

времени ты уделяешь учебе, хобби и прочим интересам, тем меньше егостается на виртуальный мир.

3. Опять же обратиться за помощью к психологам, которые окажут тебе всяческую поддержку и научат решать различные трудности. Или к любому взрослому человеку, которому ты доверяешь и который желает тебе только добра.

### **Список использованных источников**

1. Интернет-зависимость – Теория деструктивности [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://studme.org/385062/psihologia/internet\\_zavisimosti](https://studme.org/385062/psihologia/internet_zavisimosti). – Дата доступа: 19.04.2023.

УДК 159.99

### **Изучение стилей проявления любви у молодых людей**

**Пресняков А. С., студент**

*Белорусский национальный технический университет*

*Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: ст. преподаватель Данильчик О. В.*

Аннотация.

В данной работе рассмотрены понятия о любви некоторых известных деятелей науки и искусства, по методике американского доктора Г. Чепмена исследованы стили проявления любви у студентов, даны описания каждого из стилей.

Каждый человек в различных ситуациях руководствуется не только своим аналитическим мышлением, но и чувствами, исходя из которых он и выстраивает последовательность дальнейших действий. В психологии можно выделить следующие основные разновидности эмоциональных переживаний: гнев, страх, грусть, радость. Кроме того, имеет место быть в жизни ещё одно чувство, по моему мнению, самое глубокое и сильное из всех, которые может испытывать человек, – любовь.

Определение любви дать невозможно, так как истинная любовь не поддается толкованиям. Однако множество ученых, философов,

писателей и поэтов на протяжении всей истории человечества стремились понять это чувство. К примеру, известный психолог З. Фрейд описывал любовь, как «самый проверенный способ преодолеть чувство стыда», русский писатель И. С. Тургенев, в свою очередь, говорил: «Любовь сильнее смерти и страха смерти [1]. Только ею, только любовью держится и движется жизнь», а философ Вольтер утверждал, что «любовь – самая сильная из всех страстей, потому что она одновременно завладевает головою, сердцем и телом» [2].

Р. Стернберг предлагает теорию, где любовь состоит из трех составляющих: интимность, страсть, обязательство. Исходя из сочетания этих компонентов, автор предлагает различные виды любви [4]. Результаты соотношений показаны в таблице 1.

Таблица 1 – Систематика видов любви по теории Стернберга

Вид любви	Компонент		
	интимность	страсть	обязательство
Симпатия	+	–	–
Страстная любовь	–	+	–
Придуманная любовь	–	–	+
Романтическая любовь	+	+	–
Любовь-товарищество	+	–	+
Слепая любовь	–	+	+
Совершенная любовь	+	+	+

Каждый человек выражает любовь по-своему, проявляя тот или иной ее стиль. Для лучшего понимания этого чувства было проведено исследование на основе методики американского доктора Гэри Чепмена [3], автора книги «Пять языков любви». В исследовании приняло участие 30 студентов СФ БНТУ, возраст которых 18–25 лет. Отвечая на вопросы теста, испытуемые имели возможность узнать, каким доминирующим образом они проявляют любовь (таблица 2).

Таблица 2 – Процентное соотношение доминирующих стилей любви

Стиль любви	% от выборки
Качественное время	24
Слова одобрения	13
Прикосновения	20
Помощь	30
Подарки	13

«Качественное время» – подходит для человека с активной жизненной позицией, который, несмотря на разнообразное времяпровождение, старается уделять внимание своим близким, помогать им. Находясь в отношениях, этот человек ждет того же и от своей второй половинки. Ему важны: звонки и письма, совместные выходные, поездки, прогулки.

«Слова одобрения» – описывает людей, которым очень важен вербальный контакт как в кругу семьи, так и в отношениях с девушкой (парнем). Но первостепенное значение имеют не комплименты, а слова поддержки, одобрение действий, начинаний, идей. Такие люди обращают повышенное внимание на то, что говорит человек и как он это делает.

«Прикосновения» – этот стиль любви характерен для людей-кинестетов, которые воспринимают окружающий мир с помощью прикосновений, тактильных ощущений. Человек, в характере которого доминирует этот стиль любви, больше других ценит объятия, сам часто касается людей. Это может быть шуточное толкание собеседника кулаком, дружеское похлопывание, касание плеча. Даже предметы домашнего обихода такие люди воспринимают с точки зрения прикосновений. Например, пьют кофе только из такой чашки, вес которой ощущался бы в руках.

«Помощь» – для человека, которого описывает этот стиль любви, крайне важно, чтобы его труды ценились и не пропадали впустую. В отношениях он ждет, что парень (девушка) будет разделять с ним обязанности и что большинство вещей они будут делать вместе, в том числе по хозяйству. Такие люди готовы на бескорыстную помощь своим родным, близким.

«Подарки» – описывает людей, для которых понятия «внимание» и «подарок» тождественны. Причем совершенно не обязательно, чтобы подарок стоил много денег. Достаточно маленькой недорогой вещицы, дабы этот человек понял, насколько важен тому, кто ее подарил. Людям, которых характеризует этот стиль любви, очень необходимо знать, что о них помнят и оказывают различные знаки внимания [3].

Анализируя результаты исследования, можно заключить, что для большинства опрошенных характерна помощь как основное проявление любви. Этот результат показывает, что проявление эмпатии в качестве доказательства настоящей любви, проявляется именно в

бескорыстных поступках, помощи. Также можно отметить, что молодые люди в своих отношениях стараются активно и разнообразно проводить время, перезваниваться и при встречах использовать кинестетический контакт: обниматься, слегка толкаться, подшучивая друг над другом. Но можно отметить, что люди старшего поколения такое проявление отношений иногда воспринимают как вызов обществу и принятым нормам, даже тогда, когда это никому не мешает и не проявляется навязчиво.

### **Список использованных источников**

1. Бастет. Любовь это...Высказывания и цитаты известных людей. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.romanticcollection.ru/community/romantictalk/66414>. – Дата доступа: 13.03.2023.
2. Peopletalk. Что такое любовь в понимании великих людей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: – <https://peopletalk.ru/article/chto-takoe-lyubov-v-ponimanii-velikih-lyudey>. – Дата доступа: 17.03.2023.
3. Testometrika Team. Тест на язык любви по Гэри Чепмену [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://testometrika.com/love-and-family/languages-in-gary-chepman-learn-from-the-new-side/>.
4. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг, – СПб.: Питер, 2001. – 699 с.

УДК 159.99

### **Исследование проблемы интернет-зависимости среди молодежи**

**Прилуцкий И. В., студент**

*Белорусский национальный технический университет*

*Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: ст. преподаватель Леонтьева Т. Г.*

Аннотация.

В статье рассматривается проблема интернет-зависимости в отечественной и зарубежной литературе. Анализируются симптомы ад-