

**АГРЕССИЯ: СОЦИАЛЬНЫЙ
И БИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТЫ***БГСХА. г. Горки**Научный руководитель: Захаренко Т.А*

Каждый человек обладает определенной степенью агрессии. Агрессия – это целенаправленное разрушительное, наступательное поведение, нарушающее нормы и правила сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения, причиняющее физический ущерб людям и вызывающее у них психический дискомфорт, отрицательные переживания состояния страха, напряженности, подавленности. Отсутствие агрессии приводит к конформности. Чрезмерное ее развитие начинает определять весь облик личности, которая может стать конфликтной, неспособной к партнерству и кооперации.

Агрессия (агрессивность) – системное социально-психологическое свойство, которое формируется в процессе социализации человека и которое описывается тремя группами факторов: субъективными (внутриличностными, характеризующими психологическую деятельность агрессора), объективными (характеризующими степень разрушения объекта и причинения ему вреда) и социально-нормативными, оценочными факторами, такими как морально-этические нормы или уголовный кодекс. Существуют весомые объективные факторы агрессии – историческая память, обычаи мести, фанатизм и экстремизм в некоторых религиозных течениях.

Агрессия может варьировать по степени интенсивности и форме проявлений: от демонстрации неприязни до словесных оскорблений («вербальная агрессия») и применения грубой физической силы («физическая агрессия»). Агрессия,

кроме того, существует в двух формах: ситуативной и личностной. Ситуативная агрессивность проявляется эпизодически, в то время, как личностная агрессивность является устойчивой индивидуальной чертой поведения, выступающей везде и всегда, где для этого складываются подходящие условия. Агрессивность как свойство личности, поддается измерению, изучению и при необходимости – психологической коррекции.

Все многообразие форм проявления агрессии можно разделить на агрессию, направленную на других и аутоагрессию – агрессию, направленную на себя. Различают инструментальную и целевую агрессию. Инструментальная агрессия используется для достижения желаемых целей и результатов. Целевая агрессия – это заранее спланированное действие, цель которого нанесение вреда или ущерба другому человеку или объекту. При попытках оказать воздействие на агрессивное поведение как взрослых людей, так и детей нередко возникает своеобразный порочный круг: высокоагрессивный человек вызывает враждебное к себе отношение со стороны окружающих людей. В результате его собственное агрессивное поведение не тормозится, а укрепляется, так как получает поддержку со стороны агрессивных действий других людей.

Каждый человек обладает определенной степенью агрессии. Поэтому так важно научиться выражать агрессию цивилизованно и конструктивно. Социальные и биологические науки пришли к выводу, что; возможно наиболее важное влияние на формирование и развитие агрессивного поведения оказывают средовые факторы. К таковым можно отнести порочное воспитание, включающее физические наказания, моральное унижение, социальную и сенсорную изоляцию, табу на эмоциональные проявления, а также такие мега-факторы как небывалое увеличение плотности населения.

Оборонительная агрессия является фактором биологической адаптации. Очевидно, что цель оборонительной агрессии состоит в сохранении жизни, а не в разрушении.

Человек запрограммирован филогенетически: на угрозу его витальным интересам он реагирует либо атакой, либо бегством. Хотя эта врожденная тенденция у человека выражена менее ярко, чем у животных, все же многие факты убеждают, что у человека тоже есть тенденция к оборонительной агрессии. Она проявляется, когда возникает угроза жизни, здоровью, свободе или собственности. Вероятно, оборонительным инстинктом можно объяснить большую часть воинственных проявлений человека.

Биологически адаптивная агрессия служит делу жизни. Однако только человек подвержен влечению мучить и убивать и при этом испытывать удовольствие. Это единственное живое существо, способное уничтожить себе подобных безо всякой для себя пользы или выгоды. Враждебные, агрессивные, отчужденные импульсы вызывают чувство вины; оно в свою очередь подавляет возможность человека, утвердиться в соревновании с другими. Невозможность самоутвердиться тормозит успешное соревнование с другими, парализует агрессивность и враждебность, которыми впоследствии будут также подавлены чувством вины. Таким путем создается замкнутый круг, лежащий в основе многих невротических расстройств. Можно прийти к выводу, что к формированию деструктивного агрессивного поведения могут приводить те или иные особенности тесного взаимодействия между биологическими и социально-средовыми факторами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Фромм, Э. Анатомия человеческой деструктивности / Э. Фромм. – М.: Республика, 1994. – 448 с.
2. Национальный Интернет – портал Республики Беларусь [Электронный ресурс]. Романтический город, Москва, 2011. Режим доступа: http://www.r-gorod.ru/psihologia_agressii/. Дата доступа: 03.03.2011.