

Сравнительный анализ результатов диагностики нарушений осанки у студентов МТФ 2014–2015 гг. поступления

Петровская О.Г., Камыда Д.Е., Хатеновский А.А., Ширяев А.И.
Белорусский национальный технический университет

В настоящее время, несмотря на принимаемые меры и действующие программы оздоровления по данным медицинской статистики, на протяжении нескольких десятков лет сохраняется устойчивая тенденция к росту патологии костно-мышечной системы среди детского и взрослого населения. Выделяют стойкие патологические искривления и функциональные нарушения осанки (искривления выше физиологической нормы, проходящие при изменении положения тела). По данным Челнокова В.А. около 80 % молодых людей имеют нарушение осанки и деформации позвоночника. Ряд авторов отмечают тенденцию к росту численности больных сколиозом, диагноз которых развился из неструктурных нарушений осанки (Казаков. В.М., Николаева А.А. и др.). По данным медико-социологических экспертных комиссий, до 12 % больных сколиозом становятся инвалидами уже к 28 годам (Сумин Ю.Г.).

Дефекты осанки отрицательно сказываются на функциях внутренних органов, сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем, оказывают негативное влияние на уровень физической и умственной работоспособности человека. Около половины студентов основного учебного отделения имеют нарушения зрения (в большинстве случаев близорукость), что приводит к увеличению наклона головы и туловища при письме, чтении, мелкой работе, требующей контроля зрения, тем самым еще больше усугубляя уже имеющиеся нарушения осанки (таблица 1).

Таблица 1 – Наличие нарушений опорно-двигательного аппарата у студентов БНТУ

Год поступления	Нарушение симметрии спины, %	Нарушение положения головы, %	Нарушение симметрии лопаток, %	Нарушение симметрии треугольников талии, %	Деформация стоп, %	Наличие диагноза (сколиоз, кифоз), %
2014	30,0	76,6	83,3	80,0	20,0	13,3
2015	62,5	41,7	87,5	95,8	66,7	17,6

Исследование, проводимое авторами с двумя группами студентов 1-х курсов МТФ 2014 и 2015 гг. поступления, с помощью диагностического приспособления «тест-экран», позволило подтвердить тенденцию к росту патологии костно-мышечной системы.