

Анализ динамики состояния здоровья студентов БНТУ

Петровская О.Г., Ивановская Л.В., Дубовик К.А.,

Хатеновский А.А., Ширяев А.И.

Белорусский национальный технический университет

Основными критериями эффективности физического воспитания являются сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи. При этом объективными предпосылками данного процесса следует считать исходный уровень здоровья контингента.

На основании справок (форма 0-86) был проведен анализ данных медицинских показаний к распределению студентов 1 курса по группам здоровья в период 2007–2010 гг. (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение студентов 1 курса по группам здоровья

| Год поступления | Практически здоров, % | Имеют нарушения в состоянии здоровья, % |
|-----------------|-----------------------|---|
| 2007 | 54,9 | 45,1 |
| 2008 | 53,5 | 46,5 |
| 2009 | 52,2 | 47,8 |
| 2010 | 53,1 | 46,9 |

Таким образом, в среднем только 53,4 % студентов на момент поступления были отнесены к категории «практически здоров», а 46,6 % имели нарушения в состоянии здоровья различной степени тяжести.

Дальнейшее изучение вопроса на примере студентов механико-технологического факультета (МТФ) позволило сделать вывод об отрицательной динамике состояния здоровья контингента, поступившего в вуз в период с 2007 по 2012 гг. (таблица 2).

Таблица 2 – Распределение студентов МТФ по группам здоровья

| Год поступления | Справка (форма 0-86), % | | Медицинский осмотр, % | |
|-----------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|
| | Практически здоров | Нарушения в сост. здоровья | Практически здоров | Нарушения в сост. здоровья |
| 2007 | 57,4 | 42,6 | Не проводился | |
| 2008 | 65,6 | 34,4 | Не проводился | |
| 2009 | 64,3 | 35,7 | Не проводился | |
| 2010 | 57,4 | 42,6 | 52,5 | 47,5 |
| 2011 | 54,6 | 45,4 | 51,7 | 48,3 |
| 2012 | 53,3 | 46,7 | 51,1 | 48,9 |

Данные справок формы 0-86 не всегда адекватно характеризуют исходный уровень состояния здоровья студентов, что показательно демонстрируют результаты повторного медицинского осмотра: снижение результата на 4,9 % в 2010 г., на 2,9 % – в 2011 г., на 2,2 % – в 2012 г. из отнесенных к категории «практически здоров».