

УДК 159.944

НЕГАТИВНЫЕ АСПЕКТЫ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ЛИЧНОСТИ В ЗАГРЯЗНЕННОЙ ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ

**Бурец Ю. М., и.п.н.,
Станкевич Д., студент**

*Минский государственный механико-технологический колледж
Минск, Республика Беларусь*

Аннотация: рассматриваются факторы влияния загрязнения внешней среды и атмосферы на трудоспособность и утомляемость личности.

Ключевые слова: атмосфера, загрязнение внешней среды, трудоспособность, здоровье людей.

NEGATIVE ASPECTS OF PERSONAL WORK ABILITY IN A POLLUTED EXTERNAL ENVIRONMENT

**Burets Yu. M., Ph.D.,
Stankevich D., student**

*Minsk State Mechanics and Technology College Minsk,
Republic of Belarus*

Summary: the issues of the influence of environmental and atmospheric pollution on the ability to work and fatigue of the individual are considered.

Key words: atmosphere, environmental pollution.

Современная парадигма развития человечества характеризуется загрязнением внешней среды за счет многих внешних процессов. Такие процессы усугубляют обстановку в системе здравоохранения. Выход на эту проблему и ее решение не только поможет многогранному развитию Республики Беларусь, но прежде всего – обеспечит благоприятные санитарные условия жизни населения и предупреждение возможного вредного влияния загрязнения внешней среды на здоровье и трудоспособность настоящего и будущих поколений [3]. Загрязнение окружающей среды оказывает влияние на здоровье человека самыми разнообразными путями и практически может

воздействовать через все сферы контакта человека с ней. Атмосфера и гидросфера – наиболее подвижные среды и распространение через них загрязнения, особенно его химическими элементами, осуществляется значительно активнее, чем через биосферу [2].

Наше исследование посвящено раскрытию факторов, которые влияют на трудоспособность и утомляемость человека в данных условиях современного мира.

Рассмотрим их подробно: первый фактор климатический. В повседневной жизни практически все и каждый являются метеозависимыми. Самыми распространенными и основными являются факторы перемены давления и выпадение осадков. На организм человека влияет отсутствие солнца и пасмурная погода. По данным воздействием у людей болит голова, обострение заболеваний суставов, перепады артериального давления. К примеру, температура на улице понизилась, людям надо одеться тепло, чтобы не переохладиться. Иначе повышается вероятность заболеть острыми респираторными заболеваниями. Второй фактор – химический. Важно понимать, что производственная детальность людей сопровождается выделением в атмосферу выбросов загрязняющих веществ. Химические вещества выпадают с дождем, а потом попадают внутрь человека, когда он питается загрязненной пищей и пьет грязную воду, вдыхания воздуха, насыщенного вредными элементами. В конечном итоге у человека накапливаются в организме токсичные вещества, что влечет за собой негативные последствия. Регулярное поступление негативных веществ в организм, влечет за собой хронические заболевания. В связи с чем падает работоспособность человека. Третьим фактором является биологический. В нашей среде ежедневно распространяются миллионы бактерий, которые размножаясь приносят вред человеку. Масса людей, выходя на улицу не задумывается об этом факторе [1]. Самыми распространенными заболеваниями на сегодняшний день являются сахарный диабет, ожирение и все, что связано с неправильным питанием и отсутствием режима дня. Следующий фактор – воздух. Атмосферный воздух та основа, за счет которой мы живем, этим воздухом мы дышим, он, фактически, питает наши легкие. Если воздух в себя включает вредные вещества, то это сразу сказывается на здоровье человека. Отсюда заболевания легких на разных стадиях, которые к сожалению, обнаружив поздно, человек уже не в состоянии вылечить.

Например, когда человек недолго дышит воздухом, в котором есть негативные и вредные газы автомобиля, он увеличивает риск получения ишемической болезни сердца [4]. Таким образом, проанализировав факторы, влияющие на трудоспособность и утомляемость человека, мы пришли к следующему выводу. Для полноценной работы и высоких результатов в труде, человеку необходимо соблюдать собственные меры безопасности по отношению к своему здоровью. Забота о себе подразумевает наличие и понимание процессов, происходящих вокруг. Для полноценной жизни необходимо обращать внимание на соблюдение правил личной гигиены и участвовать в периодических медицинских осмотрах.

Список использованных источников

1. Адрышев А. К. Техногенное загрязнение природной среды отходами нефтегазовой отрасли // Актуальные проблемы экологической безопасности с пути их решения в Казахстане. – Усть-Каменогорск : ВКГТУ, 2008. – С. 55–109.
2. Алексеева Т. И. Экология человека : учебное пособие // Т. И. Алексеева, А. И. Козлова – 2000. – 300 с.
3. Влияние загрязнения окружающей среды на здоровье населения / Р. А. Голиков [и др.] // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2017. – № 5. – С. 20–31
4. Редина М. М., Хаустов А. П. Нормирование и снижение загрязнений окружающей среды. – М. : Юрайт, 2014. – 430 с.