

Таким образом, результаты эмпирического исследования и их статистический анализ подтвердили нашу гипотезу исследования о том, что самоотношение и доминирующая личностная направленность отличается у подростков из семей с разным социальным статусом.

### **Список использованных источников**

1. Горобец, Т. Н. Самоотношение как этиологический фактор аутодеструктивного поведения / Т. Н. Горобец // Мир психологии. – 2005. – № 3. – С.146–154.
2. Егорычева, И. Д. Личностная направленность подростка и метод ее диагностики / И. Д. Егорычева // Мир психологии. – 1999. – № 1. – С. 264–277.
3. Мерлин, В. С. Очерк психологии личности / В. С. Мерлин. – Пермь, 1959. – 173 с.
4. Пантилеев, С. Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система / С. Р. Пантилеев. – М.: МГУ, 1991. – 110 с.
5. Сарджвеладзе, Н. И. Личность и ее взаимодействие с социальной средой / Н. И. Сарджвеладзе. – Тбилиси: «Мецниереба», 1989. – 206 с.

УДК 159.9

### **Особенности взаимоотношений между людьми при общении в сети интернет**

**Радионон Д. В., Машкарева М. А.**

*Белорусский национальный технический университет*

*Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: к.п.н., доц. Пуйман С. А.*

Аннотация:

Статья посвящена проблеме межличностных отношений при общении в сети Интернет. Рассмотрены положительные и отрицательные аспекты данной проблемы. Рассматриваются специфика развития, виды и механизмы формирования межличностных отношений. Особое внимание уделено невербальным средствам межличностных отношений студентов. Авторы критически осмыслива-

ют содержание живого общения и общения в Интернете. Особо выделяются негативные последствия Интернет-общения, которые влияют на психическое здоровье молодого поколения.

Жизненный опыт каждого человека основывается на взаимоотношениях, выстраиваемых в течение всей жизни. Цель социальной психологии – определить принципы, которые можно было бы применить ко всему разнообразию человеческих взаимоотношений.

Первый, и самый главный признак – взаимозависимость двух людей. Проще говоря, это влияние людей друг на друга. Это влияние может быть разнообразным, как положительным, так и отрицательным. При этом, по мере сближения взаимоотношений увеличивается степень зависимости двух людей.

К сожалению, не каждый человек способен выстроить близкие взаимоотношения в реальной жизни. Сегодня на помощь таким людям приходит сеть интернет. Но так ли хорошо общение онлайн?

У общения через интернет, как и у любого общения, есть свои плюсы и минусы.

Плюсами является:

1. Возможность выбора собеседника, не ограниченная социальной группой, в которой находится индивид.
2. Право прекратить общение в любой момент, независимо от обстоятельств.
3. Большой круг общения, позволяющий найти собеседника по интересам.
4. Раскрепощение, которое может помочь наладить взаимоотношения и в реальной жизни.

Минусы:

1. Часто случается так, что виртуальное общение полностью вытесняет общение в реальном мире.
2. Не всегда есть возможность правильно понимать собеседника, из-за отсутствия невербальных сигналов.
3. Невозможно определить, на самом ли деле человек «по ту сторону экрана» является тем, кем представляется в сети.
4. Общение в интернете слишком эмоционально насыщено.

Однако, исходя из всех вышеперечисленных минусов, самой большой проблемой интернет-общения является невозможность

полностью проявлять свои чувства. Из-за этого часть информации о партнере для человека недоступна. Большая часть исследований на проверку общения показало, что для человека очень важно невербальное общение. По результатам проведенного нами опроса среди студентов, видно, что на общение с помощью невербальных средств приходится 93 %, а на устное общение всего 7 %.

Находясь в интернет-общении мы часто слишком идеализируем человека, замечаем только положительное, и совсем не обращаем внимание на его отрицательные качества. Это приводит к неполноценной оценке собеседника. Соответственно, противоположностью всему этому является недооценка собеседника, когда мы замечаем в собеседнике только плохое. Хотя физиологически заложено, что каждому человеку присущи как плохие, так и хорошие черты характера. Находясь же в реальном мире дела обстоят совсем по-другому. Исходя из поведения человека, его чувств и т. п., мы с легкостью можем определить соответствуют ли эти действия его словам.

Так же, большую роль в интернет-общении играет интернет-связь. Благодаря интернет-связи появилась возможность увидеть собеседника, послушать его голос, а также понаблюдать за его движениями. Но существует проблема, связанная с большим расстоянием, которая может создавать помехи, делая изображение размытым и искажая голос собеседника. На самом деле, очень многое зависит от скорости интернет-соединения на каждом из устройств. Если эта проблема решена, то, в результате вы сможете увидеть хорошее изображение.

Но, в любом случае, это далеко не то, что можно получить в результате живого общения. Как правило, живое общение является более оживленным и интересным, оно имеет определенную теплоту, не передающуюся через экран. Конечно, в сети существует возможность поговорить с человеком по душам, и возможно, стать хорошими друзьями. Но при живом общении можно заметить многие качества человека, как плохие, так и хорошие. Также можно лучше понять собеседника и упростить общение с ним, при помощи объятий, рукопожатий, похлопываний по плечу или прикосновений к руке.

Хоть общение в интернете и становится все более востребованным благодаря современным технологиям, но никакое такое общение не заменит общения в реальном мире. Ведь, все-таки, велик

шанс упустить что-то действительно важное, то, что могло бы оставить положительное впечатление на долгое время.

Помимо аспекта чувств необходимо рассмотреть еще один важный момент. Из-за легкости общения в сети у человека может развиться зависимость. Ведь виртуальное общение дает анонимность и свободу, недостижимую в реальности. Многие, к сожалению, переусердствуют и создают для себя образ, который абсолютно не соответствует реальности. А после многих часов, проведенных в этом образе, уже не могут вернуться к себе настоящему. При попытке использовать этот образ в общении офлайн их обман легко раскрывается, что очень сильно влияет на отношение к человеку. Таким образом индивид полностью теряет общение в реальной жизни, вследствие чего с головой уходит в виртуальный мир. Так же таким людям очень тяжело дается коммуникация с кем бы то ни было, ведь человек частично отвыкает от обычных невербальных сигналов и проявлений чувств. Поэтому общение может казаться чересчур сухим и холодным. А на восстановление навыков общения уходят месяцы, а иногда и годы.

Подводя итоги, можно констатировать, что, несомненно, появление возможности общаться через интернет положительно влияет на человека и открывает очень большие возможности для коммуникации.

### **Список использованных источников:**

1. Тюхтина, А. А. Психологические особенности интернет-общения / А. А. Тюхтина // Международный студенческий научный вестник. – 2015. – № 5-2 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=13297>. – Дата доступа: 01.11.2022.

2. Ефимова, Т. В. Интернет как среда социализации современной личности / Т. В. Ефимова // В мире научных открытий. – 2011. – № 5.4(41). – С. 195–209.