

Таким образом, методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» надежно измеряет три основных стиля совладания: стиль, ориентированный на решение задачи, проблемы, эмоционально ориентированный стиль и стиль, ориентированный на избегание. В раннем юношеском возрасте проблемно ориентированный копинг занимает лидирующее положение (систематическое обдумывание проблемы, упорная работа, достижения, фокусирование на позитиве, активный отдых).

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Водопьянова, И.Я. Психодиагностика стресса / И.Я. Водопьянова. – СПб.: Питер, 2009. – 336 с.
2. Гончарова, С.С. Совладающее поведение: теория, диагностика и результаты исследований: учеб.-метод. пособие / С.С. Гончарова, В.И. Слепкова. – Минск: БГПУ, 2010. – 200 с.
3. Гончарова, С.С. Стратегии психологического преодоления кризисных событий жизненного пути: учеб.-метод. пособие / С.С. Гончарова, Л.А. Пергаменщик. – Минск: БГПУ, 2007. – 90 с.

УДК 37-053.6

Короткая А.О., Каминская О.Л.

### **ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ**

*УО БГСХА, г. Горки*

*Научный руководитель: Захаренко Т.А.*

Подростковый возраст является значительным испытанием для самих подростков, и для их семьи в целом. Для многих родителей становится большой проблемой позволить подросткам стать независимыми, выйти из родительского контроля, быть ответственными за свои поступки. Родителям приходится пересматривать свои методы воспитания, когда их дети достигают подросткового возраста, искать новые пути общения и взаимодействия со своими

детьми. Каждый родитель заботится о своем ребёнке и как следствие устанавливает систему строгих правил и запретов с целью защиты и ограждения подростка от негативных влияний и непоправимых ошибок. Но зачастую именно этими ограничениями и создаются основные трудности подросткового периода.

Подростковый период в жизни – это то время, когда вы должны на собственном примере показывать детям как выходить из тех или иных ситуаций, как расставлять приоритеты. Как вы можете донести до подростка, что пить алкоголь это плохо, если они видят своего папу выпивающим практически каждый вечер? Хуже того, если он еще и садится в нетрезвом виде за руль. Вы должны быть однозначными с нашими подростками. Вы не можете говорить одно, а вести себя противоположным образом.

Ключ к любому подростку – это научиться общаться с ним и вести переговоры. Вы должны показывать, что уважаете, их решение и идеи и уверены что ваш ребенок сможет сам решить свои проблемы.

Когда придет время дисциплинировать вашего подростка, просто отстранитесь и позвольте ему самому участвовать в урегулировании своих проблем – это намного эффективнее, чем строить из себя цербера. Подростковые проблемы очень часто случаются из-за того, что мы не позволяем нашим детям высказывать свое собственное мнение в семье. Мы создаем для них кучу правил, не посоветовавшись с ними, требуем, чтобы они им подчинялись и наивно полагаем, что удастся избежать сопротивления всему этому.

Наши подростки сталкиваются с огромным давлением со стороны общества и школы. Им необходимо получать хорошие оценки, определиться со своей будущей профессией и поступить в институт. Мы слишком многого требуем от детей, чтобы они уже в свои 15 лет определились со своей будущей карьерой и выбрали жизненный путь, по которому хотят идти. Это важное время для социального и

физического развития, когда дети начинают вникать в суть взаимоотношений, переходят от детства к взрослой жизни, определяются с жизненными приоритетами.

Ниже приведены несколько советов, которые помогут вам взаимодействовать с подростком.

Интересуйтесь, чего они хотят.

Всегда ищите взаимовыгодное решение. Будьте всегда открыты к общению.

Старайтесь больше слушать, чем говорить, интересуйтесь, что для них важно, уважайте и одобряйте их идеи.

Позвольте установить свои собственные правила. Покажите, что вы верите, что ваш ребенок способен принять правильное решение. Помогите им взвесить все за и против.

Чаще говорите им, что вы в них цените.

Не осуждайте ребенка: позвольте ему делать ошибки, позвольте ему быть не таким как вы и иметь своё мнение. Любите их, разговаривайте и проводите больше времени вместе.

У вас не будет проблем воспитания подростков, если ваши отношения будут построены на любви и взаимоуважении.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Фролов, Ю.И. Психология подростка / Ю.И. Фролов. – М., 1997.
2. Фридман, Л.М. Психология детей и подростка / Л.М. Фридман. – М., 2003.

УДК 173.1 – 053.81

Кранцевич В.Д.

### **ЮНЫЕ РОДИТЕЛИ. ПОСЛЕДСТВИЯ РАННЕГО ОТЦОСТВА И МАТЕРИНСТВА**

*УО БГСХА. г. Горки. Республика Беларусь  
Научный руководитель: Захаренко Т.А.*

В наше время пугающей представляется сексуальная неграмотность молодежи на фоне широкого распростра-