

Мотивация к занятиям физической культурой у студентов БНТУ

Смоляков Ю.Т., Гурман А.И., Вечорко А.А.

Белорусский национальный технический университет

Недостаточный уровень мотивации к занятиям физической культурой у студентов вызван слабой организацией физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в учреждениях получения среднего и среднего специального образования. В связи с этим важное значение приобретает поиск новых организационных форм, средств и методов, позволяющих более эффективно реализовывать данное направление в вузах.

На отношение к занятиям физической культурой оказывают влияние возрастные факторы и индивидуальные особенности личности. Наиболее ответственно к посещению занятий относятся студенты первого и второго курсов. У студентов творческих специальностей наблюдается самая низкая посещаемость, у студентов, занимающихся точными науками, – заметно выше.

Ведущими факторами, стимулирующими интерес студентов, являются улучшение качества и содержания занятий по физической культуре, педагогические усилия по сближению субъективных желаний занимающихся с объективными задачами физического воспитания. Обеспеченность спортивным инвентарем, хорошее оборудование мест занятий, встречи и работа с ветеранами спорта, выдающимися спортсменами, популярные лекции, физкультурно-массовые мероприятия играют для них большую роль в формировании интересов. Для привлечения студентов на занятия стоит обратить внимание на их предпочтения в выборе форм занятий и их содержания.

Одним из классических методов привлечения студентов к занятиям физической культурой и спортом является наличие в программе вузов трех основных аспектов: образовательного, воспитательного и оздоровительного.

В процессе формирования потребности к занятиям физической культурой можно выделить три фазы:

- 1) формирование знаний применительно к конкретному явлению;
- 2) формирование практических умений;
- 3) формирование культурной потребности.

Следует смещать акцент внимания с нормативных показателей физкультурно-спортивной деятельности и как можно чаще разнообразить практические занятия путем включения в них современных средств физической культуры и форм занятий.