

**Анализ динамики состояния здоровья студентов БНТУ**

Петровская О.Г., Ивановская Л.В., Дубовик К.А.,

Хатеновский А.А., Ширяев А.И.

Белорусский национальный технический университет

Основными критериями эффективности физического воспитания являются сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи. При этом объективными предпосылками данного процесса следует считать исходный уровень здоровья контингента.

На основании справок (форма 0-86) был проведен анализ данных медицинских показаний к распределению студентов 1 курса по группам здоровья в период 2007–2010 гг. (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение студентов 1 курса по группам здоровья

Год поступления	Практически здоров, %	Имеют нарушения в состоянии здоровья, %
2007	54,9	45,1
2008	53,5	46,5
2009	52,2	47,8
2010	53,1	46,9

Таким образом, в среднем только 53,4 % студентов на момент поступления были отнесены к категории «практически здоров», а 46,6 % имели нарушения в состоянии здоровья различной степени тяжести.

Дальнейшее изучение вопроса на примере студентов механико-технологического факультета (МТФ) позволило сделать вывод об отрицательной динамике состояния здоровья контингента, поступившего в вуз в период с 2007 по 2012 гг. (таблица 2).

Таблица 2 – Распределение студентов МТФ по группам здоровья

Год поступления	Справка (форма 0-86), %		Медицинский осмотр, %	
	Практически здоров	Нарушения в сост. здоровья	Практически здоров	Нарушения в сост. здоровья
2007	57,4	42,6	Не проводился	
2008	65,6	34,4	Не проводился	
2009	64,3	35,7	Не проводился	
2010	57,4	42,6	52,5	47,5
2011	54,6	45,4	51,7	48,3
2012	53,3	46,7	51,1	48,9

Данные справок формы 0-86 не всегда адекватно характеризуют исходный уровень состояния здоровья студентов, что показательно демонстрируют результаты повторного медицинского осмотра: снижение результата на 4,9 % в 2010 г., на 2,9 % – в 2011 г., на 2,2 % – в 2012 г. из отнесенных к категории «практически здоров».