

Построение годичной подготовки команды по мини-футболу в условиях вуза

Мишенский М.Ю., Драчевский В.В., Ковель С.Г.
Белорусский национальный технический университет

В настоящее время в течение учебного года студенты-спортсмены, специализирующиеся в мини-футболе, принимают участие в двух соревнованиях Республиканской универсиады, Республиканской студенческой футбольной лиге (РСФЛ) и в чемпионате Республики Беларусь по мини-футболу (высшая лига). Согласно календарю соревнований игры РСФЛ проходят с 22 сентября по 13 октября, Республиканская универсиада по футболу в залах – 12–16 октября, Республиканская универсиада по мини-футболу – 16–20 марта, чемпионат Республики Беларусь по мини-футболу (высшая лига) с 6 сентября по 1 мая.

Цель исследования – изучить структуру построения годичной подготовки команды по мини-футболу в условиях вуза в зависимости от особенности календаря соревнований.

Таблица 1 – Количество тренировочных занятий и соревновательных игр в течение года у сборной команды БНТУ по мини-футболу

Месяц	08	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06
Учебно-тренировочные занятия	14	17	15	19	27	26	22	21	23	29	14
Соревновательные игры	–	10	14	7	1	3	4	8	5	3	–

Анализ годичной подготовки студентов, занимающихся мини-футболом в условиях вуза, показал, что продолжительность всего цикла подготовки составляет 42 недели. Количество соревновательных игр за сезон свидетельствует о том, что календарь соревнований сборной команды БНТУ по мини-футболу достаточно насыщенный. В течение сезона спортсмены проводят 206 учебно-тренировочных занятий и принимают участие в 55 играх. Важнейшими для студенческой команды являются игры Республиканской универсиады по мини-футболу и футболу в залах, где в течение многих лет команда БНТУ занимает призовые места.

В заключении отметим, что построение годичной подготовки в условиях вуза обусловлено особенностями современного календаря соревнований студенческих команд по футболу, мини-футболу и футзалу. Структура годичной подготовки так же, как и у высококвалифицированных команд по футболу, предполагает одноцикловое планирование, включающее три периода: непродолжительный подготовительный (август-сентябрь, 6 нед.), длительный соревновательный (сентябрь-июнь, 9 мес.) и переходный (июль-август, 4 нед.).