

Меры по профилактике виброболезни

Студент гр. 11403119 Викин Е.Н.
Научный руководитель - Шрубенко Т.П.
Белорусский национальный технический университет

Вибрация на рабочих местах может приводить к серьезным последствиям для здоровья работников, таким как виброболезнь. Данное состояние может привести к снижению работоспособности и даже инвалидности. В связи с этим, профилактика виброболезни является важной задачей для всех работодателей и работников. В данной научной работе мы рассмотрим меры по профилактике виброболезни на рабочих местах, которые могут снизить риск возникновения данного состояния и обеспечить безопасность и здоровье работников.

Виброболезнь - это медицинское состояние, вызванное длительным воздействием вибрации на тело человека. В связи с этим, важно принимать меры по профилактике виброболезни на рабочих местах. Виброболезнь может возникать по разным причинам, включая:

- работа с вибрирующим оборудованием: работа с инструментами, такими как дрели, молотки, шлифовальные машины и т. д., может привести к длительному воздействию вибрации на тело работника;

- движение транспортных средств: работа на транспортных средствах, таких как грузовики, тракторы и т. д., может привести к длительному воздействию вибрации на тело;

- работа на вибрирующих поверхностях: работа на вибрирующих поверхностях, таких как бетонные полы или плохо сбалансированные столы, может привести к длительному воздействию вибрации на тело;

- длительное использование портативных устройств: длительное использование портативных устройств, таких как мобильные телефоны или планшеты, может также привести к длительному воздействию вибрации на тело;

- неправильная техника работы: неправильная техника работы с вибрирующими инструментами или на вибрирующих поверхностях может увеличить риск возникновения виброболезни;

- индивидуальная чувствительность: некоторые люди более чувствительны к вибрации, что может увеличить риск развития виброболезни;

Понимание причин возникновения виброболезни может помочь в разработке эффективных мер по ее предотвращению на рабочих местах. Следующие меры могут помочь в профилактике виброболезни:

- использование специального оборудования: на рабочих местах, где есть вибрация, необходимо использовать специальное оборудование, которое может снизить уровень вибрации на теле работника. Это может быть кресло с подушкой, наполненной жидкостью, специальная ручка для инструментов, а также другие устройства;

- организация правильной работы: необходимо обучать работников правильной технике работы, чтобы снизить воздействие вибрации на тело. Например, правильная техника дрели или молотка может снизить количество вибрации, которую они создают;

- регулярный отдых: регулярные перерывы на отдых помогают снизить риск возникновения виброболезни. Работники должны делать перерывы каждые несколько часов и совершать легкие упражнения, чтобы размять тело;

- использование защитных средств: защитные перчатки и обувь могут снизить воздействие вибрации на тело работника;

- постоянный мониторинг: необходимо постоянно отслеживать уровень вибрации на рабочих местах и принимать меры по снижению его уровня, если это необходимо;

- Обучение работников: работники должны быть обучены признакам и симптомам виброболезни, а также о том, как ее предотвратить;

Таким образом, виброболезнь является серьезным заболеванием, которое может привести к ограничению качества жизни человека. Однако, принятие соответствующих мер по профилактике и контролю уровня вибрации на рабочих местах может помочь предотвратить ее возникновение. Необходимо обучать работников правильной технике работы, использовать специальное оборудование и защитные средства, а также организовывать регулярные перерывы на отдых. Важно также проводить постоянный мониторинг уровня вибрации и обучать работников о признаках и симптомах виброболезни. Профилактические меры должны быть включены в общую систему охраны труда и контролироваться на постоянной основе. Это позволит снизить риск возникновения виброболезни и обеспечить безопасные условия труда для работников.

Список использованных источников

1. <https://www.iloencyclopaedia.org/ru/part-xvi-62216/construction/major-sectors-and-their-hazards?start=1180>

2. <http://46cge.rosпотреbnadzor.ru/content/вибрация-на-рабочих-местах>

3. <https://infourok.ru/nauchnaya-statya-na-temu-vliyanie-shuma-na-cheloveka-4400505.html>