

**Аэроионификация как способ оздоровления условий**

Науменко А.М., Журавков Н.М.

Белорусский национальный технический университет

Аэроионификация – оснащение чего-либо ионизаторами воздуха, искусственное насыщение аэроионами воздуха закрытых помещений.

Еще в начале 20 века русский ученый А.Л. Чижевский доказал, что отрицательные ионы воздуха биологически благотворны, а положительные ионы оказывают вредное воздействие на организм.

В деревянных домах мы чувствуем себя лучше, чем в кирпичных, тем более чем в железобетонных. Дело в том, что железобетонные конструкции моментально осаждают, нейтрализуют отрицательные аэроионы.

Для восстановления нормальной концентрации отрицательных аэроионов необходимо применять искусственную ионизацию воздуха (аэроионификацию) при помощи ионизаторов воздуха (аэроионизаторов). Основное назначение ионизаторов – аэроионопрофилактика – создание в помещениях оптимальной концентрации отрицательно заряженных аэроионов, которые необходимы для нормальной жизнедеятельности людей, животных и растений. В настоящее время широко используется аэроионотерапия – лечение больных с помощью ионизаторов воздуха. Аэроионопрофилактика отличается от аэроионотерапии режимом ионизации, т.е. временем нахождения человека в среде с определенной концентрацией аэроионов – количеством отрицательно заряженных ионов кислорода в  $1 \text{ см}^3$  воздуха. Для аэроионопрофилактики характерна естественная, природная концентрация аэроионов, которая составляет от одной до десяти тысяч зарядов в  $1 \text{ см}^3$  воздуха. Лечебная концентрация в 20 раз больше, что соответствует электрическому составу воздуха некоторых курортов.

Особые требования предъявляются к помещениям, где установлены видеодисплейные терминалы (ВДТ), ЭВМ и ПЭВМ. Уровни ионизации воздуха помещений при работе на ВДТ, ЭВМ и ПЭВМ (СанПиН 9-131 РБ 2000):

Уровни	Число ионов в $1 \text{ см}^3$ воздуха	
	$n^+$	$n^-$
минимально необходимые	400	600
оптимальные	1500 – 3000	3000 -5000

Наличие в воздухе определенного количества отрицательных ионов кислорода оказывает благоприятное действие на функциональное состояние нервной, сердечно-сосудистой, эндокринной систем, на кроветворные органы, на морфологию, физику, химию крови и увеличивает продолжительность жизни человека.