

## ПРИМЕНЕНИЕ МЕХАНОТЕРАПИИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА

Студент гр.113716 Мониц С.Г.,  
кандидат техн. наук, доцент Г.А. Есьман  
*Белорусский национальный технический университет*

Механотерапия является одной из форм лечебной физкультуры, представляющей собой систему функционального лечения с помощью различных устройств и снарядов.

Упражнения оказывают влияние на тот или иной отдел позвоночника и могут быть дозированы в отношении амплитуды движения, силы сопротивления и темпа при помощи специальных приспособлений.

Основными показаниями для применения механотерапии являются заболевания периферических нервов и функциональные расстройства нервной системы – радикулиты, полиневриты, невралгии, невралгии (вне фазы обострения).

Одним из видов механотерапии является тракционная терапия, осуществляемая посредством подводного вытяжения позвоночника (на аппаратах для подводного вытяжения позвоночника), которое используется при различных заболеваниях позвоночника (остеохондроз, сколиоз, радикулит и других рефлекторных, корешково-спинальных неврологических проявлений вне стадии обострения). Лечебный эффект достигается путем длительной, плавно нарастающей тяги адекватными грузами.

При этом подводное вытяжение позвоночника сочетает физическое воздействие воды (пресной, минеральной, морской) с приемами тракции, а на каждый отдел позвоночника можно воздействовать определенной нагрузкой, которую задает лечащий врач. Действие воды (36-37°C) на проприоцепторы (концевые образования чувствительных нервных волокон) способствует снижению тонуса поперечнополосатой мускулатуры, вследствие чего устраняется деформация или контрактура.

При этом у многих больных прекращается корешковая боль, устраняется «функциональный блок» межпозвоночных суставов, в ряде случаев происходит «всасывание» грыжи дисков, над которыми натягивается задняя продольная связка. Растяжение положительно влияет на фиброзные и мышечные ткани. При проведении процедур нагрузка может быть как статической (вытягивающая сила в течение процедуры не изменяется, является фиксированной), так и динамической (в этом случае вытягивающая сила представляет собой нагрузку, изменяющуюся во времени с некоторой амплитудой).

Механотерапия является одним из вспомогательных средств лечебной физической культуры, а также обеспечивает более полное и разностороннее физиологическое действие на организм больного.