

## **Функциональные основы формирования современных физкультурно-оздоровительных сооружений на селе**

Горунович В.В.

Белорусский национальный технический университет

Уровень физической подготовленности и состояние здоровья современной молодежи не удовлетворяет потребностям обществ, активные занятия физической культурой и спортом не пользуются большой популярностью у населения (возраст от 13 до 75 лет). Основные характеристики физкультурно-спортивной активности в Беларуси:

СЕЛО – систематическая и достаточная активность – 6,67%, систематическая, но недостаточная – 10,26%, эпизодическая – 8,72%, не занимаются – 74,36%.

АГРОГОРОДОК – систематическая и достаточная активность – 6,71%, систематическая, но недостаточная – 9,76%, эпизодическая – 6,71%, не занимаются – 76,83%.

Задачей оздоровительной физической культуры является повышение функциональных возможностей организма, профилактика заболеваний, оздоровительная направленность на основе индивидуальных нагрузок с учетом возраста, пола, состояния здоровья.

Формы и методы физкультурно-оздоровительной работы определяются путем изучения запросов населения. Желаемая спортивная инфраструктура:

СЕЛО – специализированные сооружения для вело-, авто- и мотоспорта – 0,93%, специализированные мономанежи – 2,80%, плоскостные сооружения, площадки – 37,38%, ландшафтные сооружения – 1,87%, спортивно-зрелищные и спортивно-развлекательные – 10,28%, спортивные комплексы многофункциональные или их элементы – 57,94%.

АГРОГОРОДОК – специализированные сооружения для вело-, авто- и мотоспорта – 0,00%, специализированные мономанежи – 3,26%, плоскостные сооружения, площадки – 19,57%, ландшафтные сооружения – 0,00%, спортивно-зрелищные и спортивно-развлекательные – 16,30%, спортивные комплексы многофункциональные или их элементы – 69,57%.

Население ориентируется на необходимость наличия в регионе многофункциональных спортивных комплексов или сочетания их компонентов. Противоположны тенденции в отношении специализированных сооружений для вело-, мото- и автоспорта (авто- и мотодромов и т.д.). Плоскостные сооружения особенно востребованы в сельской местности.