

УСТРОЙСТВО ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРЯМОГО УДАРА В БОКСЕ

Студентка гр. 11904113 Ковалева В. В.

Ст. преподаватель Зайцев И. Ф.

Белорусский национальный технический университет

Увлечение боксом молодежи необходимо широко использовать в целях воспитания всесторонне развитых, преданных Родине, смелых, энергичных и дисциплинированных людей.

Одним из самых результативных ударов в боксе является прямой удар. При правильной технике и правильно выбранном моменте с помощью прямого удара можно быстро выиграть поединок.

Конструкция тренажера представляет собой вращающийся каркас, на котором на разной высоте расположены три сферических тела, предназначенных для отработки ударов. Каждое сферическое тело расположено на собственных вращающихся осях. Сферическое тело имеет различный цвет полушарий. Также в сферические тела установлены два датчика, установленных по обе стороны. Тензодатчики позволяют определить силу удара. Результат отображается на индикаторе с двумя строками. Тренажер надежно закрепляется на стойке, и спортсмен может находиться в любом месте. Скорость вращения можно задавать в зависимости от квалификации спортсмена.

Устройство состоит из следующих основных блоков:

- блок питания;
- две системы измерения силы;
- энкодер;
- двигатель;
- блок индикации;
- блок управления.

Обработка техники нанесения ударов заключается в том, что спортсмен наносит удар рукой по вращающемуся вокруг своих осей сферическому телу, закрепленному в обойме. При этом тело повернуто нужной стороной, в противном случае спортсмен пропускает этот валик и наносит удар по следующему. С увеличением скорости вращения обоймы у спортсмена сокращается время для принятия решения, тем самым развивается реакция и способность определять необходимый момент для нанесения эффективного удара.

Устройство можно применять для тренировки как низкорослых, так и высокорослых спортсменов, имеющих различные весовые категории и квалификацию.