

Особенности условий и организации труда водителей, осуществляющих международные перевозки грузов

Студенты гр. 10114119 Богомольцев М.А., Климович В.А.
 Научный руководитель - Абметко О.В.
 Белорусский национальный технический университет

Водители относятся к категории лиц, выполняющих работу особого характера. Поэтому правильно созданные условия труда водителя имеют огромное значения не только для эффективности работы, но и для обеспечения безопасности дорожного движения.

Работа водителя, осуществляющего международные перевозки грузов, связана с воздействием различных опасных и вредных производственных факторов: высокая напряженность, обусловленная частыми разъездами и психологическими перегрузками; плохие дорожные условия; условия ограниченной видимости; превышение допустимой скорости движения; повышенный уровень шума, инфразвука и вибрации; недостаточный уровень освещенности; повышенная загазованность и запыленность воздушной среды в кабине; воздействие паров бензина; технические неисправности автомобиля, которые могут стать причиной аварий и несчастных случаев (неисправность тормозной системы, рулевого управления; нарушение герметичности топливо- и маслопроводов, газовой аппаратуры); ожоговое воздействие некоторых элементов автомобиля; пожароопасность.

Воздействие перечисленных факторов может приводить как к травмированию, так и к развитию профессиональных заболеваний. Профессиональные и профессионально обусловленные заболевания водителей прямо связаны с неблагоприятными условиями труда, определяя не только уровень их работоспособности, но и состояние здоровья, а также продолжительность творческого долголетия. Профессиональные и профессионально обусловленные заболевания водителей условно делятся на группы:

- 1 – болезни, связанные с продолжительным воздействием стрессов. Нервная система постоянно находится под напряжением, что вызывает заболевания нервно-психической сферы и сердечно-сосудистую патологию. У водителей нередко развиваются аритмии, кардиологии, гипертензия, инфаркты миокарда
- 2 – болезни, вызванные продолжительным нахождением в сидячем положении. К таким заболеваниям относятся остеоартрозы, остеохондрозы, спондилоартрозы, спондилолистезы (несращение дуги позвонков), радикулиты, грыжи дисков позвонков, привычные вывихи, шейно-плечевые плекситы, вибрационная болезнь, простатит, геморрой
- болезни, связанные с неполноценным и нерегулярным питанием в рабочее время. К ним причисляют гастрит, язвенную болезнь, холецистит, колит, панкреатит, дисбактериоз
- заболевания, обусловленные малоподвижным образом жизни и нарушениями обмена веществ. Это – сахарный диабет и ожирение
- 5 – аллергические и онкологические заболевания. К ним относят бронхиальную астму (выхлопные газы, дизельное топливо, бензин, смазочные масла)

Негативное влияние вредных и опасных факторов на состояние здоровья водителей, способных вызывать развитие у них профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний, требует проведения профилактических мероприятий, направленных на создание здоровых и безопасных условий труда. В первую очередь, создание условий рабочей среды, соответствующих установленным гигиеническим нормативам, правильная организация рабочего места водителя, соблюдение режима труда и отдыха.

Организация рабочего места водителя должна обеспечивать максимальное восприятие профессионально значимой информации во время движения автомобиля, поддержание удобной рабочей позы.

Компоновка органов управления должна обеспечивать возможность свободного доступа водителя ко всем устройствам и узлам автомобиля, подлежащим обслуживанию и контролю в процессе эксплуатации, а показатели тяжести и напряженности труда при работе с органами управления не должны превышать допустимых значений в соответствии с требованиями санитарных норм и правил, устанавливающих гигиеническую классификацию условий труда.

Автомобильный перевозчик должен обеспечивать режимы труда и отдыха, направленные на снижение нервно-эмоционального напряжения и производственного утомления водителей (гимнастика, физкультурная пауза, психологическая разгрузка, организация отдыха, пропаганда здорового образа жизни и другое).

При продолжительности рейса более одной смены администрацией автомобильного перевозчика должны сообщаться водителям места ночного отдыха, на постоянных маршрутах – места расположения организаций здравоохранения по маршруту следования.

В соответствии с Европейским соглашением, касающееся работы экипажей транспортных средств, производящих международные автомобильные перевозки (ЕСТР) [1] на всех транспортных средствах производится установка механических контрольных устройств (тахографов), обеспечивающих регистрацию на специальных контрольных листках времени управления транспортным средством и отдыха, скорости движения и пройденного пути.

Согласно соглашению, ежедневная продолжительность управления автомобилем не превышает 9 часов. Она может быть увеличена дважды в течение любой одной недели до 10 часов. Общая продолжительность управления автотранспортным средством в течение любых двух недель не превышает 90 часов. Продолжительность непрерывного управления автомобилем не превышает четырёх с половиной часов. По истечении этого периода водителю предусмотрен перерыв не менее 45 минут. Этот период может быть заменён перерывами продолжительностью не менее 15 минут каждый, распределяемыми в течение периода управления так, чтобы в сумме они составляли 45 минут.

В течение каждых 24 часов водитель имеет непрерывный ежедневный отдых продолжительностью не менее 11 часов. Этот отдых может быть сокращён до 9 часов не более трёх раз в течение одной недели при условии, что до конца следующей недели ему предоставляется соответствующий отдых в качестве компенсации. В те дни, когда продолжительность отдыха не сокращается, он может быть разбит на два или три отдельных периода в течение 24 часов, один из которых составляет не менее 8 часов. В этом случае продолжительность отдыха увеличивается не менее чем до 12 часов. При работе экипажей из двух водителей в течение каждых 30 часов, каждый водитель имеет период отдыха продолжительностью не менее 8 часов.

Список использованных источников

1. Европейское соглашение, касающееся работы экипажей транспортных средств, производящих международные автомобильные перевозки (ЕСТР).