

Как правило, для накопления и временного хранения ртутьсодержащих ламп на предприятии выделяется помещение с естественной вытяжной вентиляцией, на входной двери которого располагается табличка, в которой указываются тип помещения и должность и ФИО лица, ответственного за данное помещение. Стены и пол помещения должны иметь ртутьнепроницаемое покрытие, обеспечивающее возможность проведения работ по демеркуризации. Материал покрытия полов должен быть непроницаемым для металлической ртути, ее соединений и паров, устойчив к средствам химической демеркуризации.

На складе отработавших ртутьсодержащих ламп не допускаются резкие перепады температуры и влажности воздуха, т.к. это может вызвать образование росы.

УДК 504.054

**Влияние санаторно-курортного лечения в экологически чистых зонах  
Минской области на состояние липидного обмена  
при метаболическом синдроме**

Вергун О.М., Голубев В.П.\*

УО «Белорусский государственный медицинский университет»,

\*Белорусский национальный технический университет

Метаболический синдром – это группа факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета. Нарушения, входящие в рамки метаболического синдрома, длительно остаются незамеченными, неизбежно приводя к атеросклеротическим заболеваниям, диабету, артериальной гипертонии. Зачастую пациентам с ожирением, «немного» повышенным уровнем глюкозы, артериальным давлением на верхней границе нормы не уделяется должного внимания. Для диагностики метаболического синдрома назначают обследования: суточный мониторинг артериального давления, ЭКГ-исследование, ультразвуковое исследование сердца и сосудов, определение биохимических показателей уровня липидов крови, исследования функции печени и почек, определение глюкозы крови.

К критериям метаболического синдрома относят нарушения липидного спектра: уровень триацилглицеридов более 1,7 ммоль/л, уровень липопротеидов высокой плотности менее 1,03 ммоль/л мужчин и менее 1,2 ммоль/л у женщин.

Материалом для исследований явились образцы крови пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, у которых диагностировано нарушения липидного спектра.

Все исследования были выполнены сразу по прибытии в санаторно-курортную зону и по окончании периода пребывания. Содержание липопротеинов определялись с использованием тест-систем, посредством анализатора липидного профиля CholestechL.D.X. System, США, одновременным определением комплекса диагностических параметров с референсными значениями: общего холестерина (ОХ, ТС) – 100-500 Мг/дл ( $\leq 190$  - оптимальный, 190-239 – компенсированный,  $\geq 240$  – высокий); триглицеридов (ТТГ, TRG) 45-650 Мг/дл ( $\leq 150$  – оптимальный, 150-199 – компенсированный, 200-499 – декомпенсированный, 160-189 – высокий,  $\geq 500$  – очень высокий); липопротеинов низкой плотности (ЛПНП, LDL) 15 – 100 Мг/дл ( $\leq 115$  - оптимальный, 115-129 – компенсированный, 130-159 – декомпенсированный, 160-189 – высокий,  $\geq 190$  – очень высокий); липопротеинов высокой плотности (HDL) ( $\leq 100$  – высокий,  $\leq 40$  – низкий,  $\geq 40$  оптимальный). Был рассчитан индекс атерогенности (индекс развития атеросклероза (АС) и сердечно-сосудистых заболеваний (ИБС) ( $\leq 3$  – Риск АС минимален; 3-5 – высокая вероятность АС; ИБС –  $\geq 5$  – атеросклероз, заболеваний сердца, и др.)

В ходе исследований установлено, что при выявленных нарушениях липидного профиля даже непродолжительное пребывание в обширной нетронутой природной среде (аэротерапия и гелиотерапия), сбалансированное диетическое питание оказывает оздоровительный эффект на состояние здоровья, что подтверждается значительным снижением среднего уровня в исследуемой группе отдыхающих: ОХ с 234 мг/дл до 198 мг/дл, ТТГ – со 353 до 287 мг/дл, понижением ЛПНП от 130 мг/дл до 125 мг/дл, индекса атерогенности с 3,8 до 3,6 единиц. Результаты исследований показывают, что благоприятное воздействие чистых экологических зон наобщее состояние и работу всех органов и систем человека представляется несомненным.

УДК 371.315.7

### **Научно-методические основы развития системы электронного образования в вузе**

Тавгень И.А., Тавгень Т.А.

Белорусский национальный технический университет

Специфические особенности электронного дистанционного образования (гибкость, асинхронность, массовость, открытость, и др.) обеспечивают интенсивность его развития и позволяют осуществлять непрерывное образование на протяжении всей жизни человека.

На основе изучения системы дистанционного образования (ДО) как