

Особенности сенсомоторного реагирования спортсменов, специализирующихся в фехтовании

Парамонова Н.А.*, Конон И.В.**

*Белорусский национальный технический университет,

**Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Показатели психофизиологического контроля отражают работоспособность и мобилизационную готовность ЦНС. Нами проведены исследования по изучению психомоторных реакций, внимания, лабильности нервных процессов, помехоустойчивости спортсменов, специализирующихся в фехтовании: возраст – 22,9±5,8 лет, квалификация – КМС-МСМК, 284 обследования. Данные представлены в таблице.

Таблица – Психофизиологические показатели спортсменов, специализирующихся в фехтовании

Показатель, ед. измерения		$X_{cp} \pm \sigma$ (n=284)
Простая зрительно-моторная реакция	Время реакции, мс	209,80±22,60
	ФУС, у.е.	4,54±1,11
	УР, у.е.	2,12±0,74
	УФВ, у.е.	3,79±2,35
	ФС, балл	2,27±0,69
Реакция различения	Время реакции, мс	286,12±36,64
	Кол-во ошибок, n	1,9±1,6
Время принятия решения, мс		76,12±28,42
Реакция на движущийся объект, %	Точных	65,9±18,8
	Опережений	23,5±17,8
	Запаздываний	10,5±10,9
Внимание	Время реакции, мс	256,75±26,01
	Устойчивость, у.е.	11,25±1,71
	Концентрация, у.е.	7,28±0,96
Помехоустойчивость	Время реакции, мс	287,26±35,18
	ФУС, у.е.	3,73±1,48
	УР, у.е.	1,59±0,81
	УФВ, у.е.	2,73±1,18
Примечание. ФУС – функциональный уровень системы, УР – устойчивость реакции, УФВ – уровень функциональных возможностей, ФС – функциональное состояние ЦНС		

Все регистрируемые показатели находятся на уровне выше среднего и высоком. В результате можно сделать вывод, что специфика деятельности влияет на функционирование центральной нервной системы. Контроль психофизиологических показателей на различных этапах подготовки даст возможность вносить оперативные коррективы в тренировочный процесс, что будет способствовать своевременному физическому и психоэмоциональному восстановлению спортсменов.