

## Определение мотивов студентов к занятиям физической культурой и предпочтений по их содержанию и форме

Буцкевич Л.Н., Ворон А.В., Лаврова Л.Г., Кныш О.А., Лабкович Г.Н.,  
Нагорная Т.А., Пильневич А.А., Фомин А.В.  
Белорусский национальный технический университет

Нами проведено массовое выборочное анонимное анкетирование студентов двух факультетов БНТУ: ФИТР и ЭФ. В составе 163 респондентов – 79,1 % мужчин и 20,8 % женщин в возрасте от 17 до 25 лет; 53,9 % – студенты 1-го курса, 16,5 % – 2-го курса, 22,0 % – 3-го курса и 7,3 % – 4-го курса. Среди них 63,1 % отнесены к основной группе здоровья, 34,3 % – к подготовительной группе, 2,4 % – к специальной группе. Результаты анкетирования студентов представлены в таблице.

Таблица – Результаты анкетирования студентов

Что из перечисленного для Вас является наиболее важным в процессе физического воспитания, %	Что Вы хотели бы получить от занятий по физической культуре, %	Какая форма занятий по физической культуре Вам представляется наиболее привлекательной, %	Какие из видов спорта для Вас наиболее привлекательны на занятиях по физической культуре, %
45,3 – укрепление здоровья 41,7 – снятие эмоционального напряжения, улучшение самочувствия 40,4 – развитие физических качеств 35,5 – коррекция фигуры 18,4 – обучение двигательным навыкам и умениям 6,1 – затрудняюсь ответить	41,7 – развить физические качества 39,2 – оздоровиться 36,8 – улучшить фигуру, внешний вид 26,9 – повышение двигательной активности 13,4 – увеличение эмоционального фона 8,5 – специальные знания, двигательные умения и навыки	47,8 – самостоятельные занятия 33,1 – урочные занятия 9,8 – факультативные занятия 9,2 – затрудняюсь ответить	51,5 – волейбол 45,3 – плавание 34,3 – баскетбол 30,6 – настольный теннис 29,4 – футбол 17,1 – спортивная борьба 15,9 – легкая атлетика 14,7 – бадминтон 13,4 – фитнес 11,0 – лыжный спорт 11,0 – аэробика 9,8 – тяжелая атлетика 8,5 – спортивная гимнастика 7,3 – армреслинг 4,9 – гандбол

Наиболее важным в процессе физического воспитания для респондентов оказалось: укрепление здоровья, снятие эмоционального напряжения, улучшение самочувствия, развитие физических качеств, коррекция фигуры. Схожие результаты показаны при ответе на вопрос о желаемом эффекте от занятий физической культурой. Отмечено также, что наиболее предпочтительными для студентов по форме являются самостоятельные и урочные занятия физической культурой, а по содержанию этих занятий – спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, футбол) и плавание.