

формирования на предприятии системы экологической безопасности, включающей в себя комплекс технических и экономических мероприятий.

УДК504.054

Оздоровление и профилактика острых респираторных заболеваний в условиях санатория «Сосновый бор» г.п. Радошковичи.

Вергун О.М. Шмигельский А.А.

Филиал «Санаторий «Сосновый бор» ОАО «Белагроздравица»

Санаторий «Сосновый Бор» расположен в 40 км от столицы Республики Беларусь в сосновом лесу на берегу водохранилища, форелевой речки «Рыбчанка», в парке разбиты терренкурные дорожки, вдоль которых высажены березовые, липовые, туевые аллеи. Возле фонтанов и водопадов установлены скамейки, на которых можно принимать солнечные и воздушные ванны. Лес вокруг санатория изобилует цветами, ягодами, грибами. В зимнее время в гидропарке прокладываются лыжные трассы.

В санатории проводится лечение болезней органов дыхания, органов пищеварения, системы кровообращения, костно-мышечной системы, нервной системы, эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ, поскольку отмечается благоприятное воздействие экологии на общее состояние и работу всех органов и систем человека.

Основой климатолечения острых респираторных заболеваний в санаториях расположенных в заповедных экологических зонах является аэротерапия. Фитогенез леса (особенно в период почкования и цветения) обуславливает высокое содержание в воздухе летучих ароматических веществ. Особенно в летний период широко используется талассотерапия, круглогодично используются: аэротерапия, общая и местная гелиотерапия.

На всех стадиях своего развития человек был тесно связан с окружающим миром. Но с тех пор как появилось высокоиндустриальное общество, опасное вмешательство человека в природу резко усилилось, поэтому даже непродолжительное пребывание в обширной нетронутой природной среде оказывает значительный оздоровительный эффект на состояние здоровья.