

вышать 140 Вт/м^2 . Фактически интенсивность излучения при электросварке покрытыми электродами и сварке в CO_2 равна $180 - 200 \text{ Вт/м}^2$, при газовой сварке – $150 - 160 \text{ Вт/м}^2$, при газовой резке – $240 - 300 \text{ Вт/м}^2$.

Шум. Источниками шума при сварке и газовой резке являются процессы сварки или резки и сварочное оборудование. Согласно Санитарным нормам, правилам и гигиеническим нормативам «Шум на рабочих местах, в транспортных средствах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки», утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 115 от 16.11.2011 г. при выполнении работ на постоянных рабочих местах в производственных помещениях предельно допустимый уровень звука для непостоянного шума равен 80 дБА. Фактический уровень звука при электросварке покрытыми электродами равен 72 – 80 дБА, при механизированной сварке с CO_2 и смеси $\text{CO}_2 + \text{аргон}$ – 82 - 85 дБА, при газовой сварке 68 – 72 дБА, при газовой резке – 84 – 88 дБА.

Вибрация. Источником производственной вибрации при сварке является сварочное оборудование (общая технологическая вибрация категории 3а) и сварочный инструмент (локальная вибрация). Согласно Санитарным нормам, правилам и гигиеническому нормативу «Требования к производственной вибрации», «Предельно допустимые и допустимые уровни нормируемых параметров при работах с источниками производственной вибрации», утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 132 от 26.12.2013 г. предельно допустимое значение уровня виброускорения технологической вибрации категории 3а – 50 дБ, локальной – 76 дБ. На практике фактические уровни виброускорения при сварке не превышают допустимые.

Ультрафиолетовое излучение. Источниками ультрафиолетового излучения является электрическая дуга при электросварке и пламя при газовой сварке и резке. Согласно Санитарным нормам, правилам «Требования к обеспечению безопасности и безвредности воздействия на работников производственных источников ультрафиолетового излучения», Гигиеническому нормативу «Допустимые значения показателей ультрафиолетового излучения производственных источников», утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 198 от 14.12.2012 г. допустимая интенсивность ультрафиолетового излучения при проведении сварочных работ в области УФА (длина волны – 315 – 400 нм) не должна превышать $10,0 \text{ Вт/м}^2$, в области УФВ (длина волны 280 – 315 нм) и области УФС (длина волны 280 – 200 нм) суммарно не должна превышать $1,0 \text{ Вт/м}^2$. Фактические при электросварке интенсивность излучения в области УФА равна $10,8 - 12,0 \text{ Вт/м}^2$, в области УФВ – $2,8 - 4,0 \text{ Вт/м}^2$, в области УФС – $0,18 - 1,0 \text{ Вт/м}^2$. При газосварочных работах и газовой резке фактическая интенсивность ультрафиолетового излучения не превышает допустимой интенсивности.

УДК 331.4

«Синдром менеджера» как болезнь 21 века

Студент гр. 105021 Тарасик А.С.
Научный руководитель Заволокина А.Н.
Белорусский национальный технический университет
г. Минск

Проблема профессиональных заболеваний является важным вопросом в законодательстве об охране труда каждого государства. По статистическим данным, выявленным Международной организации труда, из 100 смертельных случаев на рабочем месте только 13 приходится на несчастные случаи на производстве, а остальные 87 смертей связаны с различного вида профессиональными заболеваниями.

Это свидетельствует о том, что профилактика профессиональных заболеваний несовершенна, либо не выполняется предприятиями в должной степени. Более 30% населения работают в таких условиях, которые не соответствуют гигиеническим нормативам. Важно отметить и то, что с течением времени изменяется ритм жизни, экологическая обстановка, выявляются новые факторы, которые негативно воздействуют на здоровье населения. Комплексное влияние всех факторов ведет не только к учащению случаев заболеваний, но к появлению у работающих новых, более тяжелых или специфических профессиональных заболеваний.

Подтверждением возникновения новых профессиональных заболеваний является и то, что при проведении анализа перечня профзаболеваний, указанных в Постановления Министерства здравоохранения и Министерства социальной защиты РБ от 24.03.2009 № 29/42 и от 29.05.2001г. № 40/б, в пункте 3.2 было обнаружено новое заболевание – астеническое расстройство.

Одним из видов астенических расстройств является синдром хронической усталости или СХУ. До недавнего времени СХУ не выделялся в Международной классификации болезней как отдельное заболевание. Появление такого диагноза связано в первую очередь с очень быстрыми темпами развития общества, постоянными изменениями, к которым необходимо адаптироваться современному человеку, что подтверждает актуальность данной проблемы. Все большую долю в жизни общества начал занимать именно умственный труд. А, следовательно, значительно увеличилась умственная и психологическая нагрузка, с которой приходится справляться.

СХУ или, иначе, синдром "выгорания", также называемый сегодня и синдромом менеджера как эпидемия распространился в современном обществе. В первую очередь данное заболевание связано с постоянным воздействием стресса на человека. Постоянное напряжение приводит к нервному истощению, истощению психо-эмоционального состояния человека.

Основными психофизическими симптомами являются: постоянное чувство усталости, которое не покидает человека даже после полноценного отдыха и сна; эмоциональное и физическое истощение; частые головные боли; расстройства пищеварения; снижение активности и энергии; бессонница; происходят заметные изменения чувствительности: ухудшение обоняния и осязания, зрения, слуха.

Симптомами социально-психологического характера являются: раздражительность на любые события, даже незначительные; депрессивное состояние и чувство подавленности; нервные срывы; непрекращающееся чувство беспокойства, безысходности и другие.

Для человека становится все сложнее выполнять свои обязанности по работе, он начинает испытывать отвращение к своей профессии. Появляется ощущение безысходности, человек теряет интерес к жизни и всему тому, что его раньше радовало (например, семья, хобби и др.).

В последнее время во многих развитых странах все чаще люди сталкиваются с проявлением постоянного «профессионального» стресса. СХУ или «выгорание» застигает врасплох не только менеджеров или так называемых руководителей, но и людей других профессий. С этим заболеванием может столкнуться каждый в результате накопления отрицательных эмоций, усталости, отсутствия отдыха, постоянных переживаний и стресса без последующей «разрядки» от них.

Наиболее часто подвергаются этому заболеванию следующие категории работников:

- те, кому приходится очень много работать и взаимодействовать с другими людьми: медицинские и социальные работники, преподаватели, полицейские, а также столь распространенные в современном обществе менеджеры, руководители, консультанты.

- те, кто испытывает стресс из-за постоянной потребности доказывать свою профпригодность в условиях жесткой конкуренции, а также женщины, которым приходится постоянно выбирать между работой и семьей.

- те, кто находится в страхе потерять работу из-за нестабильности: люди специфических профессий; приближение пенсионного возраста;

Важно отметить, что в крупных городах, мегаполисах жители чаще подвержены этому синдрому. Это связано, прежде всего, с очень быстрым ритмом жизни. Реже страдают данным видом заболевания люди, которые целенаправленно занимаются спортом, ведут здоровый образ жизни. Также необходимо отметить, что СХУ в меньшей мере касается людей, которые умеют преодолевать стрессовые ситуации, способны меняться и приспосабливаться к тяжелым условиям и изменениям. Следовательно, в целях уменьшения количества случаев заболевания СХУ необходимо предупреждать это заболевание и проводить его профилактику.

Прежде всего, человек должен постараться изменить свое отношение к работе, научиться не думать о проблемах во время законного отдыха. Здоровый и полноценный сон, который должен составлять не менее 8 часов, является важной составляющей эмоционального здоровья. Очень эффективным способом профилактики СХУ является занятие любыми видами спорта, активный отдых, общение с родными и близкими, на что у современного человека редко находится время. Важную роль играет и полноценный режим питания, борьба со стрессами.

Что касается самих предприятий, то в целях профилактики СХУ работникам могут быть предоставлены абонементы в бассейн или спорткомплексы, обеспечение санаторными путевками, возможность полноценного питания в течение рабочего дня, проведение развлекательных мероприятий, поощрение за достигнутые результаты. Если не бороться с данным недугом, то в значительной мере снижается производительность труда, растет нагрузка на социальное обеспечение. Исключение СХУ из списка профзаболеваний необходимо и по причине больших затрат на компенсацию за рабочие дни, выпавшие на лечения или досрочные пенсии. Следовательно, профилактика, которая является более эффективной и менее затратной, чем лечение или реабилитация, должна занимать первостепенное место в борьбе с новым современным заболеванием.

УДК 331.45

Специфические особенности условий труда в строительной отрасли

Студент гр. 112210 Заневский А.В.
Научный руководитель Батяновская И.А.
Белорусский национальный технический университет
г. Минск

Несмотря на механизацию, в строительстве по-прежнему активно используется ручной труд, и профессиональные риски, которым подвергаются работники данной отрасли, являются одними из самых значительных.

Из-за особенностей работы на строительной площадке условия труда на рабочих местах очень часто меняются соответственно и профессиональные риски. Работа в подобных условиях может служить источником стресса, увеличивать риск возникновения психосоциальных проблем, что повышает вероятность несчастных случаев и заболеваний. При этом следует отметить, что в строительных работах так или иначе задействовано большое количество людей: заказчики, подрядчики, сами работники, архитекторы, дизайнеры, клиенты, поставщики оборудования и др.

Все эти факторы в совокупности делают очень важными эффективное обсуждение и совместную деятельность всех заинтересованных сторон для достижения и поддержания высоких стандартов обеспечения безопасности труда и сохранения здоровья работников строительной отрасли.