они помогают держать равновесие, дают устойчивость, а в некоторые виды ходунков есть возможность садиться на них для отдыха [1].

Конструкции ходунков очень просты и представляют собой четырехконечную раму из легких металлических трубок, в основном алюминиевых, которые оборудуются ручками для опоры. На сегодняшний день разнообразие ходунков очень велико.

Ходунки для взрослых и инвалидов бывают:

- Стационарные. Данный вид ходунков позволяет уменьшить нагрузку на ноги и удерживать равновесие во время шага. Минус таких ходунков в том, что их необходимо переставлять полностью, а это не совсем удобно.

- Шагающие или передвижные. Конструкция выполнена так, что каждую часть ходунков можно переставлять по очереди, держась при этом за них, что дает большую уверенность, и комфорт передвижения. Шагающие ходунки бывают складные и нескладные, первые более компактные, также есть модели с регулировками.

- Ходунки на колесиках. Такие модели имеют колеса от 2 до 4 штук и тормоза, могут быть оборудованы местом для сидения. Их основной недостаток габариты и соответственно проблемы при перевозке.

От правильного выбора ходунков будет зависеть удобство и комфорт передвижения, если неправильно подобрать ходунки, то человек будет быстро утомляться и эффект от реабилитации будет мал. Высоту необходимо подбирать так, чтобы руки при упоре на ходунки были прямыми, если руки будут согнуты, то они будут быстро утомляться.

### Литература

1. Блог о реабилитации инвалидов. – Москва. 2014. – <http://www.tvoishag.com>