

РАЗДЕЛ 3 ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВО И ЛАНДШАФТНАЯ АРХИТЕКТУРА

УДК 711.3

ФОРМИРОВАНИЕ ГОРНО-РЕКРЕАЦИОННЫХ КОМПЛЕКСОВ КАК ГРАДОСТРОИТЕЛЬНАЯ ОСНОВА РАЗВИТИЯ ПОСЕЛЕНИЙ ГОРНОГО ТАДЖИКИСТАНА

Акбаров А.А.

доктор архитектуры, профессор, Таджикский технический университет

В статье выявлены потенциальные рекреационные ресурсы, благоприятные ландшафтные зоны и климатические условия горных регионов Таджикистана для развития лечебно-оздоровительных и туристических комплексов. Даются предложения по ландшафтно-экологической оценке территории и планировочной организации горно-рекреационных комплексов (ГРК) на сложном рельефе.

Введение. В условиях горных районов Таджикистана основными факторами использования рекреационных ресурсов являются благоприятные горно-климатические условия: горные и высокогорные ландшафтные зоны с горными лесами и альпийскими лугами, сухим климатом, чистым воздухом, озоном и фитонцидными летучими соединениями, которые очищают воздух от различных болезнетворных микробов.

Согласно проведенным исследованиям территория Республики Таджикистан по сравнению с Узбекистаном и Туркменистаном в Центральной Азии обладает большим рекреационным потенциалом (свыше 5% против 0,7 и 0,25 % соответственно). Горные регионы республики располагают неопределимым и малоизученным богатством бальнеопитательных лечебных минеральных источников и грязей, лечебно-климатическими и спортивно-оздоровительными местностями.

В результате анализа и ландшафтно-рекреационной оценки горных районов республики выявлены сотни тысяч гектаров рекреационных территорий. Выделены шесть рекреационных регионов, каждому из которых присущи свои особенности планировочной организации территории с учетом природно-климатических условий и ландшафта

горных участков. Согласно данным исследованиям и прогнозам развития лечебно-оздоровительных и туристических комплексов горные территории (около 10% площади) Республики Таджикистан оцениваются как перспективная зона для рекреационного использования.

Особенно горные местности с отметками от 1000 до 3000 м над уровнем моря характеризуется комфортными условиями: с нормальными температурами и достаточной повторяемостью солнечных дней, приемлемых для организации массового отдыха. Эти территории размещены в основном в труднодоступных участках с пересеченным рельефом местностях и занимают небольшие площади в горных долинах. Вместе с тем основные районные центры – поселки городского типа и сеть сельских поселений находятся недалеко от этих рекреационных зон и вполне могут быть использованы для массовых форм отдыха населения.

В результате комплексной оценки природных ресурсов на территории только Гиссарской зоны было выявлено 7551 км² территорий, благоприятных для рекреационного использования, что составляет 14 % всех территорий этого региона республики. Акватория предгорья Кайраккумского водохранилища и лечебные грязи Аксукон в Северном регионе являются весьма важными территориями для организации оздоровительного отдыха населения республики. В этом регионе можно организовать госпредприятие для лечения и отдыха десятков тысяч людей. Здесь имеются большие возможности для проведения самых разнообразных лечеб-

ных процедур как на берегу, так и на воде: солнечные, песочные, воздушные ванны, лечебные и тонизирующие купания в бассейнах и водохранилище, терренкур и т. д. На побережье Таджикского моря целесообразно создать крупный курортно – санаторный бальнеоклиматический комплекс.

Освоение и использование рекреационных ресурсов в горных районах Северной зоны республики требует составления генеральной схемы размещения объектов рекреации и проекта застройки горно-рекреационных комплексов (ГРК). Проект, кроме строительства объектов, должен включать распределение участков под создание бальнеоклиматических курортов, санаториев, пансионатов и домов отдыха, детских лагерей, туристических баз, культурно-просветительных, торгово-бытовых учреждений, а также строительство ванн и других процедурных зданий и сооружений. При использовании радиоактивных, крепких сероводородных и других минеральных лечебных вод на Хаватагском, Чартагском, Кызылтепинском участках, а также лечебных грязей озера Аксукон можно создать уникальные лечебно-оздоровительные и туристическо-развлекательные комплексы для отдыха как жителей городов, так и для иностранных туристов.

Анализ природно-климатических условий Раштской зоны (Гармской группы районов) позволяет констатировать, что этот регион характеризуется большим числом ясных солнечных дней и относительно небольшим периодом пасмурной и дискомфортной погоды. Основными факторами, определяющими климат зоны, являются ее географическое положение, горный рельеф в соседстве с холодными пространствами Северного Памира, что создаёт благоприятные условия для организации туристических и лечебно-оздоровительных комплексов.

Рельеф зоны благоприятен для организации туристических походов различной категории и сложности, занятий специ-

альными видами спорта, такими как альпинизм, скалолазание. Имеются большие возможности для развития горнолыжного спорта, благодаря наличию большого количества склонов с необходимыми перепадами высот, различных по протяженности участков для создания лыжных трасс, устойчивости снежного покрова в течение нескольких месяцев.

По данным главного управления «Таджикгеологии», на территории Раштской зоны насчитывается более 30 месторождений и выходов минеральных вод и три серных озера. Здесь пока создан только один санаторий – «Оби-Гарм» на 450 мест. Источник Оби-Гарм издавна использовался местными жителями для лечебных целей. Химический состав его воды представлен в основном сульфатами, хлором, натрием и кальцием. Из микроэлементов присутствуют марганец, медь, молибден, стронций, барий, бор и т.д. Вода по своим свойствам близка к водам курорта Ткварчели (Грузия).

Все районы зоны имеют большие рекреационные возможности. Так, в Файзабадском районе в результате комплексной оценки было выявлено 18 тыс га территорий, пригодных для рекреационной деятельности. Из этой огромной территории в настоящее время рекреационными учреждениями занято всего 175,4 га, то есть 4 %. Если всю территорию использовать в целях рекреации, то здесь можно разместить более 9 тыс. рекреантов (из расчета 5 человек на 1 га).

Основная часть. В организации отдыха населения особая роль принадлежит горным ландшафтными зонам, озерам и водоемам, а также минеральным водам и источникам. В этом плане рекреационное значение горных озер Искандеркуля, Кули калона, Аловаддина и Хафткула, а также водохранилищ велико для республики, особенно для территории низкогорных и среднегорных поясов. Исследования показывают, что полноценный отдых у водной акватории значительно улучшает функциональное состояние центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной системы и способ-

ствует повышению производительности труда на 5–7 %.

Горные водохранилища в Таджикистане частично используются как объекты для отдыха населения. К ним относятся Нурекское, Кайракумское, Байпазинское, Головное. Строящиеся Рогунское и Санггудинское водохранилища имеют большие перспективы как объекты ирригационного и рекреационного значения. В будущем этот вопрос будет особо важным для организации отдыха населения крупных городов республики. Большое значения имеет также организация агро- и этнотуризм в горных исторических поселениях Зеравшана и горного Бадахшана в перспективе развития горно-рекреационных комплексов.

При этом возможности организации территории и необходимости застройки учреждений отдыха на горных зонах во многом определяются сложностью форм рельефа и крутизной уклона поверхности горных склонов. Кроме того, углы наклона горного склона в значительной степени определяют характер вертикальной планировки и прием застройки территории поселка. Согласно общепринятым нормам наклон рельефа от 8 до 15° являются пригодными для жилищного и общественного строительства.

Было установлено, что большая часть побережья горных озер и водохранилища является пригодной для строительства объектов отдыха и лишь в высокогорных зонах северной части склонов небольшие участки являются ограниченно пригодными для застройки. Вместо с тем на горных участках возможно создание уникальных горно-рекреационных комплексов. Однако нужно отметить, что при застройке Горно-рекреационных комплексов происходит удорожание строительства до 12–16 % за счет проведения большого объема земляных работ, укрепления откосов и сооружения подпорных стенок, а также строительства серпантинных дорог и инженерных сооружений для транспорта вертикального подъема.

В связи с развитием производства и рыночных отношений острее ощущается необходимость регулярного эпизодического и повседневного отдыха на природе. Это обстоятельство касается не только городского, но и сельского жителя республики, особенно в горных районах. Можно образно согласиться с предложением Московского Гипрограда и резервировать территории для рекреации площадью не менее 270 тыс. км² с учетом перспективных потребностей населения и рекреационного потенциала республики.

По прогнозам специалистов, в перспективе развития ГРК, основная часть жителей горных районов будут заняты несельскохозяйственным трудом. В связи с развитием рекреации в горных районах, где все более актуальной становится проблема занятости населения, это может способствовать быстрому росту занятости сельских жителей, проживающих на территориях, не располагающих сельскохозяйственным потенциалом, но обладающих необходимыми природно-климатическими условиями для рекреационной деятельности. Например, в Варзобском и Рамитском ущельях быстрое развитие индустрии отдыха обеспечит большую занятость трудоспособного населения, что будет препятствовать его оттоку в другие районы.

В этой связи развитие рекреационной деятельности в Таджикистане требует основательного изучения рекреационных потенциалов всех вертикальных поясов и природно-экономических зон с учетом их экономико-географического положения, системы расселения, характера связей с другими отраслями народного хозяйства и в конечном итоге проведения рекреационного районирования территории республики.

Северный регион Таджикистана включает в себя южный склон Кураминского хребта, горы Моголтаг, долину реки Сырдарья и северный склон Туркестанского хребта, где имеются уникальные рекреационные ресурсы для организации отдыха. Минеральные воды Истравшана,

лечебные грязи озера Аксукон, крупный бальнеоклиматический комплекс «Бахористон» на Таджикском море, кумысолечебницу и оздоровительный озоновый воздушный бассейн арчевых лесов в Шахристанском горном районе являются любимыми местами для отдыха жителей городов республики.

В центральном регионе республики горные зоны, состоящие из хребтов Туркестанского, Зеравшанского, Гиссарского, Алайского (южный склон), Петра первого (северный склон) и других горных районов имеют особые ландшафты для организации отдыха и лечения жителей городов. Туристические и альпинистские объекты – озера Искандеркуль, Маргузарские, Куликалонские, Пайронские и другие горные озёра имеют неповторимый ландшафт и уникальные виды горного пейзажа. Нурекское водохранилище на реке Вахш, вершины Чимтарга (5494 м) на Зеравшанском хребте являются уникальными зонами для развития туризма.

Основными рекреационными ресурсами горного региона на Востоке республики являются также альпинистские маршруты на высочайшие в СНГ пики (Исмоили Сомони, Коржневский и др.), охотничьи хозяйства, природные ландшафты, пещеры и заказники. Главным образом, минеральные источники термальных и холодных, углекислых и кремнекислых вод становятся основой экологической сбалансированности системы источников для горных поселений, что является возможным источником для совершенствования сельских населенных пунктов, лишь на путях научно обоснованной стратегии хозяйственного вмешательства в природную среду.

В градостроительстве и территориальной организации горных поселений и ГРК важное место занимает анализ и оценка природно-ландшафтных и антропогенных условий. Ландшафт для градостроителя – ресурс градообразования. Комплекс его компонентов и свойства всегда рассматривается избирательно. При проектировании многочисленных

типов поселений и различных элементов градостроительных образований необходимо ориентироваться на разные ресурсы ландшафта и оценивать его применительно к конкретным особенностям проектируемого объекта.

Градостроительная позиция в этом случае исходит из необходимости разработки вопросов, связанных с обеспечением естественных природно-объектных процессов и инженерно-технических предпосылок охраны и воспроизводства элементов природного ландшафта. В территориальной организации горных поселений – это комплекс задач по реализации многообразных технических мероприятий по инженерной защите, благоустройству и озеленению территории. Улучшение гигиенических качеств поселковой среды невозможно без учета природных компонентов горного ландшафта. Очень важна роль природного ландшафта и акваторий в формировании микроклимата курортно-рекреационных комплексах и застройки поселковой среды, как новое градостроительное искусство. Рациональное использование этих элементов в градостроительстве позволяет получить гигиенический и архитектурно-художественный эффект.

Анализ и оценка природно-ландшафтных условий горных районов необходимы для определения благоприятных условий и целесообразности освоения территориальных ресурсов по размещению ГРК, функциональное использование территории в зависимости от климатических, геологических, гидрологических и почвенных условий и особенностей растительности и животного мира. Также важно наличие природных ресурсов и физико-географических процессов.

Анализ и оценка природно-ландшафтных условий при территориальной организации ГРК и поселений имеют целевое назначение, то есть рассматриваются только те свойства территории (геологические и гидрогеологические условия, форма рельефа, крутизна склонов, зеленый покров земли, ориента-

ция склона и т. п.), от которых зависит достижение поставленной цели. Особенности геологических условий и рельефа местности влияют на мероприятия по инженерной подготовке территорий, выбор типов застройки, и стоимость строительства. При анализе рельефа составляются карты глубины и густоты расчленения рельефа, уклонов поверхности, на основании которых определяются объемы и стоимость работ по вертикальной планировке и инженерной подготовке территории. Густота расчленения рельефа и уклоны поверхности влияют на планировку улично-дорожной сети и особенности прокладки инженерных коммуникаций.

Результаты анализа инженерно-геологических условий (состав, структура, свойства горных пород, а также динамика земной коры) влияют на выбор инженерно-строительных работ, на их основании разрабатывается прогнозы развития неблагоприятных геологических процессов и предложения по их нейтрализации.

Экологизация природной среды горных зон сильно связано и с рациональным использованием рекреационных территорий. Подсчеты зарубежных специалистов показывают, что рекреационный лес в ФРГ дает «доход» в 20 раз, а в Японии – в 50 раз больше, чем доход от использования его древесины.

Самые скромные подсчеты, проведенные специалистами, показывают, что «недревесные полезности» леса в 2,5–3 раза превышают стоимость леса как производителя древесины. Согласно рекреационным нормативам на каждые 200 человек населения должен приходиться 1 га лесных насаждений.

Особо важное значение имеет установление границ районов санитарной охраны курортов. Речь идет об установлении специального режима охраны тех территорий, где происходит формирование и восстановление лечебных ресурсов курорта. Для этого в каждом конкретном случае должны быть проведены соответствующие исследования. Границы зон

санитарной охраны должны быть выбраны таким образом, чтобы исключить возможное загрязнение лечебных ресурсов и уберечь их от истощения. В первую очередь мероприятия этого рода должны быть проведены для действующих курортов: Ходжа Обигарма, Оби Гарма, Гармчашмы, Хаватага и Шаамбары.

В условиях Таджикистана охрана от загрязнений компонентов природной среды в пределах развивающихся рекреационных территорий может быть обеспечена лишь созданием централизованных систем канализации, водоснабжения и теплоснабжения на все объекты в каждой зоне.

Выбор равнинных участков рельефа для застройки территории селитебной зоны, резко контрастирующей с характером традиционной малоэтажной застройки жилой среды малого поселения: применение схемы закрытой планировочной структуры, отражающей концепцию автономного развития, при недоучете прилегающих к ним сельских населенных пунктов.

Заключение. Таким образом, анализ тенденций и закономерностей использования рекреационных ресурсов и развития сельских поселений региональной и местной системы показывает необходимость их трансформации в горных зонах. Характер и темп изменения людности горных поселений показывает, что необходимо совершенствовать их архитектурно-планировочную структуру. При этом необходимо учета следующих градостроительных задач: значительного повышения социально-экономического потенциала поселков ГРК в системе локального расселения; рационального размещения рекреационных объектов и населения с учетом совершенствования планировки поселения применительно к горным условиям; создание системы опорных центров ГРК с целью укрепления каркаса расселения на территории межгорного пространства; учет особенностей вертикальных поясных изменений и перепадов высот в организации сети

поселений и социальной инфраструктуры горных районов.

В настоящее время охраняемые территории природного профиля составляют 18 единиц с общей площадью 1082,2 тыс. га или 7,6 % территории республики. Среди них три природных заповедника общей площадью 83,5 тыс. га (0,6 %) и 15 природных заказников общей площадью 998,7 тыс. га (7,0%). Перспективная сеть природоохранных резерватов главными своими целями ставит, с одной стороны, охранение разнообразия природных компонентов и генофонда живой природы, с другой – разработку рациональных вариантов использования генетического фонда и развития рекреации на базе сети государственных природных парков.

Практика показывает, что экологически оправданным в горных регионах представляется создание террас на крутых склонах гор и выращивание на них лесоплодовых насаждений. Опыт хозяйств Гармских и Файзабадских районов, отдельных участков Фахрабадского и Чормагзакского массивов (Гиссарской зоны), а также зарубежный опыт (Швейцария) показывают, что террасирование дает возможность улучшить ландшафт горных склонов и получить большие площади зеленых массивов для расширения площади рекреационных ресурсов. Только системный подход к вопросам использования природного потенциала горных районов и включение антропогенных ландшафтов горных террас позволит расширенном воспроизводстве рекреационных ресурсов.

В условиях Таджикистана охрана от загрязнений компонентов природной среды в пределах развивающихся рекреационных территорий может быть обеспечена лишь созданием централизованных систем канализации, водоснабжения, теплоснабжения на все объекты лечебно-оздоровительных и туристических ком-

плексов, а также в каждой из них в отдельности.

Развитие научно-технического прогресса может положительно изменить интенсивное освоение или же использование рекреационных ресурсов в горном регионе Республики Таджикистан. Интенсивное освоение горных склонов и земельных массивов Шахристанского района в предгории Туркестанского хребта (после осуществления переброски части реки Заравшан на высоте 1700 - 1900 м) будет способствовать сохранению уникальных природных ландшафтов с преобладанием арчового редколесья. Это позволит реализовать возможности расширения рекреационных зон и развития сельскохозяйственного производства в пределах Согдийской области.

На основе освоения тысячи гектаров горных склонов под сады и виноградников получают развития несколько десятков сельских населенных пунктов и совершенствуются их архитектурно-планировочная структура. Формируется градостроительная основа для развития ГРК и сельских поселений, а также совершенствования системы культурно-бытового обслуживания существующей сети мелких горных селений. На основе развития горной оросительной системы и формирования новых аграрно-рекреационных комплексов создаются условия для развития горного туризма и альпинизма в Шахристанском, Ганчинском и Пенджикентском районах Согдийской области республики Таджикистан.

Литература:

1. Акбаров А.А. Архитектура горного Таджикистана. Особенности формирования и тенденция развития сельских поселений. – Минск, БНТУ, 2013. – 288 с. илл. 94

2. Мухаббатова, Х.М. Ресурсы горного Таджикистана. – М., Граница, 1999. – 246 с.

Поступила в редакцию 14.02.2016 г.