

УДК 005.6

СОСТОЯНИЕ ОСАНКИ ЧЕЛОВЕКА КАК ОДНА ИЗ СОСТАВЛЯЮЩИХ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Студент гр. 11305120 Врублевская Т. Н.

Магистр техн. наук, старший преподаватель Самохвал П. М

Белорусский национальный технический университет, Минск Беларусь

Одной из целей развития человека является качество жизни, государства, международного сообщества. Качество жизни может характеризоваться удовлетворенностью повседневной жизни человека, то есть благополучием или его отсутствием. Сюда входят все эмоциональные, социальные и физические аспекты жизни человека. Одним из главных критериев состояния полного удовлетворения жизненного пути человека является здоровье.

В здравоохранении качество жизни, связанное со здоровьем, представляет собой оценку того, как на благополучие человека с течением времени может повлиять болезнь, инвалидность или расстройство [1].

В последние десятилетия количество людей с различными дефектами, нарушениями позвоночника увеличивается, что обусловлено изменением условий жизни: уменьшением доли физического труда, снижением общего уровня физической активности в связи с широким распространением благ цивилизации и необходимостью долгое время пребывать в сидячем положении во время работы, учебы и т. д. Данная проблема ставит перед нами актуальную задачу поддержания правильной осанки и заботы о состоянии позвоночника. Нарушения осанки могут привести к различным заболеваниям опорно-двигательного аппарата, что существенно сказывается на качестве жизни. Существует прямая связь между осанкой и здоровьем, поэтому правильное положение тела человека является не только залогом красоты, но и крепкого здоровья [2]. Исходя из этого, необходимо оценивать состояние осанки и принимать меры для ее улучшения.

В этом контексте система менеджмента качества (СМК) представляет собой эффективный инструмент для оценки и управления состоянием осанки. Она позволяет выявить нарушения и деформации позвоночника, разработать индивидуальные программы коррекции осанки и следить за их эффективностью. Оценка состояния осанки – это один из элементов СМК, который позволяет оценить позицию и форму тела человека в пространстве. С помощью системы менеджмента можно выявить нарушения и деформации позвоночника, которые могут привести к заболеваниям опорно-двигательного аппарата. Система менеджмента качества позволяет оценить состояние осанки человека, определить нарушения и деформации позвоночника, разработать индивидуальные программы коррекции осанки и контролировать их эффективность. Оценка состояния положения тела человека в рамках СМК должна содержать в себе применение специальных методов и техник, таких как антропометрические измерения, визуальный анализ, функциональные тесты и др. [3].

В тексте подчеркивается многогранность проблемы качества жизни, ориентированной на индивидуальное благополучие и удовлетворенность человека. Аспекты, такие как здоровье и осанка, играют ключевую роль в этом контексте. Указывается важность оценки и управления качеством жизни через СМК, особо выделяя оценку состояния осанки как части этой системы.

Таким образом, нарушения и деформации позвоночника человека может оказывать влияние на восприятие человеком мира, что является существенной проблемой, которую необходимо прорабатывать для улучшения качества жизни, через разработку и создание специализированных систем, которые позволяют контролировать состояние осанки человека.

Литература

1. Шишков, А. Б. Методы оценки осанки и их роль в профилактике и лечении заболеваний позвоночника / А. Б. Шишков // Медицинский альманах. – 2018. – № 2. – С. 76–81.
2. Чернов, В. В. Проблемы качества жизни и их влияние на состояние здоровья населения / В. В. Чернов // Современные проблемы науки и образования. – 2019. – № 1. – С. 32–37.
3. Левашова, Т. В. Роль системы менеджмента качества в оценке состояния здоровья человека / Т. В. Левашова // Менеджмент в России и за рубежом. – 2020. – № 2. – С. 44–50.