

Сравнительный анализ показателей физической подготовленности спортсменов студенческих команд БНТУ

Кольцова Е.В., Кравченко В.Н., Ковель С.Г., Баранова И.И.,
Липницкий В.Э., Мишенский М.Ю., Драчевский В.В.
Белорусский национальный технический университет

Целью исследования являлось изучение физической подготовленности у представителей различных видов спорта, занимающихся в учебно-тренировочных группах БНТУ.

В исследовании приняли участие 28 студентов 1–5 курсов, занимающихся в учебно-тренировочных группах баскетболом ($n=7$), мини-футболом ($n=12$), армрестлингом ($n=9$).

Для оценки физической подготовленности у представителей различных видов спорта, занимающихся в учебно-тренировочных группах БНТУ, использовали стандартные тесты, предусмотренные программой по физической культуре: прыжок в длину с места (см), наклон вперед из положения сидя (см), сгибание-разгибание рук в упоре лежа (количество раз), поднимание туловища за 30 секунд (количество раз).

Результаты исследования были обработаны с помощью описательной статистики, рассчитывались коэффициенты корреляции полученных результатов и проводилась оценка достоверности различий выборок. Данные представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Показатели физической подготовленности спортсменов студенческих команд БНТУ

Показатели	Баскетбол	Армрестлинг	Мини-футбол
	$\bar{X} \pm \sigma$	$\bar{X} \pm \sigma$	$\bar{X} \pm \sigma$
Прыжок в длину с места	254,9±21,46	236,8±6,14	247,2±9,27
Наклон вперед	19,2±22,82	17,6±5,68	20,1±6,65
Сгибание-разгибание рук	42,3±14,47	52,1±13,84	36,2±9,81
Поднимание туловища	47,1±7,06	47,4±23,06	55,5±8,31

В ходе сравнительного анализа результатов исследований установлено, что физическая подготовленность у представителей различных видов спорта, занимающихся в учебно-тренировочных группах БНТУ существенно не отличается ($p>0,05$). Исключение составляют результаты в поднимании туловища за 30 секунд у спортсменов команд по мини-футболу и баскетболу, которые достоверно отличаются ($p=0,015$, $p<0,05$).