

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ

Студент гр.119821 Стрельченко Е.

Доцент Барановская Д.И.

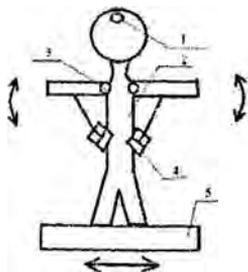
Белорусский национальный технический университет

Баскетбол – это командный вид спорта, где итог игры во многом зависит от технико-тактической подготовленности спортсменов.

Одним из наиболее важных элементов баскетбола это позиционное нападение. Целью позиционного нападения является как можно лучше вывести игрока на свободный бросок за счет передач и заслонов. Для этого нужна хорошая реакция и быстрота перемещения на площадке.

Для оценки действий в позиционном нападении были рассмотрены тренажеры и устройства, которые применяются в тренировке баскетболистов: скоростная видеосъемка спортивного движения, устройство для определения места положения спортсмена, ростовой манекен.

Для усовершенствования был выбран ростовой манекен. Он представляет собой тело человека в натуральную величину. Манекен устанавливается на площадке и имитирует действия защитника. Недостатком данной конструкции является его примитивность.



Для модернизации к выбранному тренировочному устройству (рисунки 1 и 2) были добавлены шарниры, пневмоцилиндры, датчик движения и подвижное основание. Шарниры устанавливаются в область плечевого пояса манекена для того, чтобы была возможность имитировать защитные действия соперника. Пневмоцилиндры устанавливаются для регулировки положения рук манекена. С помощью подвижного основания, манекен может совершать движения влево и вправо. Датчик

движения отслеживает перемещение игрока.

После модернизации с помощью тренажера возможно моделирование игровых ситуаций и более точная оценка тактических действий игроков.

