

**Корреляционный анализ быстроты сенсомоторных реакций спортсменов студенческих команд БНТУ**

Кольцова Е.В., Ковель С.Г., Гришук В.А., Липницкий В.Э.,  
Мишенский М.Ю., Драчевский В.В., Кравченко В.Н., Баранова И.И.  
Белорусский национальный технический университет

Целью исследования являлось изучение психофизиологических показателей у представителей различных видов спорта, занимающихся в учебно-тренировочных группах БНТУ.

В исследовании приняли участие 38 студентов 1–5 курсов, занимающихся в учебно-тренировочных группах баскетболом ( $n=7$ ), мини-футболом ( $n=12$ ), армрестлингом ( $n=9$ ) и боксом ( $n=10$ ).

Для оценки психофизиологических показателей у представителей различных видов спорта, занимающихся в учебно-тренировочных группах БНТУ, применялись методы диагностики с использованием компьютерного комплекса «НС-ПсихоТест». Тестирование включало оценку показателей простой зрительно-моторной реакции, реакции выбора, реакции различения, оценку внимания и помехоустойчивость. Фиксировались время реакции и количество ошибок, допущенных при выполнении тестирования.

В ходе корреляционного анализа установлено, что показатели времени зрительно-моторных реакций у представителей различных видов спорта существенно не отличаются ( $p>0,05$ ). Исключение составляют показатели быстроты реакции различения и помехоустойчивости у боксеров и баскетболистов, боксеров и спортсменов, занимающихся армрестлингом, которые достоверно отличаются друг от друга ( $p<0,05$ ).

Показатели допущенных ошибок в зрительно-моторных реакциях у представителей различных видов спорта так же, как и результаты времени реакции, в основном, существенно не отличаются ( $p>0,05$ ), за исключением некоторых. Так, по количеству допущенных ошибок зарегистрированы следующие достоверные различия ( $p<0,05$ ): в простой зрительно-моторной реакции у представителей команд по армрестлингу и мини-футболу; в реакции различения – по боксу и баскетболу, боксу и армрестлингу, баскетболу и мини-футболу; в реакции выбора – по боксу и мини-футболу, армрестлингу и мини-футболу.

Полученные результаты показали, что время реакции и количество допущенных при выполнении тестов ошибок у представителей различных видов спорта существенно не отличаются.