

## СИСТЕМЫ ДИАГНОСТИКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНОВ

Аспирант Хорлоогийн А.С.,  
доктор техн. наук, профессор О.К. Гусев  
*Белорусский национальный технический университет*

Управление тренировочным процессом – система воздействий на спортсмена с целью перевода его с одного (исходного) уровня спортивной подготовленности на некоторый заданный другой уровень для достижения намеченных спортивных результатов. Чтобы управлять тренировочным процессом полностью контролируя весь тренировочный макроцикл, нужно получать информацию о ходе и результатах выполнения тренировочных и соревновательных упражнений, о состоянии спортсмена, об окружающих условиях. Это информация обратной связи. Без нее невозможно управление сколько-нибудь сложной системой, процессом.

Данный контроль над тренировочным процессом возможен с помощью применения аппаратно-программных средств диагностики физического развития спортсмена, который представляет собой снятие и обработку параметров функциональной подготовленности спортсмена во время выполнения физического упражнения на тренажере. Управление тренажером и обработка данных, полученных от измерительной системы, осуществляются на компьютере с помощью соответствующего программного обеспечения, позволяющего в наглядной форме оценить показатели спортивной подготовленности.

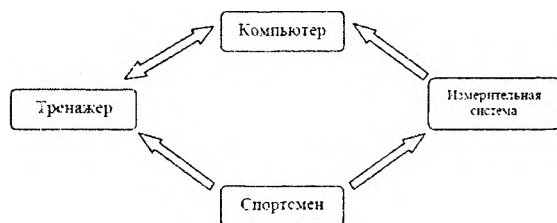


Рис. 1. Схема взаимодействия компонентов системы диагностики физического развития спортсмена.

Количество показателей спортивной подготовленности, подлежащих включению в планы подготовки спортсменов и типовые программы их комплексных обследований, может быть различным в зависимости от целей и уровня спортивного совершенствования.