

**Взаимосвязь сенсомоторного реагирования и физической
подготовленности спортсменов БНТУ**

Мишенский М.Ю., Драчевский В.В., Ковель С.Г., Липницкий В.Э.,
Кольцова Е.В., Кравченко В.Н., Баранова И.И.
Белорусский национальный технический университет

Целью исследования являлось изучение показателей быстроты простой и сложной сенсомоторных реакций и физической подготовленности у спортсменов студенческих команд БНТУ.

В исследовании приняли участие 28 студентов 1–5 курсов, занимающихся в учебно-тренировочных группах баскетболом ($n=7$), мини-футболом ($n=12$), армрестлингом ($n=9$).

Тестирование быстроты простой и сложной сенсомоторных реакций проводилось с использованием компьютерного комплекса «НС-ПсихоТест» и включало оценку показателей простой зрительно-моторной реакции, реакции выбора, реакции различения, оценку внимания и помехоустойчивость. Фиксировались время реакции и количество ошибок, допущенных при выполнении тестирования.

Для оценки физической подготовленности у представителей различных видов спорта, занимающихся в учебно-тренировочных группах БНТУ, использовали стандартные тесты, предусмотренные программой по физической культуре: прыжок в длину с места (см), наклон вперед из положения сидя (см), сгибание-разгибание рук в упоре лежа (количество раз), поднятие туловища за 30 секунд (количество раз).

Результаты исследования были обработаны с помощью описательной статистики с подсчетом коэффициентов корреляции полученных результатов и оценкой достоверности различий выборок.

Полученные результаты показали, что быстрота простой и сложной реакций, определяемая по простой зрительно-моторной реакции, реакции выбора, реакции различения, оценке внимания и помехоустойчивости у представителей студенческих команд по баскетболу, мини-футболу и армрестлингу тесно взаимосвязана ($p<0,05$) с показателями их физической подготовленности в следующих тестах: прыжок в длину с места, наклон вперед из положения сидя, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, поднятие туловища за 30 секунд. Исключение составляют показатели реакции различения и прыжка в длину с места у баскетболистов ($p>0,05$).