

## ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ ТЕННИСИСТА

Студент гр.119821 Хресаненков К.

Канд. пед. наук, доцент Васюк В.Е.

Белорусский национальный технический университет

В настоящее время в тренировочном процессе теннисистов используется множество различных тренажерных устройств, позволяющих развивать двигательные способности, а также совершенствовать технико-тактические действия. Однако они имеют свои недостатки. В связи с этим возникла необходимость в разработке устройства для обучения и совершенствования двигательных действий теннисиста, предназначенного для обучения и отработки подачи.

Суть усовершенствования заключается в том, чтобы обеспечить изменение направления выстрела пушки в область сенсорных зон (рисунки 1 и 2). Работа тренажера происходит следующим образом. При

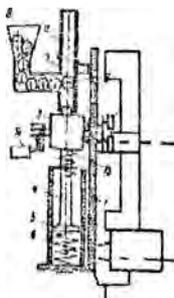


Рисунок 1



Рисунок 2

включении электродвигателя 3 задающим устройством 14 подвижный шток 4 перемещается в направлении, обратном полёту мяча, сжимая пружину 6. Сила сжатия пружины регулируется задающим устройством 14, тем самым можно изменять скорость выброса мяча. Мяч по направляющей трубе 7 выбрасывается в цилиндрическую насадку 11, из которой вылетает мяч. При вылете теннисист бьёт ракеткой по мячу, тем самым направляя его на противоположную сторону корта, где находится сенсорная зона.

Эффект от использования предлагаемого устройства заключается в том, что теннисист приобретает навык к выполнению быстрой, точной, мощной подачи. После такой тренировки ускоряется процесс освоения этого движения в реальных условиях на теннисном корте. Использование предлагаемого тренажера может быть особенно эффективно на этапах начальной подготовки теннисистов, когда при освоении техники игрок запоминает, как необходимо выполнять подачу.