

Мотивации к занятиям физической культуры девушек 9-11 классов

Кузьмицкая Е.А., Герасимчик М.С., Колтунова А.Н.
Белорусский национальный технический университет

С целью выявления и изучения предпочтений, мотивов и интересов к занятиям физической культурой и спортом было проведено анкетирование. На вопросы анкеты ответили 204 учащихся 9-11 классов средней школы № 1 г. Ивацевичи.

Результаты исследований показали, что во всех классах более 50 % школьников не занимаются физкультурно-оздоровительными занятиями и спортом во внеурочное время. Подавляющее большинство опрошенных из числа тех, кто не занимается физической культурой и спортом во внеурочное время, хотели бы им заниматься: в 9-х классах – 58,97 %, 10-х – 44,83 % и 11-х – 46,73 %. Можно отметить устойчивую тенденцию в желании заниматься легкой атлетикой и шейпингом учеников всех исследуемых классов (9 классы – 33,33 и 43,59 %, 10 классы – 25,86 и 50 %, 11 классы – 17,76 и 40,19 % соответственно). Подавляющее большинство школьников основными целями в занятиях физическими упражнениями видят совершенствование форм тела и улучшение состояния здоровья. Среди причин, мешающих заниматься физической культурой и спортом, главной школьницы называют недостаток времени.

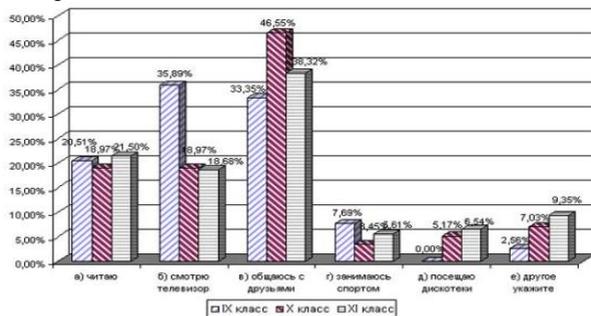


Рисунок – Любимые занятия школьников в свободное время

Полученные результаты позволили обозначить причины низкой эффективности физического воспитания в школе и наметить пути повышения мотивации к занятиям физической культурой девушек среднего и старшего школьного возраста. Выявлено, что недостаточно времени отводится на уроки физической культуры в процессе занятий; программа по физической культуре для школ не в полной мере отвечает требованиям настоящего времени, что оказывает влияние на мотивацию к занятиям.