

УДК 159.99

## **Черный юмор детей и молодежи как специфическая форма девиантного поведения**

**Уланов А. А., студент**

*Белорусский национальный технический университет*

*Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: к. п. н., доцент Пуйман С. А.*

Аннотация.

Рассматриваются теоретические аспекты, эмпирические исследования черного юмора как формы девиантного поведения у детей и молодежи. Подчеркивается необходимость изучения черного юмора как социального явления и разработки методов работы с молодежью для предотвращения его негативного влияния.

Черный юмор, то есть юмор, связанный с трагическими, мрачными или неприемлемыми ситуациями, является распространенной формой юмора среди детей и молодежи. Он может быть использован в различных ситуациях, от школьного двора до социальных медиа-платформ, и часто принимается сверстниками смехом и одобрением. Однако, научные исследования показывают, что распространение черного юмора среди детей и молодежи может иметь более серьезные последствия, чем просто вызывание смеха. В данном контексте черный юмор может быть рассмотрен как специфическая форма девиантного поведения, которая может иметь отрицательный эффект на психологическое благополучие и социальную адаптацию молодых людей [1].

Существует множество исследований, которые связывали проявления черного юмора с девиантным поведением у детей и молодежи. Черный юмор может быть использован в качестве способа выражения неадекватных эмоций, таких как агрессия, тревога, депрессия, которые могут привести к девиантному поведению. Некоторые исследования связывают черный юмор с такими формами поведения, как курение, употребление алкоголя, наркотиков, пропуск учебы, нарушение дисциплины и другие формы антиобщественного поведения.

Однако, следует отметить, что черный юмор сам по себе не является непременно свидетельством девиантного поведения и не обязательно приводит к нему. Существуют мнения, что черный юмор может служить важным механизмом сопротивления стрессу и смягчения тревожных состояний. Таким образом, черный юмор может быть использован как позитивный механизм для улучшения психического здоровья.

Более того, черный юмор может играть важную роль в социальной адаптации молодых людей: умение смеяться над собой и неприятными ситуациями может помочь в установлении более прочных связей с окружающими людьми и уменьшить социальную изоляцию [2].

Однако черный юмор также может иметь отрицательные последствия, такие как развитие циничного отношения к жизни и окружающим людям, что может привести к развитию агрессивного поведения. Аналогично можно выделить и негативное воздействие на психологическое состояние. Черный юмор может вызывать неприятные эмоции у детей, особенно если он связан с травматическими событиями.

Таким образом, связь между черным юмором и девиантным поведением у детей и молодежи достаточно сложна и зависит от многих факторов, таких как контекст использования, психологическое состояние и социальная среда.

Примеры использования черного юмора могут быть разнообразны и зависят от культурных, социальных и психологических факторов. Некоторые общие примеры использования черного юмора могут включать в себя следующее:

1. Шутки о смерти, болезнях, насилии, трагических событиях.
2. Юмор, основанный на стереотипах и предубеждениях касательно различных этнических, расовых, национальных, социальных групп, людей, имеющих определенные отличительные особенности.
3. Шутки, связанные с неадекватными эмоциями, например, использование юмора в ответ на тревожное или депрессивное состояние.

В заключении можно сделать вывод о том, что черный юмор детей и молодежи представляет собой специфическую форму девиантного поведения, которая может иметь различные причины и последствия. Несмотря на то, что черный юмор может вызывать неприятные эмоции у окружающих, он может также служить механизмом защиты от стресса и травматических событий, а также быть способом

выражения некоторых социальных проблем и недостатков окружающей действительности [3].

Кроме того, черный юмор может иметь как позитивные, так и негативные последствия для развития личности детей и молодежи, включая улучшение чувства юмора и социальной адаптации, но также и возможность развития цинизма и агрессивного поведения. Поэтому необходимо проводить дополнительные исследования этого явления, чтобы полноценно его понять и разработать эффективные методы работы с детьми и молодежью, использующими черный юмор в своей повседневной жизни.

Но, все же, следует отметить тот факт, что с ходом глобализации и повсеместной компьютеризации, черный юмор настолько распространился (в некоторых случаях его можно увидеть даже в детских мультфильмах [4]), что его легкая форма стала вариантом нормы, а не признаком девиантного поведения.

### **Список использованных источников**

1. J. Bowker, R. Etkin Does Humor Explain Why Relationally Aggressive Adolescents Are Popular? / Julie C. Bowker and Rebecca G. Etkin. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3991775>. – Дата доступа: 08.03.2023.

2. E. Scott How to Use Humor to Cope With Stress / Elizabeth Scott, PhD. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.verywellmind.com/maintain-a-sense-of-humor-3144888>. – Дата доступа: 08.03.2023.

3. W. Bernet Humor in Evaluating and Treating Children and Adolescents/ William Bernet // The Journal of psychotherapy practice and research. – 1993. – С. 307–317.

4. W. Barrios 25 Dirty Jokes In Kids Movies That Were Clearly Meant For Adults [Электронный ресурс] / W. Barrios // BuzzFeed. – Режим доступа: <https://www.buzzfeed.com/williambarrios/adult-jokes-in-kids-movies>. – Дата доступа: 08.03.2023.