

способствует противостоянию утомлению, повышению работоспособности и длительной творческой дееспособности.

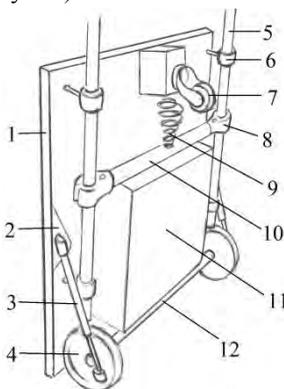
УДК 796.022

Тяговое устройство с изменяемыми свойствами сопротивления

Ворон А.В., Ермилов В.В., Иванский В.А.

Белорусский национальный технический университет

Создано тяговое устройство с изменяемыми свойствами сопротивления для тренировки легкоатлетов. Тренажер позволяет создавать сопротивление в изодинамическом режиме при беге благодаря свойствам поршневого механизма (рисунок).



- 1 – основание; 2 – крепление; 3 – поршневой механизм; 4 – колесо;
5 – направляющая труба; 6 – держатель; 7 – колесо; 8 – клемма;
9 – пружина; 10 – труба; 11 – отягощение; 12 – вал

Рисунок – Тяговое устройство с изменяемыми свойствами сопротивления

Величина тягового сопротивления устройства зависит от характеристик поршней (градиент возрастания сил сопротивления), а тяговая сила прямо пропорциональна величине прилагаемых спортсменом усилий при беге и скорости его движений. Конструктивные особенности тренажера обеспечивают такое тяговое сопротивление, которое позволяет легкоатлету оптимально варьировать уровень тренировочной нагрузки (без необходимости ее постоянной регулировки) и выполнять специальные беговые упражнения в соответствии с его подготовленностью.